

gent:

STADSMAGAZINE OKT 2022

KOKEN MET KLIKJES

Leven met
jongdementie

Studenten
maken de stad

OKTOBER

Een nieuw geboortebos

Bossen zijn niet alleen plezant om in te spelen. Ze leveren ook gezonde lucht en zijn van groot belang voor een stad. Daarnaast staan bomen symbool voor groei. Sinds 2009 schenkt de Stad Gent een geboortebos aan alle Gentenaartjes die in het voorgaande kalenderjaar werden geboren.

Na de Gentbrugse Meersen en het Zwijntjesbos in het Parkbos planten we vanaf dit jaar het geboortebos in de Vinderhoutse Bossen aan. Op 16 oktober gaan de eerste boompjes er de grond in.
+ www.stad.gent/geboortebos
• 09 210 10 10 (Gentinfo)

UITKIJK



deze maand



08

Leven in het moment

Jongdementie aan het fornuis.

12

Mag het met minder?

Slimmer kopen, koken en sorteren.

14

Leren van de wijk

Studenten omarmen de buurt.

17

Wouter Deprez

Nieuwe expo in de Sint-Pietersabdij.

- 04 Kort nieuws
- 06 Betaalbaar wonen
- 07 't Groot Plein
- 11 BE-Alert
- 18 Jef 'Eagl' Willem
- 19 Agenda
- 22 Wedstrijd
- 23 Foto's van lezers



Volg de Stad Gent

f @ in +
www.stad.gent

kort nieuws



DRISS BOUYCHOU, NIEUWKOMER

‘Je leert veel over de natuur, maar ’t is ook tof om op een ontspannen manier Nederlands te oefenen en nieuwe mensen te leren kennen.’

BUUR EN NATUUR

Wandelaars gezocht

Spot je graag vogels of planten en vind je het leuk om die passie over te dragen op anderen? Of wil je als nieuwkomer je Nederlands oefenen terwijl je geniet van de Gentse natuur? Tijdens Buur en Natuur neem je elkaar op woensdag of zaterdag van 13.30 tot 16 uur mee op sleeptouw door de Bourgoyen. Naast een wandelboekje met wandelkaart, opdrachten en tips krijg je ook een drankje bij een babbelen na je wandeling. Schrijf je in via de website van IN-Gent of bij Natuurpunt.

+ www.in-gent.be/buurennatuur

• 09 227 22 94 (Natuurpunt Gent)



© Jeroen Willems

SCHOOL VAN TOEN

Vrijwillige gidsen gezocht

Heimwee naar je schoolverleden? En neem je de generatie van nu graag mee naar de sfeer van toen? Als vrijwilliger in de School van Toen (Klein Raamhof 8) laat je schoolkinderen kennismaken met het onderwijs van 100 jaar geleden. Met een strenge stem, maar ook een knipoog, geef je inleefflessen aan bezoekende klassen. Wie verdient ezelsoren? En wie wordt de beste bikkelaar van de speelplaats? Schrijf je in via mail voor een verkennend gesprek.

+ www.stad.gent/schoolvantoen

+ schoolvantoen@outlook.be

• 0474 90 18 77



BUSINESS BITES

Hapklare inspiratiesessies voor ondernemers

Heb je een onderneming in Gent of ben je van plan om te ondernemen? Dan kun je bij de Stad Gent terecht voor hapklare inspiratiesessies over maatschappelijke onderwerpen en trends: van duurzaam ondernemen tot inclusief rekruteren. De Business Bites zijn gratis. Ontdek het aanbod online en schrijf je in via de website.

+ www.stad.gent/businessbites

• 09 210 10 60 (Ondersteuningspunt Ondernemers Gent)



INFOMARKTEN

Vernieuwing R4

Om zowel fiets- als autoverkeer vlotter en veiliger te laten verlopen, worden de komende jaren heel wat knooppunten van de R4 grondig aangepakt. De voorbije maanden werden de plannen verder verfijnd. Voor die plannen worden nieuwe vergunningsaanvragen ingediend. Na iedere aanvraag volgt een openbaar onderzoek. Wil je de plannen bekijken? Of heb je vragen over de impact op jouw buurt? Kom dan naar de infomarkten in Evergem, Oostakker en Wachtebeke. Reserveer je plaatsje via de website.


+ www.r4wo.be/infomarkt

• 0800 202 39 (R4WO)



SENIORENWEEK Schrijf je in

Na 2 kalme coronajaren is de Seniorenweek klaar voor een topeditie. Van maandag 21 tot zondag 27 november kun je als Gentse senior deelnemen aan tal van activiteiten: voorstellingen in de Minard, een zondags aperitiefconcert, een bal in de Opera, een busronddrit in de haven en zoveel meer. Schrijf je vanaf 25 oktober in via de website. Geen internet? Bel Gentinfo. Wees er op tijd bij: de activiteiten zijn vaak snel volzet.

+ www.stad.gent/seniorenweek
• 09 210 10 10 (Gentinfo) 

PLANTDAG Geboortebos

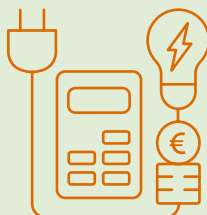
Ben je in 2021 mama of papa geworden? Dan kun je op zondag 16 oktober een boompje of struik planten in het eerste geboortebos in de Vinderhoutse Bossen (vlak bij De Campagne in Drongen). De Stad schenkt het geboortebos dit jaar aan alle Gentenaartjes geboren in 2021. Je kunt je kind ook laten vermelden op een speciaal geboortemonument. Heb je je kindje verloren tijdens of na de zwangerschap? Ook dan kun je een boompje komen planten en je kindje laten vermelden op het monument.

+ www.stad.gent/geboortebos
• 09 210 10 10 (Gentinfo)

TE HOGE ENERGIEFACTUUR? De Energiecel helpt

Kun je je energiefactuur niet langer betalen? Neem dan contact op met de Energiecel. Die onderzoekt je situatie en kijkt hoe ze je kan helpen. Dat kan met financiële steun, maar bijvoorbeeld ook met het opstellen van een afbetalingsplan of begeleiding bij het plaatsen van een digitale meter of het aanvragen van een gratis energiescan in je woning.

+ www.stad.gent/energiefactuur
+ onthaal.energiecel@ocmw.gent
• 09 266 89 22 (Energiecel)



GENT KNAPT OP Renoveren met steun

Ben je eigenaar van een woning, maar heb je niet de financiële middelen om bijvoorbeeld je dak te renoveren, een zuinige ketel te installeren of ramen met hoogrendementsglas te plaatsen? Gent knapt op biedt financiële steun en begeleiding aan eigenaars die een broodnodige renovatie niet kunnen betalen. Die steun betaal je pas terug zodra je de woning verkoopt of verhuurt. Gent knapt op renoveert nadien andere huizen met hetzelfde budget. Wil je weten of je in aanmerking komt? Bel of mail voor een kennismakingsgesprek.

+ www.gentknaptop.be
• 0492 40 42 70 (Gent knapt op)



NIEUW WANDELPLAN Rabot voor beginners

In het Rabot loopt het textielverleden als een rode draad doorheen elk huis en elke straat. Op vraag van het STAM spitte historica Tina De Gendt al die verhalen naar boven voor een tijdelijke expo op het STAMplein. Met een geïllustreerd wandelplan kun je de wijkgeschiedenis nu ook op eigen houtje ontdekken. Download je exemplaar via de website of haal het gratis op in de Stadswinkel (Botermarkt 17A) of het infokantoor van Visit Gent (Sint-Veerleplein 5).

+ www.stamgent.be/erfgoedwandelplannen
• 09 267 14 00 (STAM)

BURGERVOORSTEL Jouw stem op de gemeenteraad

Sinds vorig jaar volstaan 1.000 handtekeningen van Gentenaars om een burgervoorstel op de agenda van de gemeenteraad te krijgen. De voorbije maanden werden 3 voorstellen ingediend, maar voor 2 ervan was de gemeenteraad niet bevoegd. Voortaan kun je als indiener vooraf een vrijblijvend advies vragen over de bevoegdheden van de raad. Bovendien krijg je nu ook het laatste woord tijdens het debat om de raadsleden van je voorstel te overtuigen. Nadien volgt de stemming.

+ www.stad.gent/burgervoorstel
• 09 266 50 21 (Dienst Bestuursondersteuning)

EEN BETAALBAAR NEST

3 X VRAGEN

Steeds meer mensen vinden moeilijk een geschikte woning binnen hun budget. **Hoe help jij mee om wonen betaalbaar te houden?**



'Verhuren zonder zorgen.'

Pascal Tack Verhuurder

"Ik heb een tweede woning die ik verhuur. Aanvankelijk deed ik dat zelf, maar dat verliep niet altijd even vlot. Vandaag regel ik de verhuur via het Sociaal Verhuurkantoor. Dat levert alleen maar voordelen op. Ik krijg mijn huurgelden op tijd, de huurders houden zich aan de afspraken en het Sociaal Verhuurkantoor komt tussenbeide bij klusjes. Het feit dat ik mensen met beperkte middelen aan een betaalbare woning help, is een mooie extra."



'Panden renoveren.'

Frederik Van Wassenhove

Loodgieter Ecodynamic

"Het Pandschap renoveert leegstaande panden om ze klaar te maken voor sociale verhuur. Als loodgieter steek ik graag een handje toe. Samen met de andere aannemers werk ik binnen een vooraf bepaald budget. In functie daarvan bekijken we wat kan en wat niet. Daarbij laten we ook ons hart spreken. Het gaat om een sociaal project, dus werken we aan een aangepast tarief. Daar stelt Het Pandschap een verzekerde instroom van opdrachten en een grote voldoening tegenover."



'Een gift voor menswaardig wonen.'

Pascal Debruyne Woongift

"Woongift helpt dak- en thuisloze jongeren en jonge gezinnen van de straat. Wij hebben 4 appartementen ter beschikking waar ze voor onbepaalde tijd kunnen blijven. Met buddy's proberen we hun leven weer op orde te krijgen. In ruil betalen die mensen een klein bedrag. Het gros van onze werkingsmiddelen bestaat uit vrijwillige giften. Die gebruiken we om onze appartementen in te richten. Iedereen heeft het recht om thuis te komen."

'Iedereen heeft het recht om thuis te komen.'

Op maandag 17 oktober, de Dag tegen Armoede, maakt de Stad met tal van partners een vuist voor betaalbaar wonen. Kom tussen 14 en 17 uur naar de stadshal en neem deel aan de activiteiten. Op de website lees je meer over hoe de Stad Gent werkt aan betaalbare woningen én hoe je zelf mee het verschil maakt.

+ www.stad.gent/dagtegenarmoede

• 09 210 10 10 (Gentinfo)

ONTMOET

Hicham & Moutasim

wie

Hicham Bouyahiaoui & Moutasim Benkaddour

waar

't Groot Plein (Normandiëlaan)

Met veel geduld en doorzettingsvermogen openden Hicham en Moutasim deze zomer een tijdelijke ontmoetingsplek voor de jongeren van Malem. Een definitief buurthuis is onderweg.

“Het idee voor een eigen ontmoetingsplek begon te rijpen toen we 15 waren. Net als alle jongeren in Malem hingen we rond op straat. We droomden van een eigen lokaaltje om 's winters binnen te zitten. Uiteindelijk trokken we onze stoute schoenen aan. Via de Circusplaneet vonden we mensen bereid om mee aan de kar te trekken. Zo ging de bal aan het rollen. Er kwam een vzw Allemalem, die de organisaties uit de buurt verenigde. We waren piepjong, maar we woonden wel alle vergaderingen bij. Uiteindelijk kwamen we tot een oplossing. In afwachting van een definitief buurthuis openden we een tijdelijke ontmoetingsruimte, met daarnaast een aantal containers. Daar kunnen de organisaties uit de wijk hun spullen kwijt. De mensen van Lab15 bouwden een verwarmd lokaal, dat nadien ook naar andere wijken kan verhuizen. Een groot zeil houdt de site bij slecht weer droog. Het openingsfeest in juni was alvast een groot succes. Nu is het aan ons om de sleutel door te geven aan de volgende generatie. Hopelijk inspireren we ook de jongeren in andere wijken om hun dromen na te jagen.”

Het nieuwe buurthuis staat open voor iedereen. Heb je zelf zin om er iets te organiseren? Neem dan contact op met 't Groot Plein.
+ allemalemvzw@gmail.com

LEVEN IN HET MOMENT

JONGDEMENTIE

In restaurant Het Moment proeven de bezoekers deze maand 2 keer van een bijzonder vijfgangenmenu, bereid en opgediend door mensen met jongdementie en leerlingen van de Hotelschool. Deelnemer Chantal Neyt kijkt ernaar uit.

Overprikkeling, vergeetachtigheid, angstaanvallen, risicovol gedrag, een agenda die in de soep loopt: jongdementie lijkt goed op dementie bij ouderen. De diagnose wordt meestal gesteld in de leeftijdsgroep tussen 55 en 60 jaar. De impact is groot, want veel mensen zijn op die leeftijd nog druk bezig met familie, werk en hobby's. Chantal Neyt wil er graag over getuigen. Zij woont sinds een half jaar in woonzorgcentrum Zuiderlicht. Koken is er daar jammer genoeg niet meer bij. Chantal Neyt: "Ik heb altijd als zelfstandige gewerkt, in de horeca. Eerst had ik een frituur en een winkel met doopsuiker in de Zwijnaardsesteenweg. Daarna heb ik jaren Le Bistrot de la Gare uitgebaat, aan Gent-Sint-Pieters. Met ons tweetjes deden de kok en ik tot 4 diensten per dag. En ik heb ook nog

opgediend en afgewassen in restaurant Carlos Quinto."

Grote schok

Chantals ogen glimmen wanneer ze herinneringen ophaalt. Af en toe speelt haar geheugen haar parten of trekt er een zweem van twijfel over haar gezicht. 60 jaar, antwoordt ze wanneer we naar haar leeftijd polsen. Haar zus en trouwe mantelzorger Rita stuurt zachtjes bij. Het blijkt 66 jaar te zijn. De diagnose van jongdementie viel 4 jaar geleden. Chantal bleef voortwerken tot het echt niet meer lukte: "Ik liep verloren en raakte steeds vaker in de war. Eerst dacht ik dat het aan de vermoeidheid lag, of aan een slechte dag. Ook mijn huisarts stelde me gerust. Maar een ruggenprik bevestigde het vermoeden van de neuroloog. Dat was een grote schok. Ik ben altijd graag onder de mensen geweest en had een goede band met mijn klanten. Dat viel allemaal weg. Ik heb er nog altijd verdriet van. Maar goed, het is wat het is, ik moet het aanvaarden."

Goede momenten

Restaurant Het Moment is een Gentse versie van de populaire tv-reeks *Restaurant Misverstand*. Daarin runden 8 mensen met jongdementie, samen met presentator Dieter Coppens, een restaurant. Het Moment is niet voor televisie bedoeld, maar Chantal hoopt wel



dat veel Gentenaars er iets over zullen horen of lezen. Dat kan het begrip voor jongdementie verbeteren: "Mensen weten niet altijd hoe ze moeten reageren. Als ik met mijn zus ergens een koffie ga drinken, beginnen ze soms alleen tegen haar te praten, alsof ik er niet bij ben. We zijn niet zot, hé! Ik begrijp wat je zegt, alleen moet je soms een beetje trager praten."

Ook zus Rita Neyt hoopt dat het initiatief voor meer kennis over de ziekte zal zorgen. "Mensen met jongdementie blijven in de eerste plaats mensen. Met goede en slechte momenten, net als iedereen. Bovendien hebben ze geen andere keuze dan in het moment te



Chantal Neyt (links) heeft jongdementie en verblijft in woonzorgcentrum Zuiderlicht. Haar zus Rita komt er wekelijks op bezoek.

leven. De naam van het restaurant is dus goed gekozen.”

Chantal: “Ik maak me soms wel zorgen over mijn toekomst, over hoe snel ik achteruit zal gaan. Maar het is nu dat het gebeurt, hé.”

Dat ze trots is op haar zus, zegt Rita ontroerd. Dat ze haar zus dankbaar is, zegt Chantal.

Rita: “Jij zou voor mij hetzelfde doen.”

Weer iets betekenen

Tijdelijk restaurant Het Moment opent de deuren op woensdagnamiddagen 12 en 19 oktober, telkens in de Hotelschool in de Lange Violettestraat. De mensen met jongdementie en de leerlingen

‘Ik maak me soms zorgen over mijn toekomst. Maar het is nu dat het gebeurt, hé.’

CHANTAL NEYT, DEELNEMER HET MOMENT

koken en serveren samen voor familie, vrienden en sympathisanten. Topchefs Joost Arijs, Olly Ceulenaere, Vilhjalmur Sigurdarson, Karel De Clercq, Ignace Wattenberge en Kim De Visschere stellen het menu op, 4 organisaties uit de zorg leveren het ‘personeel’. Een van die organisaties is Familiezorg Oost-Vlaanderen. Evy Van Handenhoven (Familiezorg Oost-Vlaanderen): “We begeleiden mensen met jongdementie in onze dagcentra en bij hen thuis. De ziekte slaat toe bij mensen die nog in het volle leven staan. Maatschappelijk worden ze snel afgeschreven. Te snel. Dat gaan we tegen door goed naar hen te luisteren en op hun wensen in te spelen. Wil iemand ►



In restaurant Het Moment koken leerlingen van de Hotelschool samen met mensen met jongdementie.

- graag een boswandeling maken of een museum bezoeken, dan zorgen we daarvoor. Restaurant Het Moment past ook in die aanpak. Mensen met jongdementie krijgen er de kans om samen te werken met lotgenoten en weer iets te betekenen voor hun omgeving. Dat zal hen veel deugd doen.”

Onbekend terrein

Ook Sabine Boerjan van Expertisecentrum Dementie Paradox vindt Het Moment een prima initiatief. Zulke initiatieven kunnen het verloop van de ziekte zelfs helpen vertragen, legt ze uit: “Over het algemeen kan iedereen het risico op dementie een beetje verkleinen. Een goede algemene gezondheid staat op één: wat gunstig is voor het hart, is dat ook voor de hersenen. Ook sociale contacten werken beschermend, net als nieuwe ervaringen. Elke dag een

kruiswoordraadsel oplossen volstaat niet. Je moet je af en toe op onbekend terrein wagen, zodat er nieuwe netwerken in je hersenen ontstaan.”

Menselijk contact en nieuwe ervaringen: ze helpen ook bij mensen die al dementie hebben. Zij blijven dan langer goed functioneren.

Sabine Boerjan: “Ze moeten die nieuwe ervaringen natuurlijk wel opdoen in een beschermde omgeving. Daarom gaan jongdementie-experts de lesgevers en leerlingen van de Hotelschool opleiden en begeleiden, zodat ze weten wat ze moeten doen als iemand het even moeilijk heeft. Ook vertrouwenspersonen houden een oogje in het zeil. Ik ben heel benieuwd naar het verloop. En naar al dat lekkers natuurlijk!” (lacht)

- + www.stad.gent/jongdementie
- 09 266 35 19 (Gezondheid en Zorg)

WIN

een etentje in restaurant Het Moment

Op woensdag 12 en 19 oktober, telkens vanaf 11.30 uur, serveren mensen met jongdementie en de leerlingen van Hotelschool Gent een heerlijk vijfgangenmenu in restaurant Het Moment (Lange Violettestraat 10). Reserveren kan via de website, maar de plaatsen zijn beperkt. Volzet? Waag je kans op een duoticket en neem tot en met donderdag 6 oktober deel aan de wedstrijd via de website. De winnaars krijgen een seintje op 7 oktober.

+ www.stad.gent/hetmoment



DANKZIJ

Hildegard

Een uitslaande brand, plotse wateroverlast of een grote stroomonderbreking? De noodplanningscoördinatoren staan dag en nacht klaar om over je veiligheid te waken en je te informeren.

wie
Hildegard Dierens,
noodplanningscoördinator
waar
Brandweerzone Centrum
(Roggestraat 70)

“In een centrumstad als Gent loopt er al eens iets mis. Gelukkig zijn we goed voorbereid op noodsituaties. Bij grote incidenten schiet de gemeentelijke crisiscel in actie. Die bestaat uit de politie, de brandweer, het medisch team en andere hulpdiensten. De burgemeester staat aan het hoofd. Met mijn collega Bénédicte De Vestele zorg ik voor een goed gecoördineerde aanpak, en met de Dienst Communicatie trachten we de Gentenaars correct en vlot te informeren. Dat doen we via de website en de sociale media van de Stad, via de lokale pers, maar ook via BE-Alert. Dat laatste is een efficiënt kanaal bij belangrijke problemen. Wie zich registreert, krijgt een sms, een e-mail of soms een telefoontje. Of we een bericht uitsenden, hangt onder meer af van de omvang van het incident en van metingen door de veiligheidsdiensten. Bij een bedrijfsbrand kunnen we de omwonenden bijvoorbeeld via sms vragen om ramen en deuren gesloten te houden. Bij een gewone huisbrand, die minder gevaarlijk is voor de buurt, sturen we geen boodschap via BE-Alert uit. Zo zijn we zeker dat cruciale berichten opvallen.”

31.660
Gentenaars
abonneerden zich op BE-Alert

Ruim
1 miljoen
Belgen
abonneerden zich op BE-Alert

In 2022 zette de Stad Gent
BE-Alert al
5 keer
in bij een grote brand of storm

Word je graag meteen verwittigd bij noodsituaties?
Schrijf je gratis in op BE-Alert via de website. Geen internet?
Laat je registreren via Gentinfo.
+ www.be-alert.be
• 09 210 10 10 (Gentinfo)

DE ROUTE

MAG HET MET MINDER?

Eten weggooien is slecht voor het milieu en je portemonnee. Ga de uitdaging aan en maak van je keukenrestjes een verrassende maaltijd. Foodblogger Leentje Speybroeck helpt je op weg.

START



Leentje Speybroeck is actief bij Velt en gepassioneerd door gezond en duurzaam koken. Op haar kookblog leentjekookt.wordpress.com toont ze hoe je meer doet met minder.

1 Tot de laatste kruimel

Oud brood verdwijnt nog te vaak in de vuilnisbak. Nochtans laten broodresten zich op tal van manieren verwerken. Als croustons bijvoorbeeld, met een beetje olie in de pan gebakken. Maar ook als wentelteefjes, broodsoep of een broodsalade. Broodpudding is een klassieker, maar met feta, kapertjes en zongedroogde tomaten maak je een verrassende hartige variant. Uiteraard is het nog beter om broodresten te vermijden. Een ongesneden brood blijft langer vers, zeker in een papieren broodzak. Invriezen voor later kan natuurlijk ook.



Nog minder afval?

Alle Gentse huishoudens samen gooien jaarlijks 9.754.000 kg voedsel weg, goed voor 369 euro per gezin of 30.530 kg CO₂. Dat kan beter. De Stad Gent en Ivago dagen je dit najaar uit om minder voedsel en restafval te verspillen door slim te kopen, te koken en te sorteren: goed voor de natuur én je portemonnee. Weet je niet waar te beginnen? Download Plan-eet, een mobiele app met bewaartips en restjesrecepten, die ook bijhoudt hoeveel eten je elke dag weggooit. Of ontdek meer tips en recepten via de website.

- + www.stad.gent/minderafval
- 09 268 23 00 (Dienst Milieu en Klimaat)



2 Groenten à gogo

Van de meeste groenten is bijna alles eetbaar. Zo hebben de wortels van prei een pittige ajuinsmaak. Je kunt ze fijnsnijden voor een dressing of frituren in een deegjasje. Het loof van radijzen, koolrabi of raapjes doet het goed in de wok of in een pannenkoekje, een vinaigrette of een soep. Van een broccolisteel maak je dan weer een smaakvolle dip. Ook hier geldt: koop niet te veel, want groenten eet je best zo vers mogelijk. Heb je toch een restje? Laat het even koken en bewaar het in de diepvries.

3 Kruiden in het kwadraat

Niets boven verse kruiden om een saus op smaak te brengen. Helaas heb je vaak maar een paar blaadjes nodig, en staat de rest van zo'n kruidenpotje na een paar dagen op het aanrecht te verpieteren. Bieslook en munt kun je makkelijk planten, zodat ze verder groeien. Bij basilicum trek je de stekjes best uit elkaar vooraleer je ze plant. Een restje kruiden kun je ook mixen in olie en invriezen in ijsblok vormpjes om later te gebruiken. Of voeg ze toe aan een fles neutrale azijn: na 2 weken heb je een heerlijke smaakmaker.



4 Een kwestie van organisatie

Maak van je koelkast geen vergetput, maar een schatkist die je met zorg behandelt. Geef alles een vaste plek en maak je medebewoners wegwijs in je systeem. Vis en vlees bewaar je best onderaan, want dat is de koudste zone. Halflege potjes gaan in een restjesbak, samen met alles wat snel verbruikt moet worden: de basis voor al je restjesrecepten. Bedenk zelf een pizza, een tortilla, een wrap of een smoothie en hang een lijst met je favoriete creaties op aan je koelkastdeur. Zo zit je nooit om inspiratie verlegen.



5 Oma wijst de weg

Onze grootouders sprongen vaak heel zorgvuldig met restjes om. Fermenteren, dé bewaarstechniek van toen, is vandaag helemaal terug. Het is een eenvoudige, gezonde en veilige manier om groenten en fruit te bewaren. Al wat je nodig hebt is zout, water, een propere bokaal en een beetje geduld. Zorg ervoor dat alles onderstaat en dek de bokaal goed af. De melkzuurbacteriën toveren je restjes om in een heuse smaakbom. Die kun je enkele weken later verwerken in sauzen of soepen of serveren als bijgerecht.



LEREN VAN DE WIJK

ONDERWIJS

Als student hoef je niet naar het andere eind van de wereld om de uitdagingen van vandaag te leren kennen. De Gentse onderwijsinstellingen gaan in hun lessen alsmaar vaker met de eigen buurt aan de slag.

In het Open Huis aan de Watersportbaan komen jongeren uit de buurt elke woensdagmiddag samen om te chillen. Dat hebben ze te danken aan een tiental studenten Sociaal Werk van de Arteveldehogeschool. In het kader van het project Buurtcampus stampten ze eigenhandig een jeugdhuiswerking uit de grond. Lia Lanckman is trots op het pionierswerk dat ze samen met haar medestudenten verrichtte. “De jongeren uit de wijk hadden al langer nood aan een ontmoetingsplek”, vertelt ze. “Die hebben wij, samen met de jeugdstraat-

hoekwerker en de buurtwerker, opgebouwd vanuit het niets. Het was zoeken, maar ook een mooie kans om het werkveld van binnenuit te leren kennen. Ik heb er enorm veel uit geleerd. Dat je niet per se een stadsspel of een zoektocht moet voorzien, bijvoorbeeld. Die jongeren zitten daar niet op te wachten. Zij willen vooral praten over hun week, tussendoor een balletje trappen, hun huiswerk in stilte maken. Dat inzicht was voor ons zeer verrijkend.”

Betrokken bij de buurt

De jeugdwerking is een van de vele projecten die studenten in de wijk Watersportbaan-Ekkeergem uit de grond stampten. Net als Arteveldehogeschool zijn ook Hogent en Universiteit Gent al langer bezig om de banden met de stad aan te halen. “Dat is geen vrijblijvend engagement: we willen er echt iets uit leren”, zegt Ann Buysse van UGent. Als decaan van de faculteit Psychologische en Pedagogische Wetenschappen is ze actief in een werkgroep die de campus in de Henri Dunantlaan dichterbij de buurt moet brengen. “Er studeren bij



‘We kijken wat we voor de buurt kunnen betekenen: zo proberen we van ons eiland af te raken.’

ANN BUYSSE, UGENT



© Illustratie Elise Vandepancke

ons jaarlijks honderden mensen af zonder enige voeling met de wijk. Dat is bizar, want de sociale problematieken waarrond we werken, zijn hier sterk aanwezig. Door te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen, proberen we van ons eiland af te geraken. Dat is niet evident, want de studenten zijn hier maar tijdelijk. Ze kunnen dus geen blijvende verbintenis aangaan. Voor ons ligt de sleutel bij de docenten. Zij gaan telkens weer met die tijdelijke groepen aan de slag en bouwen zo aan meer duurzame trajecten. De nieuwe studenten nemen het werk mee dat hun voorgangers hebben verricht. Zo hoeven

ze niet elk jaar dezelfde bevraging te organiseren. De buurtbewoners hebben al zo vaak verteld hoe het is om hier te leven.”

Grote goesting

Ook de jeugdwerking aan de Watersportbaan kreeg een staartje. Officieel zijn Lia en haar medestudenten niet langer bij het initiatief betrokken. Ter afronding van hun project gingen ze bij de Stad pleiten voor een structurele oplossing. Ondertussen is er dankzij een externe subsidie een halftijdse jeugdwerker aan de slag. De Jeugddienst van de Stad, jeugdstraat- ►



‘Maak school in je buurt.’

TOM VAN NIEUWENHOVE
SAMENWERKING MET HOGER ONDERWIJS

“Wil je als organisatie mee het verschil maken voor je buurt? De Gentse instellingen voor hoger onderwijs zijn altijd op zoek naar projecten met een concrete en blijvende impact op de omgeving. Binnen het kader van hun opleiding gaan de studenten met jouw uitdaging aan de slag. Niet om een pasklare oplossing uit hun hoed te toveren. Wel om samen met jouw organisatie en andere betrokkenen in de buurt te experimenteren en van elkaar te leren. Ideeën? Geef ons een seintje en we brengen je met de juiste mensen in contact.”

• 0478 78 60 47

(Dienst Strategische Coördinatie)

+ tom.vannieuwenhove@stad.gent



‘Met een plantenruilkast bracht een groep studenten de buurt dichterbij.’

ELLEN BUNTINX, VCOK

► hoekwerk en de jeugdwerkorganisatie Formaat ondersteunden het project van bij het begin en volgen het nu ook verder op. Wijkregisseur Evelyn Deceur zette de samenwerking mee op de rails, zonder de initiatiefnemers daarbij voor de voeten te lopen. “We overlegden regelmatig met de docent, maar de studenten bleven baas over hun project. Het is fijn dat ze er meteen voor gegaan zijn, zonder zich vast te rijden in de zoveelste bevraging. We wilden ook vermijden dat het project na hun vertrek zou doodbloeden, met heel wat teleurgestelde jongeren tot gevolg. Daarom brachten we hen met de juiste organisaties in contact. Niet om de studenten met al het werk op te zadelen en het project na een jaar volledig in handen te nemen. Wel om van elkaar

te leren en samen de toekomst van de werking vorm te geven. De goesting om het project verder te zetten, is groot. Maar er zijn zeker nog uitdagingen in de wijk waarrond we graag met studenten willen samenwerken.”

Ijs gebroken

Dat merkte ook Ellen Buntinx, buurtbewoner en medewerker bij het Vormingscentrum Opvoeding en Kinderopvang (VCOK) in de Raas van Gaverestraat. Ellen meldde zich aan voor het Atelier Jeugd van de Watersportbaan, een soort buurtvergadering voor organisaties die werken met jeugd en gezinnen in de wijk. “Daar lagen kansen voor het VCOK, maar ook voor mezelf als inwoner”, zegt ze. “Ook het VCOK wou graag iets voor de buurt betekenen.

Zo kwam ik op het spoor van de studenten Sociaal Werk bij Hogent. Voor het vak Actuele Ontwikkelingen zochten ze samen met ons naar manieren om van onze locatie een laagdrempelige en warme plek te maken. Uit gesprekken in de buurt kwam de nood aan groen vaak terug. De studenten speelden daarop in met een plantenruilkast bij ons op de site. Een kleinschalig initiatief, maar wel met tastbare resultaten. De buurman van 2 huizen verder, met wie we nog nooit hadden gesproken, stond plots op de stoep met een grote plant en een heel verhaal. Ook de andere buurtbewoners komen spontaan met stekjes over de vloer. Het ijs is gebroken, en daar hebben de studenten een grote rol in gespeeld.”

Grote mensen die ik kende toen ik klein was

In de Sint-Pietersabdij neemt Wouter Deprez je mee naar zijn geboortedorp en de grote mensen die hij als kind tegen het lijf liep: een expo vol humor, verwondering én herkenning.

EXPO



© KREW

‘Een reis door mijn hoofd.’

WOUTER DEPREZ, COMEDIAN EN
VERHALENVERTELLER

“Voor een tentoonstelling van illustrator Carll Cneut in de Sint-Pietersabdij maakte ik ooit een audiogids. Carll en ik komen uit hetzelfde dorp, Geluwe. Toch viel het me op hoe verschillend zijn verhalen waren.

Maar 1 element hadden ze gemeen: de fascinatie voor grote mensen. Ik begon zelf ook herinneringen op te schrijven. Door de jaren heen werd dat een verzameling van grote mensen die ik kende toen ik klein was. Zij waren mijn eerste houvast om de wereld te begrijpen, want als kind denk je dat volwassenen alles zeker weten. Daar is nu een tentoonstelling van gekomen. Terwijl je naar mijn verhalen luistert, stap je als het ware doorheen mijn geboortedorp zoals het in mijn verbeelding leeft. Wellicht haal je zo ook je eigen verleden naar boven. Mijn herinneringen zijn heel persoonlijk, maar tegelijk ook zeer herkenbaar. Iedereen was ooit klein in een wereld vol grote mensen.”

Vanaf vrijdag 7 oktober in de
Sint-Pietersabdij (Sint-Pietersplein 9).

+ www.sintpietersabdijgent.be

• 09 266 85 00 (Historische Huizen Gent)

UIT **PAS**

De lokvogel die ik liet ontsnappen uit het kooitje van Simon de stroper. Ik zie die kleurschicht nog door de hemel schieten. En ik hoor Simon nog foeteren, met zijn vuist in de lucht!



De camionet van snoepmarchand Vandamme was een hoogtepunt in ons straatje. De hele week je best doen, en die inspanning belonen met te veel snoepgoed, dat je zelf mocht kopen met een stuk van 10 frank.



Willem Vermandere trad op in ons cultureel zaaltje. Maar het podium was veel te hoog, en ik veel te klein, daar op die eerste rij. Twee uur lang zag ik van onderuit een baard zingen, vertellen en zweten.



Het schooltoneel was mijn eerste kennismaking met experimenteel theater. We beeldden met 4 klasgenoten een waterkrachtcentrale uit, in zwembroek op een ingezeept stuk plastic. Gelukkig ving de zetel ons op van het podium, anders waren we alle 4 dood geweest!

Mijn lieve meter was al gestorven toen ik geboren werd. Dat ze kon spreken 'tegen een hond met een hoedje', zei mijn pa altijd. Dat heb ik lang te letterlijk geloofd.



Jef

Met hun podcast Onbespreekbaar halen Jef Willem en Nicolas Overmeire mentale gezondheid uit de taboesfeer. Tijdens de 10-daagse van de Veerkracht gaan ze voor de eerste keer live.

wie
DJ Jef 'Eagl' Willem
waar
Onbespreekbaar HQ
(Eskimofabriek)

“Ooit organiseerde ik een feestje in de Charlatan. Ik ging kapot van de zenuwen. Nicolas was er hoofd van de security en stelde me gerust. We raakten aan de praat over mentale gezondheid. Dat gesprek is sindsdien niet meer gestopt. Tijdens de coronalockdown plaatsten we een microfoon tussen ons in. Het resultaat was een podcast die meteen druk werd beluisterd. Blijkbaar lagen nogal wat jongeren met zichzelf in de knoop. Een gevoel dat ik herkende: door de lockdown zat ik een tijdlang zonder werk. Plots moest ik rondkomen met 2 euro per dag. Ik ben er sterker uitgekomen door die kwetsbaarheid met anderen te delen. Dat is precies wat we met Onbespreekbaar doen. Van een podcast groeiden we uit tot een volwaardig platform, met een boek, een duurzame kledinglijn en events. Op zaterdag 8 oktober gaan we voor het eerst live in de Kazematten. Daar willen we mensen ook fysiek met elkaar verbinden. Door onze kwetsbaarheid te tonen, zijn we met z'n allen beter af.”

10-daagse van de Veerkracht
ZA 1 TOT MA 10 OKT
Diverse locaties

JP Cooper
VR 7 OKT
Café Charlatan

Cleymans & Van Geel
ZA 29 OKT
Capitole

agenda



Ontdek meer activiteiten op www.uitingent.be

www.facebook.com/uitingent

@UITinGent

UITPAS

Bij alle activiteiten met dit icoon kun je terecht met de UITPAS.

+ www.uitingent.be

OKTOBER

9000 Boeken

ZA 1 EN ZO 2 OKT

Met meer dan 80 lezingen en workshops rond het thema 'lezen kan genezen' staat het boek een weekend lang centraal. Tal van auteurs wachten je op voor een gratis ontmoeting in de boekhandels en cultuurhuizen. In Bibliotheek De Krook (Miriam Makebaplein 1) leest jeugdauteur Lien Vande Kerkhof voor uit *De zoo van Zwartelgoud*, geeft Topdokter Steven Laureys een lezing over meditatie, vertelt Martine Prenen over het belang van vrouwelijke veerkracht en gaat pedagoog Philippe Noens in gesprek over opvoeding met 'mamablogger' Anne Cornut. Schrijf je in via de website.

• www.9000boeken.be



10-daagse van de Veerkracht

ZA 1 TOT MA 10 OKT

De 10-daagse van de Veerkracht maakt psychische kwetsbaarheid bespreekbaar. Het thema dit jaar is kracht. Van 1 tot en met 10 oktober kun je deelnemen aan tal van gratis lezingen en workshops rond geestelijke gezondheid, met op zaterdag 8 oktober onder meer een live podcast met Jef en Nicolas van Onbespreekbaar in de Kazematten (Kazemattenstraat 17). Het volledige programma vind je op de website. Voor de meeste activiteiten moet je vooraf inschrijven bij de organisator.

+ www.stad.gent/veerkracht

• 09 266 35 19 (Gezondheid en Zorg)



Week van de Fair Trade

TIP

WO 5 TOT ZA 15 OKT

Tijdens de Week van de Fair Trade staat eerlijke handel 10 dagen lang in de kijker. Ken jij de fair trade-hotspots in Gent? Ontdek ze via de Fairste Gentse Schattenjacht en maak kans op een jaar gratis koffie of chocolade. Voor een koffie en een babbel kun je dan weer terecht bij de barista's van Komaf Koffie. Zij dagen je uit om samen met andere geëngageerde Gentenaars een statement te maken tegen klimaatverandering. Kijk op de website voor een overzicht van alle activiteiten.

+ www.gentfairtrade.be

• 0471 56 34 67 (Gent Fair Trade)

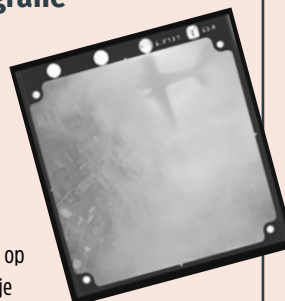
Gentlezing: historische luchtfotografie

DO 6 OKT

Gent is de voorbije decennia enorm veranderd. Wie herinnert zich nog hoe de stad eruitzag voor de aanleg van de E17, de fly-over aan het Zuid of de Ringvaart? Op donderdag 6 oktober (van 19.30 tot 21 uur) toont stadsarcheoloog Yannick Van Hollebeeke in Bibliotheek De Krook (Miriam Makebaplein 1) hoe een collectie luchtfoto's uit de jaren 50 een unieke blik werpt op het Gent van voor de grote infrastructuurwerken. Bestel je ticket via de website of telefonisch bij Avansa.

+ www.avansa-regiogent.be/activiteiten

• 09 224 22 65 (Avansa) **UITPAS**



Shop-op zondag

ZO 2 OKT

Koopzondag 2 oktober valt dit jaar in het Weekend van de Klant. Heel wat Gentse handelaars verrassen je dan ook met een cadeautje of een leuke actie. Neem op Shop-op zondag de bus of de tram en rijd gratis naar en in Gent. Bestel je gratis ticket via de app of de website van De Lijn (M-ticket), of sms de code 'SHOPGENT' naar 4884. Voor dat laatste rekent je telecomoperator 0,15 euro aan.

+ www.gentmeer.be/shopopzondag

• 09 210 10 10 (Gentinfo)

Late donderdag

DO 6 OKT

Iedere eerste donderdag van de maand openen verschillende Gentse musea een avond lang de deuren. Op 6 oktober ben je van 18 tot 22 uur welkom in het S.M.A.K., MSK, STAM, Industriemuseum, Huis van Alijn en GUM. In het GUM (Ledegankstraat 35) kun je om 19 uur naar LIDwoord, een gespreksavond in het kader van de expo *Phallus. Norm & Vorm*. Waarom lijkt penetratie, met een hoofdrol voor de fallus, nog altijd het basisscenario van een vrijpartij? En is dat terecht? Bestel je ticket via de website.

+ www.degentsemusea.be/

latedonderdag

• 09 210 10 75 (Boekjebezoek)

UITPAS

agenda

De coronamaatregelen kunnen nog altijd wijzigen. Daardoor kan ook de invulling van evenementen aangepast worden. Houd de websites bij de artikels in het oog voor een laatste stand van zaken.

OKTOBER

JP Cooper

VR 7 OKT

Met zijn unieke gitaarspel en zijn stem van ribfluweel doet JP Cooper alle harten smelten. In 2016 scoorde hij samen met Jonas Blue de monsterhit *Perfect Strangers*. Op zijn meest recente album *She* brengt Cooper een ode aan alle belangrijke vrouwen in zijn leven. Het is de aanleiding voor een intieme concertreeks, die de Britse wonderboy ook op het podium van Café Charlatan (Vlasmarkt 6) brengt. Voor de liefhebbers van honingzoete pop met een flinke scheut soul.

+ www.charlatan.be

• 09 224 24 57 (Charlatan)



Assepoester

ZA 8 OKT

Nooit was er een sympathieker poetsmeisje dan Assepoester. Kristine Van Pellicom en Ivan Pecnik halen in Muziekcentrum De Bijloke (Godshuizenlaan 2) de bezem door Massenets wervelende operapartituur. Plots gaat het verhaal niet alleen over onverwoestbare dromen, maar ook over pompoenen met vierwielaandrijving, prinses met gepoetste tanden en extreem breekbare muiltjes. In een handomdraai wordt het feeëriek sprookje een hip spektakel voor de hele familie.

+ www.debijloke.be

• 09 323 61 00

(Muziekcentrum De Bijloke)

Paarse Zetel:
Anna Enquist

TIP

DO 13 OKT  **PAS**

Op 13 oktober interviewt Griet Pauwels de Nederlandse auteur Anna Enquist van 12.30 tot 13.15 uur in de Paarse Zetel van Bibliotheek De Krook (Miriam Makebaplein 1). Anna Enquist was al bekend als pianiste en psychoanalytica toen ze in 1991 debuteerde als dichter. In haar werk verbindt ze de liefde voor klassieke muziek met thema's als vriendschap, verlies en ouderdom. In december vorig jaar verscheen haar meest recente roman *Sloop*. Reserveer je gratis plekje via de website of telefonisch bij Avansa.

+ www.avansa-regiogent.be/activiteiten

• 09 224 22 65 (Avansa)

Wandelingen Landgoed Leeuwenhof

ZA 15 OKT

Landgoed Leeuwenhof in de Beekstraat in Drogen is 1 van de 3 toegangen tot de groenpool Vinderhoutse Bossen. De voorbije zomer werd het opgevaardeerd met extra bos en natte natuur. Op zaterdag 15 oktober (van 14 tot 17 uur) verken je de toegangszone met wandellussen van verschillende lengtes.

Onderweg kom je meer te weten over de Vinderhoutse Bossen. Voor de jongste bezoekers is er animatie. Voor dit gratis evenement hoef je niet in te schrijven.

+ www.stad.gent/

vinderhoutsebossen

• 09 323 66 00 (Groendienst)



Gent repareert aan 100 km/u

ZO 16 OKT

Repareren is goed voor het milieu, je portemonnee en de lokale economie. Op 16 oktober, een dag na International Repair Day, organiseert het Gents Milieufront samen met Gent Repareert een recordpoging repareren. Kom om 14.30 uur naar Zaal Doornakker (Doornakkerstraat 54) om je kapotte spullen te herstellen, al dan niet met de hulp van vrijwilligers. Bedoeling is om in 1 uur tijd 100 stuks te repareren. Geen kapotte spullen? Ook helpende handen zijn welkom.

+ www.gentsmilieufrent.be/100peruur

• 09 430 03 90 (Gents Milieufrent)

Boekpresentatie Wereldstotterdag

ZA 22 OKT

Op Wereldstotterdag stellen jeugdpsychiater Kaat Ponnet en illustrator Sylvia Van den Brande hun kinderboek *Help, mijn woorden blijven steken* voor in Bibliotheek De Krook (Miriam Makebaplein 1). Om 11 uur is er een voorleesmoment met Tine Vandenbussche. Na de middag (van 14 tot 16 uur) praat Lukas Vander Taelen met de auteurs en stelt vzw BeSt (de vereniging voor stotterende mensen) haar werking voor. Voor de kinderen zijn er creatieve workshops. Schrijf je gratis in via de website.

+ www.dr-kaat-ponnet.be/

wereldstotterdag

• 09 323 68 82 (Bibliotheek De Krook)

© Bianca Sijtemans - De Beeldnie

UITPAS voordeel van de maand

In ruil voor 25 UITPAS-punten krijg je in de UITWinkel (Veldstraat 82B) een pakketje 'Herinneringen aan Jan Van Eyck', met balpen, bladwijzer, notaboekje en schetsboek.



Ontdek meer activiteiten op www.uitingent.be

www.facebook.com/uitingent

@UiTinGent

UITPAS

Bij alle activiteiten met dit icoon kun je terecht met de UITPAS.

+ www.uitingent.be

Jeugdsportfeest G-sport

ZO 23 OKT

Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar met een fysieke beperking, een verstandelijke beperking of autisme kunnen zich op zondag 23 oktober uitleven op het jeugdsportfeest van de Stad Gent en G-sport Vlaanderen. In Sporthal Hekers (Ter Linden 29) krijgen ze van 10 tot 16 uur allerlei sportinitiaties. Ook vriendjes, broers en zussen mogen mee sporten. Voor ouders is er een apart programma. Inschrijven kan tot en met zondag 16 oktober.

+ www.stad.gent/g-sport

• 09 266 80 00 (Sportdienst)



Afrika Filmfestival

DI 25 TOT VR 28 OKT

Het jaarlijkse Afrika Filmfestival van De Centrale (Kraankindersstraat 2) en het Afrika Platform van de UGent zet films met een eigenzinnige kijk op Afrika, zowel van Afrikaanse als niet-Afrikaanse filmmakers, in de kijker. Er zijn ook concerten van L'Orchestre MRCl (Mythique Rumba Congolaise Internationale) en het Yelemani Trio. Die laatste band treedt niet alleen live op, maar is ook te zien in een documentaire die in de schoot van De Centrale ontstond.

+ www.decentrale.be

• 09 323 65 65 (De Centrale)



Cleymans & Van Geel

TIP

ZA 29 OKT

Voor Jelle Cleymans en Jonas Van Geel stond de voorbije zomer in het teken van *We kunnen ons redden*, een nieuw album boordevol pakkende Nederlandstalige songs en een waardige opvolger voor hun debuut uit 2020. Op de Gentse Feesten speelden ze voor een volle Korenmarkt, en ook de tickets voor hun theatertournee gaan vlot de deur uit. Wil je er graag bij zijn? Verzeker jezelf van een zitje op zaterdag 29 oktober in de Capitole (Graaf van Vlaanderenplein 5).

+ www.capitole-gent.be

• 03 400 69 99 (Capitole Gent)

Jobbeurs

DO 27 OKT

Ben je op zoek naar een job? Kom dan op donderdag 27 oktober (van 13 tot 16 uur) naar de North Sea Port Talent Jobbeurs in de Eskimofabriek (Wiedauwkaai 23).

Zo'n 30 bedrijven uit het havengebied laten je kennismaken met hun vacatures, en die zijn diverser dan je zou denken. Bereid je je graag eerst voor? Op donderdag 20 oktober kun je deelnemen aan bedrijfsbezoeken in North Sea Port. Meer info vind je op de website.

+ www.vdab.be/evenementen/north-sea-port-talent-jobbeurs

• 09 266 83 00 (Dienst Werk en Activering)



Experimentcafé over pijnbeleving

DO 27 OKT

Zit je graag op de eerste rij bij een primeur? Tijdens het Experimentcafé van Comon in Bibliotheek De Krook (Miriam Makebaplein 1) tonen experts voor het eerst hun uitvinding aan de buitenwereld. Op donderdag 27 oktober (van 17 tot 21 uur) is dat Dolox, een toestel dat pijn registreert en op een later tijdstip communiceert aan je arts. Test het toestel als eerste uit en draag met jouw feedback bij tot de gezondheidszorg in Gent. Schrijf je gratis in via de website.

+ www.comon.gent/experimentcafe-over-pijnbeleving

• 0499 38 45 82 (Comon)



Minibeaardiers

ZO 30 OKT

Ben je tussen 3 en 12 jaar en wil je graag jouw lievelingslied over de stad laten weergalmen? Elke laatste zondag van de maand (behalve in december, juli en augustus) kunnen 5 kinderen tussen 11 en 12 uur gratis meespelen met de stadsbeiaardier. Volwassen begeleiders betalen het standaardtarief voor het belfort. Voor Gentenaars is het op zondagvoormiddag gratis. Reserveer snel je plaatsje via de website.

+ www.historischehuizen Gent.be/minibeaardiers

• 09 266 85 00

(Historische Huizen Gent) **UITPAS**



Waar in Gent?

Stuur de oplossing, samen met je adres, vóór maandag 10 oktober naar waaringent@stad.gent of via de post naar: Stadhuis, Wedstrijd Waar in Gent, Botermarkt 1, 9000 Gent

Vijf winnaars

krijgen een exemplaar van het boek 'Omdat we hier niet genoeg over praten' van Jef Willem en Nicolas Overmeire (zie pagina 18).



Oplossing: _____

Naam: _____

Straat + nr: _____

Gemeente + postcode: _____



De vijf winnaars van de vorige wedstrijd

herkenden het nieuwe parkeergebouw in Ledeberg.

- Philip de Coster, Gent
- Tine De Decker, Sint-Amandsberg
- Nesten De Munter, Gent
- Miel Haerens, Ledeberg
- Sally Roovers, Gentbrugge

Vraag het aan Gentinfo



MAUREEN, MEDEWERKER GENTINFO

Ik wil graag regelmatig sporten, maar niet op een vast moment. Hoe pak ik dat aan?

“Volg je graag sportles op een moment dat jou het best uitkomt? Dat kan met de sportkaart, zelfs meerdere keren per week en op verschillende plaatsen. Bovendien kun je 'zappen' tussen verschillende sporten. Je kiest uit easy fitmix (rustig tempo) of fitmix (onderhoudend), of je probeert ze allebei. Je kunt er het hele schooljaar lang mee starten. Deelnemen kan vanaf 18 jaar. Haal je sportkaart (10 beurten) tijdens de publieksuren in de zwembaden Strop, Rooigem, Van Eyck en Lago Rozebroeken of in de Stadswinkel (Botermarkt 17A).”

+ www.stad.gent/sportkaart

• 09 266 80 00 (Sportdienst)

Gentinfo

+ Voor al je vragen over stadsdiensten

Van maandag tot en met zaterdag, van 8 tot 19 uur.

09 210 10 10 • gentinfo@stad.gent

COLOFON

Stadsmagazine Gent is een uitgave van de Dienst Communicatie (Stad Gent). 09 266 52 92, stadsmagazine@stad.gent, www.stad.gent/stadsmagazine
VERANTWOORDELIJKE UITGEVER Mieke Hullebroeck, algemeen directeur, stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent **EINDREDACTIE DIENST COMMUNICATIE** Yves Deckmyn (coördinatie), en Thomas Lecompte. **REALISATIE F-TWEE UITGEVERIJ** Bart De Vliegheer (bladcoördinatie en redactie), Bart Desomer (redactie), Liesbet Van Cauteren, Bjorn Vandenbussche (vormgeving), Thomas Sweertvaegher (fotografie)

GENTS MOMENT

Verschijn je ook graag met je foto op deze pagina of op de sociale media van de Stad? Post dan jouw Gents moment op Instagram met #instagent of bezorg je foto via www.stad.gent/gentsmoment.

JOUW
FOTO
HIER



1



2



3



4



5



6

1 @FABIENSPHOTOS
Serpentstraat

2 @MOKKEVANGENT
Portus Ganda

3 @IVE.BOOGAERTS
Bourgoyen

4 @THOR_THEVERYCOOLBIRD
Gent

5 @STOELIE777
Kasteel Claeys-Bouuaert

6 @ELINEBEDDELEEM
Belfort

DIGITAAL MEE IN DE BIBLIOTHEEK

Laat je begeleiden of
spijker je kennis bij



DIGIPUNT: EHBO

Het antwoord op alle ICT-vragen
Volwassenen, jongeren en kinderen
*De Krook, bib Watersportbaan en
bib Brugse Poort*

DIGICAFÉ: beginners

Praktische workshops
Volwassenen
Krookcafé: vrij in en uit

DIGISTATIE: gevorderden

Verdiepende cursussen
Volwassenen
De Krook

MAAKATELIER: creatievelingen

Workshops en open ateliers
Kinderen en volwassenen
De Krook en op tournee

ALLE INFO OP: GENT.BIBLIOTHEEK.BE



BIBLIOTHEEK
DE KROOK



T: 09 323 68 00