


**MENU WEEK 1 t.e.m. 6**


**DIETGROEP 1**



	01 jan en 22 jan	08 jan en 29 jan	15 jan en 05 feb
<p>MAANDAG</p> <p>01 jan 2018</p>	<p>Wortelsoep</p> <p>Kabeljauw groene boontjes quinoa</p> <p>Fruit PEER</p> <p>Fruit*</p>	<p>Pompoensoep</p> <p>Zalm</p> <p>stoemp van zoete aardappel broccoli</p> <p>Schepdessert: fruitmoes</p> <p>Schepdessert</p>	<p>Groentensoep</p> <p>Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen</p> <p>Fruit MANDARIJN</p> <p>Fruit*</p>
<p>DINSDAG</p> <p>02 jan 2018</p>	<p>Preisoep</p> <p>Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst</p> <p>Fruit SINAASAPPEL</p> <p>Fruit*</p>	<p>Tomatensoep</p> <p>Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst</p> <p>Fruit KIWI</p> <p>Fruit*</p>	<p>Erwtensoep</p> <p>Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst</p> <p>Fruit PEER</p> <p>Fruit*</p>
<p>WOENSDAG</p> <p>03 jan 2018</p>	<p>Courgettesoep</p> <p>Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes</p> <p>Fruit APPEL</p> <p>Fruit*</p>	<p>Spinaziesoep</p> <p>Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel</p> <p>Fruit MANDARIJN</p> <p>Fruit*</p>	<p>Bloemkoolsoep</p> <p>Tongscharrolletjes met kokosmelk Pompoen Knolselder</p> <p>Schepdessert: fruitmoes</p> <p>Schepdessert</p>
<p>DONDERDAG</p>  <p>VEGGIE</p>	<p>Erwtensoep</p> <p>Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst</p> <p>Schepdessert: fruitmoes</p> <p>Schepdessert</p>	<p>Broccolisoe</p> <p>Veggie penne arrabiata met kerstomaat &amp; aubergine</p> <p>Fruit APPEL</p> <p>Fruit*</p>	<p>Tomatensoep</p> <p>Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst</p> <p>Fruit SINAASAPPEL</p> <p>Fruit*</p>
<p>VRIJDAG</p> <p>05 jan 2018</p>	<p>Tomatensoep</p> <p>Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel</p> <p>Fruit MANDARIJN</p> <p>Fruit*</p>	<p>Wortelsoep</p> <p>Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa</p> <p>Fruit PEER</p> <p>Fruit*</p>	<p>Broccolisoe</p> <p>Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel</p> <p>Fruit APPEL</p> <p>Fruit*</p>

\*fruit varieert volgens marktaanbod

**MENU WEEK 1 t.e.m. 6**
**DIETGROEP 2**



	01 jan en 22 jan	08 jan en 29 jan	15 jan en 05 feb
<b>MAANDAG</b>  <i>01 jan 2018</i>	Wortelsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit PEER Fruit*	Pompoensoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Groentensoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit MANDARIJN Fruit*
<b>DINSDAG</b>  <i>02 jan 2018</i>	Preisoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit KIWI Fruit*	Erwtensop Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit PEER Fruit*
<b>WOENSDAG</b>  <i>03 jan 2018</i>	Courgettesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes Fruit APPEL Fruit*	Spinaziesoep Veggie falafel crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit MANDARIJN Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Schepdessert: fruitmoes Schepdessert
<b>DONDERDAG</b> 	Erwtensop Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Broccolisop Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine Fruit APPEL Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit SINAASAPPEL Fruit*
<b>VRIJDAG</b>  <i>05 jan 2018</i>	Tomatensoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit MANDARIJN Fruit*	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit PEER Fruit*	Broccolisop Veggie burger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit APPEL Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

# MENU WEEK 7 t.e.m. 12


# DIETGROEP 1



	12 feb en 05 mrt	19 feb en 12 mrt	26 feb en 19 mrt
<b>MAANDAG</b>  12 feb 2018	Wortelsoep Kabeljauw groene boontjes quinoa Fruit PEER Fruit*	Pompoensoep Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Groentensoep Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen Fruit MANDARIJN Fruit*
<b>DINSDAG</b>  13 feb 2018	Preisoepp Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Tomatensoep Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst Fruit KIWI Fruit*	Erwtensoepp Kalfsragout groentebouillon volkorenrijst Fruit PEER Fruit*
<b>WOENSDAG</b>  14 feb 2018	Courgettesoepp Penne bolognaise met rundsvlees en groentjes  Fruit APPEL Fruit*	Spinaziesoepp Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit MANDARIJN Fruit*	Bloemkoolsoep Tongscharrolletjes met kokosmelk Pompoen Knolselder Schepdessert: fruitmoes Schepdessert
<b>DONDERDAG</b> 	Erwtensoepp Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Broccolisoepp Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine  Fruit APPEL Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit SINAASAPPEL Fruit*
<b>VRIJDAG</b>  16 feb 2018	Tomatensoep Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit MANDARIJN Fruit*	Wortelsoep Kalfsreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit PEER Fruit*	Broccolisoepp Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit APPEL Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod

**MENU WEEK 7 t.e.m. 12**
**DIETGROEP 2**


	12 feb en 05 mrt	19 feb en 12 mrt	26 feb en 19 mrt
<b>MAANDAG</b>  <i>12 feb 2018</i>	Wortelsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Fruit PEER Fruit*	Pompoensoep Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Groentensoep Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst Fruit MANDARIJN Fruit*
<b>DINSDAG</b>  <i>13 feb 2018</i>	Preisoep Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit SINAASAPPEL Fruit*	Tomatensoep Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit KIWI Fruit*	Erwtensoepp Veggie filet met quorn groentebouillon volkorenrijst Fruit PEER Fruit*
<b>WOENSDAG</b>  <i>14 feb 2018</i>	Courgettesoep Veggie penne bolognaise met soja en groentjes  Fruit APPEL Fruit*	Spinaziesoep Veggie falafel crème van erwten gestoofde zoete aardappel Fruit MANDARIJN Fruit*	Bloemkoolsoep Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen Schepdessert: fruitmoes Schepdessert
<b>DONDERDAG</b> 	Erwtensoepp Chili met kikkererwten mais-, erwt- en rode paprika- rijst Schepdessert: fruitmoes Schepdessert	Broccolisoepp Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine  Fruit APPEL Fruit*	Tomatensoep Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst Fruit SINAASAPPEL Fruit*
<b>VRIJDAG</b>  <i>16 feb 2018</i>	Tomatensoep Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel Fruit MANDARIJN Fruit*	Wortelsoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit PEER Fruit*	Broccolisoepp Veggie burger met barbecuesaus appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit APPEL Fruit*

\*fruit varieert volgens marktaanbod