



# VEILIGHEIDSINSTRUCTIEKAART: Ladders: Veilig opstellen en werken

Versie: 1.0

Datum: 03/07/2014

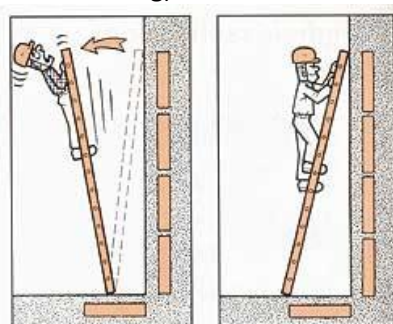
## Veiligheidsmaatregelen

Vooraleer een ladder te plaatsen zal men eerst nagaan hoe de **weerstand van de grond** is:

- ✓ is de grond te los dan dient men onder de ladderbomen een plank te leggen, dit om het wegzakken van de ladder te vermijden. Een ander hulpmiddel om de stabiliteit te verbeteren is aan de ladderbomen een groter oppervlak met onderaan een pin te bevestigen;
- ✓ om te vermijden dat een ladder wegschuift op een onstabiele bodem: voorzie antislipsteunen of maak bovenaan of onderaan de ladder vast;
- ✓ zet een ladder nooit op een onstabiel, flexibel of glad oppervlak (kisten, vaten, karretje, stelling e.d.);
- ✓ plaats een ladder nooit op steunen van te kleine afmetingen.

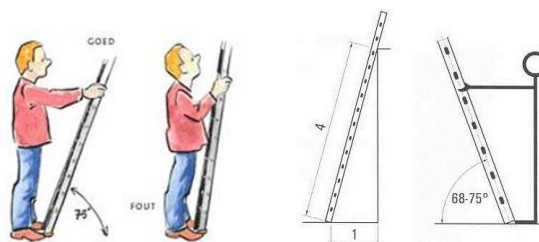
Plaats de ladder onder de juiste **hellingshoek**:

Indien te recht is er gevaar voor achterovervallen of zijwaarts wegglijden, indien te horizontaal is er gevaar voor onderuitglijden of breuk van de ladder. Een juiste hellingshoek ligt tussen 70° - 75° tussen de ladder en de vloer (4 delen omhoog = 1 deel van de muur weg).



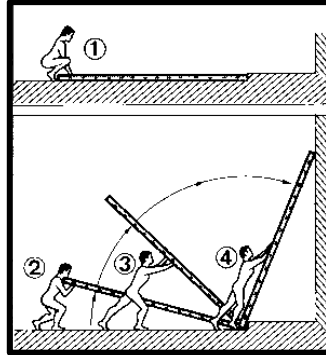
Er bestaan twee eenvoudige methoden om de juiste opstellingshoek van een ladder te controleren:

- ✓ U gaat zijdelings tegen de ladder staan met uw scheenbeen tegen de onderste sport. Indien de ladder correct is opgesteld, moet uw elleboog de ladderbomen kunnen aanraken wanneer u de arm strekt.
- ✓ U plaatst u met uw gezicht naar de ladder en zet de tippen van uw schoenen tegen de ladderbomen. Bij een correcte opstelling zult u met gestrekte armen de sporten op schouderhoogte kunnen aanraken.

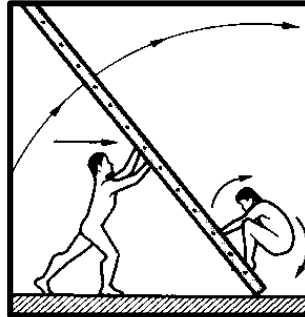


### Opstelling

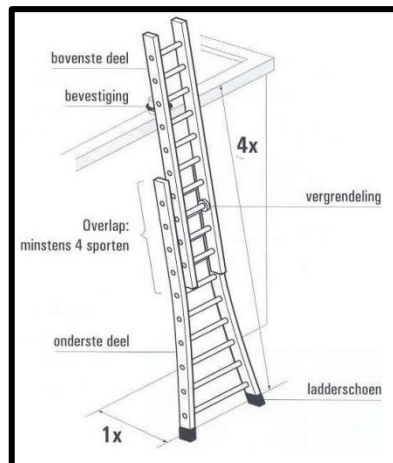
- ✓ Zorg dat beide bomen bovenaan tegen een vlak steunvlak rusten.
- ✓ Maak de ladder bovenaan vast, wanneer ze een lange tijd op dezelfde plaats moet worden gebruikt.
- ✓ Ladders met meer dan 25 sporten moeten steeds bovenaan worden vastgemaakt.
- ✓ Volg bij het rechtzetten van de ladder de bewegingen van 1 tot 4 op de figuur.



- ✓ Vraag hulp aan een collega of ander persoon bij het rechtzetten van zware ladders.

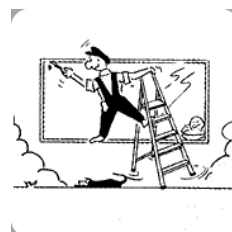


- ✓ Gebruik regelbare voeten om hoogteverschillen tussen de bomen te overbruggen.
- ✓ Stel de ladder op zodat de sporten steeds horizontaal blijven.
- ✓ Installeer veiligheidsversperringen en waarschuwingsborden als een ladder in een doorgang (deur, gang, ...), op een toegangsweg of op enige andere plaats staat waar iemand of een voertuig ertegen zou kunnen botsen.
- ✓ Sluit de doorgang af en voorzie een omleiding indien de doorgang te smal is.
- ✓ Vergrendel de deur indien de ladder voor een deur dient geplaatst te worden.
- ✓ Behoud minimum 1 m overlapping van de bomen bij schuifladders, met beugels bovenaan en haken onderaan, de bovenste ladderhelft naar u gekeerd.
- ✓ Plaats de ladder zodat hij min. 1m uitsteekt boven het te bereiken vlak (dakrand / opstaprand).
- ✓ Stel bij het gebruik van een uitschuifbare ladder, het uitschuifbaar deel langs de goede kant op.



## Tijdens het werken

- ✓ Beklim en daal steeds de ladder af met uw aangezicht naar de ladder.
- ✓ Houd bij het beklimmen en afdalen van de ladder de sporten vast en niet de bomen. Laat de ene hand pas los wanneer de andere reeds de volgende sport heeft vastgegrepen. Verzeker dus altijd 3 contactpunten met de ladder: ofwel 2 handen en een voet, ofwel 2 voeten en een hand.
- ✓ Om het risico op wankelen te voorkomen, plaats je best de volledige voeten op de sporten en niet enkel de tenen.
- ✓ Beklim een ladder nooit tegelijkertijd met een andere persoon en sta nooit met twee op een ladder.
- ✓ Beklim bij een driedelige ladder nooit het uitschoven derde deel, maar gebruik deze enkel om te steunen tegen het oppervlak.
- ✓ Draag nooit meer dan 25 kg aan materialen op een ladder.
- ✓ Tracht je te beperken tot maximum 10 kg aan materialen op de ladder.
- ✓ Hou het zwaartepunt steeds binnen de ladderbomen, hou daarom beide voeten op de sporten en de 'gesp van de broeksriem' tussen de ladderbomen.
- ✓ Verplaats de ladder op tijd, zodat je niet te ver van de ladder moet reiken.
- ✓ Houd bij het werken steeds een hand vrij om je vast te houden.
- ✓ Steun tijdens het werken steeds met 2 voeten op één sport.
- ✓ Neem steeds een veilige en stabiele houding aan.
- ✓ Ga bij het gebruik van een dubbele ladder nooit schrijlings over de top staan.
- ✓ Sta bij het werken nooit op de bovenste 3 treden van de ladder.
- ✓ Gebruik een ladder nooit in horizontale richting, bijvoorbeeld als loopbrug.
- ✓ Spring nooit van een ladder, zelfs indien er nog maar enkele sporten moeten worden afgedaald.
- ✓ Let bij het verplaatsen van een ladder op voor andere personen en elektrische of andere leidingen.
- ✓ Verplaats nooit een uitgeschoven ladder, maar breng ze eerst terug tot haar kleinste lengte.
- ✓ Plaats bij het ineenschuiven van een uitschuifbare ladder de handen opzij van de bomen, zodat deze buiten het bereik van het neerglijdende gedeelte blijven.
- ✓ Kijk bij het afdalen en vooral alvorens uw voet op de grond te zetten of er geen voorwerp, dat een val kan veroorzaken, in de weg ligt.



Nog vragen? Spreek er eerst over met je leidinggevende. Meer info via [PBW-handboek](#):

Intranet / Thema's / Personeel / Veiligheid en Welzijn / PBW-handboek / 12. Arbeidsmiddelen

Contactpunt: via mail [ldpbw@gent.be](mailto:ldpbw@gent.be) of telefonisch 09/267 16 10