




## MENU WEEK 13

### PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS

maandag 27/03/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	groentesoep met knolselder, brood  gevogelte witte pens ratatouille volkoren rijst  fruit**	groentesoep met knolselder, brood  Vegetarische gyros reepjes ratatouille volkoren rijst  fruit**	
dinsdag 28/03/2017			
	preisoep, brood  balletjes in tomatensaus rauwkost aardappelen  fruit**	preisoep, brood  veggie balletjes in tomatensaus rauwkost aardappelen  fruit**	preisoep, brood  kipfilet in tomatensaus rauwkost aardappelen  fruit**
woensdag 29/03/2017			
	wortelsoep, brood  kalkoenfilet in bruine jus appelmoes knolselder/aardappelpuree  koek* - fruit**	wortelsoep, brood  Vegetarische worst in bruine jus appelmoes knolselder/aardappelpuree  koek* - fruit**	
donderdag 30/03/2017			
		Spinaziesoep, brood  spaghetti veggie bolognaisesaus met groenten geraspte kaas  melkdessert	
vrijdag 31/03/2017			
	Tomatensoep, brood  zalm in mousselinesausje tagliatelli broccoli  fruit**	Tomatensoep, brood  veggie chunks in mousselinesausje tagliatelli broccoli  fruit**	







\* fruit voor peuter en kleuter

\*\* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

1 dag per week wordt een alternatief voor brood voorzien omwille van versheid

**MENU WEEK 14**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**



maandag 03/04/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	pompensoep, brood  rundsburger in bruine jus witte kool in kaassaus aardappelen  melkdessert	pompensoep, brood  vegetarische burger in bruine jus witte kool in kaassaus aardappelen  melkdessert	
dinsdag 04/04/2017			
	preisoep, brood  witloof met ham in kaassaus aardappelpuree rauwkost  fruit**	preisoep, brood  witloof met quorn in kaassaus aardappelpuree rauwkost  fruit**	preisoep, brood  witloof met kalkoenham in kaassaus aardappelpuree rauwkost  fruit**
woensdag 05/04/2017			
	parmentiersoep, brood  Kabeljauw in Zuiderse tomatensaus pompoe en pastinaak strikjespasta  fruit**	parmentiersoep, brood  quornfilet in Zuiderse tomatensaus pompoe en pastinaak strikjespasta  fruit**	
donderdag 06/04/2017			
		Tomatensoep, brood  veggie schnitzel met bruine saus gestoofde groene kool aardappelen  koek* - fruit**	
vrijdag 07/04/2017			
	broccolisoe, brood  spaghetti bolognaisesaus met groenten geraspte kaas  fruit**	broccolisoe, brood  spaghetti veggie bolognaisesaus met groenten geraspte kaas  fruit**	






\* fruit voor peuter en kleuter

\*\* fruit varieert dagelijks volgens seizoenen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

1 dag per week wordt een alternatief voor brood voorzien omwille van versheid

## MENU WEEK 15

### PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS

maandag 10/04/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	kippensoep, brood  groente tajine met kippenballetjes  bulgur  fruit**	veggie bouillonsoep, brood  groente tajine met kikkererwten  bulgur  fruit**	
dinsdag 11/04/2017			
 KLETSKOUS KIP	broccolisoepp met volkoren brood  vol-au-vent met champignons frietjes - gebakken aardappeltjes rauwkost  fruit**	broccolisoepp met volkoren brood  veggie vol-au-vent met champignons frietjes - gebakken aardappeltjes rauwkost  fruit**	
woensdag 12/04/2017			
	champignonsoep, brood  kipfilet in zachte kerriesaus groentenmix basmatirijst  melkdessert	champignonsoep, brood  kerrie van zoete aardfruit**, linzen en bloemkool basmatirijst  melkdessert	
donderdag 13/04/2017			
	 VEGGIE	preisoep, brood  vegetarische worst in bruine jus stampot met boerenkool  koek* - fruit**	
vrijdag 14/04/2017			
	Tomatensoep, brood  scharrolletjes in Oostendse saus groene fijne boontjes peterselieaardappeltjes  fruit**	Tomatensoep, brood  Quorn in Normandische saus groene fijne boontjes peterselieaardappeltjes  fruit**	 DUURZAME VIS







\* fruit voor peuter en kleuter

\*\* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

1 dag per week wordt een alternatief voor brood voorzien omwille van versheid

MENU WEEK 16

PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS

maandag 17/04/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
PAASMAANDAG			
dinsdag 18/04/2017	tomatensoep met balletjes, brood  viswaterzooi Griekse pastarijst met erwtjes rauwkost  fruit**	tomatensoep, brood  veggie chunks waterzooi Griekse pastarijst met erwtjes rauwkost  fruit**	
woensdag 19/04/2017			
 SEIZOENSGEBONDEN	Wortelsoep, brood  kalkoengehaktbroodje in jagersaus stampot van aardappelen  koek* - fruit**	Wortelsoep, brood  vegetarische burger in jagersaus stampot van aardappelen  koek* - fruit**	
donderdag 20/04/2017			
	 VEGGIE	preisoep, brood  vegetarische balletjes in tomatensaus groene boontjes aardappelpuree  fruit**	
vrijdag 21/04/2017			
 De WIJZE (W)ETERS	witloofsoep met volkoren brood  varkenslapje in bruine saus rode kool met aardappeltjes aardappelen  melkdessert	witloofsoep met volkoren brood  quornfilet in bruine saus rode kool met aardappeltjes aardappelen  melkdessert	witloofsoep met volkoren brood  kalkoenlapje in bruine saus rode kool met aardappeltjes aardappelen  melkdessert



\* fruit voor peuter en kleuter

\*\* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

1 dag per week wordt een alternatief voor brood voorzien omwille van versheid