

Doelgroep:

LO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad

Deelnemers : min.10 / max.24

Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u



Concept :

Met dassen, hoepels, ringsticks, kegels, ballen en zo veel meer kan je proeven van pleinspelen zoals paard en ruiter, levend kwartet, burchtbal, weverswedloop, vlaggenspel, ratten en raven, jagersbal, ringsteekhandbal, krachtvolleybal, enz.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, regenkledij, douchegerief, handdoek.



Doelgroep :

LO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.

Deelnemers : min.12 / max.24

Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u



Concept :

Maak kennis met niet alledaagse strandspelen: paalgraven, puinzakspringen, zeilspringen, rupslopen, touwtrekken en duo-voetbal, beachvolley, bouncerball zijn maar enkele van de verschillende items die aan bod kunnen komen.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, zwemkledij, regenkledij, douchegerief, handdoek, reservekledij.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad 6^{de} lj
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.

Deelnemers : min.12 / max.24

Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u

**Concept :**

Maak kennis met diverse strandporten: beachtennis, beachvolleybal, beachvoetbal en speedminton. Een sportieve uitdaging op en rond het sportstrand. Is het lekker warm dan kunnen we ook sporten in het water

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, zwemkledij, regenkledij, douchegerief, handdoek, reservekledij.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.

Deelnemers : min.12 / max.24

Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u

**Concept :**

Boomstamwerpen, kruiwagenrace, kasseiwerpen, bidonloop, jutezaksmijten, bezemduel, hamerslingeren, zaklopen, steltlopen, kuntalas, autobandslingeren, hoefijzerwerpen zijn maar enkele van de verschillende items die kunnen aan bod komen. En zoals het Schots gezegde zegt: May the best team win!

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, buitenschoeisel, regenkledij, douchegerief, handdoek, reservekledij.



Doelgroep :

LO 1^{ste} / 2^{de} /graad 3^{de} graad

Deelnemers : min.10 / max.24

Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u



Concept :

Amuseer je eens op een andere manier. Met allerlei ongewone materialen beleef je massa's plezier. Een totaal nieuwe wereld gaat voor je open, vreemde attributen hebben we met hopen. Samenwerken is de boodschap, zo werken we aan de vriendschap! Spelvormen met o.a. de parachute, wereldbal, scoops, hoepels enz.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, regenkledij, handdoek.



Doelgroep :

LO 3^{de} graad
SO 1^{ste} / 2^{de} / 3^{de} graad & Volw.

Deelnemers : min.12 / max.24
Duur per groepssessie : 2 x 1.15 u



Concept :

Opdrachten te vervullen in groep, samenwerking en teamgeest zijn hier belangrijk.
We werken met touwen, grondzeilen, tonnen, grote ballen, balken, touwplankjes, loopski's e.a.

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, regenkledij, douchegeierief, handdoek.

