







**MENU WEEK 40**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 02/10/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	<p>Wortelsoep</p> <p>Kalkoengebraad in jagersaus</p> <p>Gestoofde spinazie</p> <p>Aardappel</p> <p>Melkdessert</p>	<p>Wortelsoep</p> <p>Quornfilet in jagersaus</p> <p>Gestoofde spinazie</p> <p>Aardappel</p> <p>Melkdessert</p>	
dinsdag 03/10/2017			
	<p>Tomatensoep met balletjes</p> <p>Kabeljauw in roomsausje</p> <p>Rauwkost</p> <p>Aardappelen</p> <p>Fruit**</p>	<p>Tomatensoep</p> <p>Veggie burger in roomsausje</p> <p>Rauwkost</p> <p>Aardappelen</p> <p>Fruit**</p>	
woensdag 04/10/2017			
	<p>Preisoep</p> <p>Kalfsragout in zachte tomatensaus</p> <p>Griekse pastarijst met courgette</p> <p>Fruit**</p>	<p>Preisoep</p> <p>Peulvruchten in zachte tomatensaus</p> <p>Griekse pastarijst met courgette</p> <p>Fruit**</p>	
donderdag 05/10/2017			
	 VEGGIE	<p>Courgettesoep</p> <p>Vegetarische worst in bruine jus</p> <p>bloemkool in bechamelsaus</p> <p>Aardappelen</p> <p>koek* - fruit**</p>	
vrijdag 06/10/2017			
	<p>Knolseldersoep</p> <p>Spaghetti</p> <p>Bolognaisesaus met groenten</p> <p>Geraspte kaas</p> <p>Fruit**</p>	<p>Knolseldersoep</p> <p>Spaghetti</p> <p>Veggie bolognaisesaus met groenten</p> <p>Geraspte kaas</p> <p>Fruit**</p>	 KAPITEIN KAAS



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...



**MENU WEEK 41**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 09/10/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Pastinaaksoep Rundstoverij op vlaamse wijze Appelmoes Gebakken aardappeltjes Melkdessert	Pastinaaksoep Veggie stoverij op vlaamse wijze Appelmoes Gebakken aardappeltjes Melkdessert	
dinsdag 10/10/2017			
	Tomatensoep Gekookte macaroni Kaassaus met kalkoenham en prei Rauwkost Fruit**	Tomatensoep Gekookte macaroni Kaassaus met veggie stukjes en prei Rauwkost Fruit**	
woensdag 11/10/2017			
	Bloemkoolsoep Kip teriyaki Wokgroenten Basmatirijst Fruit**	Bloemkoolsoep Veggie filet teriyaki Wokgroenten Basmatirijst Fruit**	
donderdag 12/10/2017			
		Preisoep Veggie hamburger in zacht kerriesausje Erwten en wortelen Puree van zoete aardappel Koek* - fruit**	
vrijdag 13/10/2017			
	Courgettesoep Kabeljauwfilet in tuinkruidensausje Groenterijst Fruit**	Courgettesoep Seitan in tuinkruidensausje Groenterijst Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...





**MENU WEEK 42**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 16/10/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
<b>Earth Friendly</b>	Lokaal Wortelsoepje Grootmoeders Kip aan 't Spit Lokale Pompoenstoemp  Fruit**	Lokaal Wortelsoepje Gebakken quorn aan 't Spit Lokale Pompoenstoemp  Fruit**	
dinsdag 17/10/2017	Preisoep Balletjes in tomatensaus Rauwkost Aardappelen Fruit**	Preisoep Veggie balletjes in tomatensaus Rauwkost Aardappelen Fruit**	Preisoep Kipfilet in tomatensaus Rauwkost Aardappelen Fruit**
woensdag 18/10/2017	Wortelsoep Kalkoenfilet in bruine jus Appelmoes Knolselder/aardappelpuree koek* - fruit**	Wortelsoep Vegetarische worst in bruine jus Appelmoes Knolselder/aardappelpuree koek* - fruit**	
donderdag 19/10/2017			Spinaziesoep Spaghetti veggie bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Melkdessert
vrijdag 20/10/2017	Tomatensoep Zalm in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli Fruit**	Tomatensoep Veggie chunks in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...





**MENU WEEK 43**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 23/10/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Knolseldersoep Blinde vink van kip in roomsaus Erwtjes en wortelen Aardappel Fruit**	Knolseldersoep Groentenburger Erwtjes en wortelen Aardappel Fruit**	
dinsdag 24/10/2017			
	Tomatensoep met balletjes Viswaterzooi Griekse pastarijst met erwtjes Rauwkost Melkdessert	Tomatensoep Veggie chunks waterzooi Griekse pastarijst met erwtjes Rauwkost Melkdessert	
woensdag 25/10/2017			
	Erwtensoep Kalkoengehaktbroodje in jagersaus Stamppot van aardappelen Met spruitjes Koek* - fruit**	Erwtensoep Vegetarische burger in jagersaus Stamppot van aardappelen Met spruitjes Koek* - fruit**	
donderdag 26/10/2017			
		Preisoep Vegetarische balletjes in tomatensaus groene boontjes Aardappelpuree Fruit**	
vrijdag 27/10/2017			
	Pastinaaksoep Gebakken spek in pastasaus Prei en boschampionns Cavatelli Fruit**	Pastinaaksoep Prei en boschampionns Cavatelli in pastasaus Fruit**	Pastinaaksoep Kalkoenham in pastasaus Prei en boschampionns Cavatelli Fruit**



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

**MENU WEEK 44**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**






maandag 30/10/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Pompoensoep Rundsburger in bruine jus Witte kool in kaassaus Aardappelen Melkdessert	Pompoensoep Vegetarische burger in bruine jus Witte kool in kaassaus Aardappelen Melkdessert	
dinsdag 31/10/2017			
	Preisoep Witloof met ham in kaassaus Aardappelpuree Rauwkost Fruit**	Preisoep Witloof met quorn in kaassaus Aardappelpuree Rauwkost Fruit**	Preisoep Witloof met kalkoenham in kaassaus Aardappelpuree Rauwkost Fruit**
woensdag 01/11/2017			
<b>GESLOTEN</b>	Wortelsoep Kabeljauw in zuiderse tomatensaus Pompoen en pastinaak Strikjespasta Fruit**	Wortelsoep Quornfilet in zuiderse tomatensaus Pompoen en pastinaak Strikjespasta Fruit**	 <b>DIERENWELZIJN</b>
donderdag 02/11/2017			
<b>GESLOTEN</b>	 <b>VEGGIE</b>	Tomatensoep Falafel Mediterraanse groentensaus Couscous-Tajine -koek* -fruit**	
vrijdag 03/11/2017			
<b>GESLOTEN</b>	Broccolisoepp Spaghetti Bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	Broccolisoepp Spaghetti Veggie bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

**HERFSTVAKANTIE**

**MENU WEEK 45**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 06/11/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Kippensoep Groente tajine met kippenballetjes  Bulgur Fruit**	Veggie bouillonsoep Groente tajine met kikkererwten  Bulgur Fruit**	
dinsdag 07/11/2017			
 KLETSKOUS KIP	Broccolisoe Vol-au-vent met champignons Frietjes - gebakken aardappeltjes Rauwkost Fruit**	Broccolisoe Veggie vol-au-vent met champignons Frietjes - gebakken aardappeltjes Rauwkost Fruit**	
woensdag 08/11/2017			
	Champignonsoep Kipfilet in zachte kerriesaus Groentemix Basmatirijst Melkdessert	Champignonsoep Kerrie van zoete aardappel, Linzen en bloemkool Basmatirijst Melkdessert	
donderdag 09/11/2017			
	 VEGGIE	Preisoep Vegetarische worst in bruine jus stampot met boerenkool  Koek* - fruit**	
vrijdag 10/11/2017			
	Tomatensoep Scharrolletjes in oostendse saus Groene fijne boontjes Peterselieaardappeltjes Fruit**	Tomatensoep Quorn in normandische saus Groene fijne boontjes Peterselieaardappeltjes Fruit**	 DUURZAME VIS



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...






**MENU WEEK 46**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 13/11/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Wortelsoep Kalkoengebraad in jagersaus Gestoofde spinazie Aardappel Melkdessert	Wortelsoep Quornfilet in jagersaus Gestoofde spinazie Aardappel Melkdessert	
dinsdag 14/11/2017			
	Tomatensoep met balletjes Kabeljauw in roomsausje Rauwkost Aardappelen Fruit**	Tomatensoep Veggie burger in roomsausje Rauwkost Aardappelen Fruit**	
woensdag 15/11/2017			
	Preisoep Kalfsragout in zachte tomatensaus Griekse pastarijst met courgette Fruit**	Preisoep Peulvruchten in zachte tomatensaus Griekse pastarijst met courgette Fruit**	
donderdag 16/11/2017			
		Courgettesoep Vegetarische worst in bruine jus bloemkool in bechamelsaus Aardappelen koek* - fruit**	
vrijdag 17/11/2017			
	Knolseldersoep Spaghetti Bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	Knolseldersoep Spaghetti Veggie bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

**MENU WEEK 47**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**



maandag 20/11/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Pastinaaksoep Rundstoverij op vlaamse wijze Appelmoes Gebakken aardappeltjes Melkdessert	Pastinaaksoep Veggie stoverij op vlaamse wijze Appelmoes Gebakken aardappeltjes Melkdessert	
dinsdag 21/11/2017			
	Tomatensoep Gekookte macaroni Kaassaus met kalkoenham en prei Rauwkost Fruit**	Tomatensoep Gekookte macaroni Kaassaus met veggie stukjes en prei Rauwkost Fruit**	
woensdag 22/11/2017			
	Bloemkoolsoep Kip teriyaki Wokgroenten Basmatirijst Fruit**	Bloemkoolsoep Veggie filet teriyaki Wokgroenten Basmatirijst Fruit**	
donderdag 23/11/2017			
		Preisoep Veggie hamburger in zacht kerriesausje Erwten en wortelen Puree van zoete aardappel Koek* - fruit**	
vrijdag 24/11/2017			
	Courgettesoep Kabeljauwfilet in tuinkruidensausje Groenterijst Fruit**	Courgettesoep Seitan in tuinkruidensausje Groenterijst Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...







**MENU WEEK 48**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 27/11/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Groentesoep met knolselder Gevogelte witte pens Ratatouille Volkoren rijst Fruit**	Groentesoep met knolselder Veggie gyros Ratatouille Volkoren rijst Fruit**	
dinsdag 28/11/2017			
	Preisoep Balletjes in tomatensaus Rauwkost Aardappelen Fruit**	Preisoep Veggie balletjes in tomatensaus Rauwkost Aardappelen Fruit**	Preisoep Kipfilet in tomatensaus Rauwkost Aardappelen Fruit**
woensdag 29/11/2017			
	Wortelsoep Kalkoenfilet in bruine jus Appelmoes Knolselder/aardappelpuree koek* - fruit**	Wortelsoep Vegetarische worst in bruine jus Appelmoes Knolselder/aardappelpuree koek* - fruit**	
donderdag 30/11/2017			
		Spinaziesoep Spaghetti veggie bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Melkdessert	
vrijdag 01/12/2017			
	Tomatensoep Zalm in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli Fruit**	Tomatensoep Veggie chunks in mousselinesausje Tagliatelli Broccoli Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...





**MENU WEEK 49**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 04/12/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Knolseldersoep Blinde vink van kip in roomsaus Erwtjes en wortelen Aardappel Fruit**	Knolseldersoep Groentenburger Erwtjes en wortelen Aardappel Fruit**	
dinsdag 05/12/2017			
	Tomatensoep met balletjes Viswaterzooi Griekse pastarijst met erwtjes Rauwkost Melkdessert	Tomatensoep Veggie chunks waterzooi Griekse pastarijst met erwtjes Rauwkost Melkdessert	
woensdag 06/12/2017			
	Erwtensoep Kalkoengehaktbroodje in jagersaus Stamppot van aardappelen Met spruitjes Koek* - fruit**	Erwtensoep Vegetarische burger in jagersaus Stamppot van aardappelen Met spruitjes Koek* - fruit**	
donderdag 07/12/2017			
		Preisoep Vegetarische balletjes in tomatensaus groene boontjes Aardappelpuree Fruit**	
vrijdag 08/12/2017			
	Pastinaaksoep Gebakken spek in pastasaus Prei en boschampionns Cavatelli Fruit**	Pastinaaksoep Prei en boschampionns Cavatelli in pastasaus Fruit**	Pastinaaksoep Kalkoenham in pastasaus Prei en boschampionns Cavatelli Fruit**



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...






**MENU WEEK 50**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 11/12/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Pompoensoep Rundsburger in bruine jus Witte kool in kaassaus Aardappelen Melkdessert	Pompoensoep Vegetarische burger in bruine jus Witte kool in kaassaus Aardappelen Melkdessert	
dinsdag 12/12/2017			
	Preisoep Witloof met ham in kaassaus Aardappelpuree Rauwkost Fruit**	Preisoep Witloof met quorn in kaassaus Aardappelpuree Rauwkost Fruit**	Preisoep Witloof met kalkoenham in kaassaus Aardappelpuree Rauwkost Fruit**
woensdag 13/12/2017			
	Wortelsoep Kabeljauw in zuiderse tomatensaus Pompoen en pastinaak Strikjespasta Fruit**	Wortelsoep Quornfilet in zuiderse tomatensaus Pompoen en pastinaak Strikjespasta Fruit**	
donderdag 14/12/2017			
		Tomatensoep Falafel Mediterraanse groentensaus Couscous Tajine koek* - fruit**	
vrijdag 15/12/2017			
	Broccolisoepp Spaghetti Bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	Broccolisoepp Spaghetti Veggie bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...





**MENU WEEK 51**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 18/12/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
	Kippensoep Groente tajine met kippenballetjes  Bulgur Fruit**	Veggie bouillonsoep Groente tajine met kikkererwten  Bulgur Fruit**	
dinsdag 19/12/2017			
 KLETSKOUS KIP	Broccolisoepp Vol-au-vent met champignons Frietjes - gebakken aardappeltjes Rauwkost Fruit**	Broccolisoepp Veggie vol-au-vent met champignons Frietjes - gebakken aardappeltjes Rauwkost Fruit**	
woensdag 20/12/2017			
	Champignonsoep Kipfilet in zachte kerriesaus Groentemix Basmatirijst Melkdessert	Champignonsoep Kerrie van zoete aardappel, Linzen en bloemkool Basmatirijst Melkdessert	
donderdag 21/12/2017			
	 VEGGIE	Preisoep Vegetarische worst in bruine jus stampot met boerenkool  Koek* - fruit**	
vrijdag 22/12/2017			
	Tomatensoep Scharrolletjes in oostendse saus Groene fijne boontjes Peterselieaardappeltjes Fruit**	Tomatensoep Quorn in normandische saus Groene fijne boontjes Peterselieaardappeltjes Fruit**	 DUURZAME VIS



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

**MENU WEEK 52**  
**PEUTER / KLEUTER / BASIS- / SECUNDAIR ONDERWIJS**

maandag 25/12/2017	standaardmenu	vegetarisch menu	alternatief menu
<b>KERSTDAG</b>	Wortelsoep Kalkoengebraad in jagersaus Gestoofde spinazie Aardappel Melkdessert	Wortelsoep Quornfilet in jagersaus Gestoofde spinazie Aardappel Melkdessert	
dinsdag 26/12/2017			
	Tomatensoep met balletjes Kabeljauw in roomsausje Rauwkost Aardappelen Fruit**	Tomatensoep Veggiesburger in roomsausje Rauwkost Aardappelen Fruit**	
woensdag 27/12/2017			
	Preisoep Kalfsragout in zachte tomatensaus Griekse pastarijst met courgette Fruit**	Preisoep Peulvruchten in zachte tomatensaus Griekse pastarijst met courgette Fruit**	
donderdag 28/12/2017			
	 <b>VEGGIE</b>	Courgettesoep Vegetarische worst in bruine jus bloemkool in bechamelsaus Aardappelen koek* - fruit**	
vrijdag 29/12/2017			
	Knolseldersoep Spaghetti Bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	Knolseldersoep Spaghetti Veggies bolognaisesaus met groenten Geraspte kaas Fruit**	 <b>KAPITEIN KAAS</b>



\*\* fruit voor peuter en kleuter \* fruit varieert dagelijks volgens seizoen. Vb appel, peer, mandarijn, kiwi, druif,...

**KERST VAKANTIE**