

Doelgroep :

LO 3^{de} graad 6^{de} lj
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.
Zwembrevet A vereist

Deelnemers : min.10 / max.24

Duur per groepssessie : 2.30 u



Concept :

Met de peddel in de hand veroveren we waterland. Je maakt kennis met de basistechnieken van het kajakken op een speelse manier. Na wat droogpeddel-technieken gaan we het water op voor meer sportief plezier.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, brilkoordje, waterschoenen, regenkledij, reserveschoeisel/kledij, handdoek, douchegerief.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.
Zwembrevet A vereist

Deelnemers : min.10 / max.24

Duur per groepssessie : 2.30 u



Concept :

Met de peddel in de hand veroveren we samen waterland. Je maakt kennis met de basistechnieken van het duokajakken op een speelse manier. Na wat droogpeddel-technieken gaan we het water op voor sportief plezier.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, brilkoordje, waterschoenen, regenkledij, reserveschoeisel/kledij, handdoek, douchegerief.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.
Zwembrevet A vereist

Deelnemers: min.12 / max.24

Duur per groepssessie: 2.30 u



Concept :

Met de kano doorklieven we het water op een speelse en sportieve manier. We maken kennis met de basistechnieken. De stuwslag, de trekslag, de j-slag, allen komen ze aan bod. Na deze sessie heeft het kanovaren geen geheimen meer voor jou.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, brilkoordje, waterschoenen, regenkledij, reserveschoeisel/kledij, handdoek, douchegerief.



Doelgroep :

SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.
Zwembrevet A vereist

Deelnemers : min.10 / max.20

Duur per groepssessie : 2.30 u



Concept :

Iets voor waterratten die graag spelen met de wind.

Met surfplank en tuig, getooid met wetsuit en zwemvest trotseren we wind en water. We leren de basistechnieken van optuigen, surfen en aftuigen.

Wat meebrengen :

Zwemkledij, brilkoordje, waterschoenen, regenkledij.
reserveschoeisel/kledij, handdoek, douchegerief.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.

Zwembrevet A vereist

Deelnemers : min.12 / max.24

Duur per groepssessie : 2.30 u



Concept :

Iets voor waterratten! Kan je handig omgaan met sjobalken, touwen en tonnen?
Kan je vlot overweg met een steekpeddel? Zegt teamgeest je iets? Ben je niet bang van water? Dan is je keuze vlug gemaakt!

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, zwemkledij, brilkoordje, waterschoenen, regenkledij.
reserveschoeisel/kledij, handdoek, douchegerief.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.
Zwembrevet A vereist

Deelnemers : min.12 / max.24

Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u



Concept :

Iets voor waterratten! Heb je geen schrik om eens nat te worden, ben je handig met tonnen, spanbanden, houten kaders en steekpeddels, dan is dit iets voor jou. We laten je ook proeven van behendigheidsopdrachten op het water en zo veel meer.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, zwemkledij, brilkoordje, waterschoenen, regenkledij, reserveschoeisel/kledij, handdoek, douchegerief.

