

JAAARWIJZER

bijlage van de lokale dienstencentra Gent



NIEUW
BEWAAR DEZE
BIJLAGE HET
GANSE JAAR

gent:



TOEGANKELIJK

Alle LDC's zijn rolstoel-toegankelijk. Kunnen we nog extra inspanningen leveren, laat het dan zeker weten.



BUDGET

Woon je in Gent en heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming, leefloon, budgetbegeleiding of schuldbemiddeling? Dan heb je recht op het kansentarief (KT). Met de UiTPAS krijg je dan 80% korting op de meeste activiteiten.



ANNULERING

Bij annulering wordt het inschrijvingsgeld niet terugbetaald. Uitzonderingen kunnen alleen in overleg met de centrumleider van het LDC.

NIEUW SEIZOEN

VAN DEBATEREN TOT ITALIAANS LEREN

Ook dit jaar brengt het nieuwe seizoen in de Gentse lokale dienstencentra leuke en interessante nieuwe activiteiten met zich mee. We lichten er enkele voor je uit.

Een leuke manier om je brein actief en fit te houden, is kruiswoordraadsels in groep oplossen. Voortaan kan dat elke woensdagnamiddag in LDC De Regenboog, helemaal gratis! Neofieten die daarin niet de minste ervaring hebben, zijn ook welkom.

Nog in LDC De Regenboog kan je mee aanschuiven voor de debat- en weetjes-tafel. Op dinsdagnamiddag leest een vrijwilliger een artikel uit een tijdschrift voor waarover je dan met elkaar in gesprek gaat. In hetzelfde LDC zit

je op donderdag ook goed voor 'Italiaans voor beginners'. Je leert je vooral mondeling uit de slag trekken en je pikt ook een wat lokale cultuur en gebruiken mee. Liever Spaans? Vanaf nu kan je op vrijdagvoormiddag ook je Spaans oefenen in de praatgroep 'Amigos' in LDC De Water-spiegel.



LDC Ten Hove pakt dit seizoen dan weer met uit met 'chanmeditatie', een meditatievorm die aan de basis ligt van de meer gekende zenmeditatie. Je gaat op zoek naar de stille plek in jezelf op donderdagvoormiddag. Altijd al in de voetsporen van Jimi Hendrix of Eric Clapton willen treden? Mis dan de gitaarlessen voor beginners niet, op woensdagnamiddag in LDC Wibier. In 'Wat ik leer(de) sinds ik met pensioen ben' deelt

Mark Claus op maandagvoormiddag in LDC De Knoop levenslessen die hij van anderen opstak of zelf bedacht. En hij moedigt deelnemers aan om hetzelfde te doen.

BEWAARBIJLAGE

HANDIG, HET HELE JAAR

De JaarWijzer is een nieuwe en handige bewaarbijlage die een overzicht bevat van alle activiteiten die een (half)jaar doorlopen.

In september, bij de start van het nieuwe werkingsjaar in de Gentse LDC's, lijsten we traditiegetrouw alle activiteiten op die je een heel jaar lang kan volgen. Dat zijn: ateliers en praatgroepen met instappeld waarvoor je je om het even wanneer kan inschrijven, langlopende cursussen en bewegingslessen waaraan je met een abonnement of beurtenkaart deelneemt en activiteiten die je vaak niet terugvindt in de tweemaandelijks agenda's in Wijs, het magazine van de lokale dienstencentra Gent.

Tot vorig jaar stonden die achteraan in Wijs vermeld. Nu hebben we ze gebundeld in de JaarWijzer, een uitneembare bijlage in het septembernummer Wijs. Een praktisch overzicht dat je een jaar lang kan bewaren en waarin alle activiteiten alfabetisch gebundeld staan onder vier grote noemers: beweging, creatief, ontspanning en vorming. Doe er je voordeel mee!



	LDC DE BOEI	LDC DE HORIZON	LDC DE KNOOP	LDC DE MANTEL	LDC DE REGENBOOG
DANS					
Creatieve dans			Don 11.15 u – 12.30 u	Din 9.30 u – 10.30 u	
Dans je fit					
Discodans					
Fundans: beginners	Vrij 10 u – 11 u				
Fundance: gevorderden	Vrij 11 u – 12 u				
Historische dans					
Jazzdans					
Latinodans		Woe 10.15 u – 11.15 u*		Vrij 14 u – 15 u (solo)	
Latinodans: beginners			Din 10.15 u – 11.15 u		
Latinodans: gevorderden			Din 14 u – 15 u		
Let's dance				Ma 9.45 u – 10.45 u	Ma 8.30 u – 9.30 u
Lijndans: beginners				Don 15.30 u – 17 u	
Lijndans: gevorderden				Don 13.30 u – 15 u	
Linedance					
Linedance: beginners		Woe 9 u – 10 u	Woe 14.45 u – 15.45 u		
Linedance: gevorderden		Vrij 14 u – 16 u	Woe 13 u – 14 u		
Meditatieve dans					
NIA			Din 9 u – 10 u		
Parkitango	Ma 15.30 u – 16.30 u (tweewekelijks)				
Perzische dans					
Salondans					
Tapdans					
Salsa					
Solo latin fun					
SPORT					
Aerobic				Ma 11 u – 12 u	
Badminton				Woe 13.30 u – 15.30 u	
BBB					
Body & Mind	Ma 10.15 – 11.15 u, 13.10 u – 14.10 u				
Bokutoh Kendo			Ma 16.30 u – 17.30 u		
Daoyin			Don 15.45 u – 16.45 u		
Daoyin: liggend					Din 15.45 u – 16.45 u
Daoyin: staand		Vrij 9.30 u – 10.30 u*			Din 14.30 u – 15.30 u
Easy Work Out			Ma 14 u – 15 u		
Fietsen					
Fit & flex					
Fitness					
Fitness: vrij gebruik					
Funrobics					
Krachttraining					
Omnisport			Don 10 u – 11 u		
Padel					
Pilates		Don 10 u – 11 u*		Ma 13.15 u – 14.15 u	Ma 10 u – 11 u
Pilates: beginners			Ma 17.45 u – 18.45 u		
Pilates: gevorderden			Din 15.15 u – 16.15 u		
Pralaya Yoga	Din 14 u – 15 u				
Qi Gong	Din 11.30 u – 12.30 u			Din 14 u – 15 u	
Qi Gong: beginners			Vrij 15.15 u – 16.15 u		
Qi Gong: gevorderden			Vrij 14 u – 15 u		
Senior-getics			Don 14.30 u – 15.30 u		
Start to move	Don 11.30 u – 12.30 u				
Stoelaerobic					
Stoelturnen		Ma 14 u – 15 u			Ma 14 u – 16 u (Hoeveke), din 14 u – 15 u (Nieuw Gent)
Stoelyoga / Easy Yoga	Din 15.15 u – 16.15 u			Ma 14.30 u – 15.30 u en 15.45 u – 16.45 u	
Stretchen					Din 9 u – 10 u
Tafeltennis: les			Woe 9 u – 11 u		
Tafeltennis: vrij spel		Din 14 u	Woe 9 u – 11 u		
Tai Chi			Ma 10.15 u – 11.15 u		
Tai Chi: beginners	Ma 14.20 u – 15.20 u	Din 9.30 u – 10.30 u*			Vrij 9.30 u – 10.30 u
Tai Chi: halfgevorderden					Vrij 10.45 u – 11.45 u
Tai Chi: gevorderden	Vrij 8.50 u – 9.50 u	Din 10.45 u – 11.45 u*		Don 9.30 u – 11 u	
Turnen		Don 8.45 u – 9.45 u*			Woe 9.15 u – 10.15 u
Veilig gaan, veilig staan					
Wandelen	Din 14.30 u, vrij 9.30 u		Zie data in Wijs	Maandelijks, zie data in Wijs	
Wandelen: kort	Woe 10 u				
Wandelvoetbal		Vrij 14 u – 15.30 u		Vrij 14 u – 15 u (SDW)	
Yoga	Woe 9 u – 10 u	Ma 9.30 u – 10.30 u*, 10.40 u – 11.40 u*	Ma 15.15 u – 16.15 u, woe 11 u – 12 u	Woe 9.15 u – 10.15 u	Ma 11.15 u – 12.15 u
Yoga: beginners	Din 10.15 u – 11.15 u				
Yoga: gevorderden					
Yoga Hatha	Ma 8.40 u – 10 u				
Yoga: Iyengar Yoga					Don 9 u – 10 u en 10 u – 11 u
Yogalates		Don 14 u – 15 u*	Vrij 11 u – 12 u		
Yoga: Yin Yoga					
Yoga: zachte yoga					
Zelfverdediging			Vrij 9 u – 10.30 u	Zie data in Wijs	
Zumba	Ma 11.30 u – 12.30 u	Vrij 10.40 u – 11.40 u*	Don 9 u – 10 u en 10.15 u – 11.15 u		
Zwemmen					
HANDIG					
Boekbinden					
Borduren	Ma 14 u – 17 u				
Breien	Ma 14 u – 17 u	Woe 14 u			
Breien & haken			Ma en din 13.30 u – 16.30 u	Din 14 u – 17 u	Din 14 u
Duurzaam en creatief stylen			Ma 10 u – 13 u		
Haken	Ma 14 u – 17 u	Woe 14 u			Din 14 u
Houtbewerking					
Houtsnijwerk	Ma 14 u – 17 u				
Naaiatelier			Din 9.30 u – 12.30 u en 13.30 u – 16 u, woe 13.30 u – 17 u	Don 13 u – 16 u	Woe en don 14 u
Naaien: blouse/rok			Vrij 13 u – 16.30 u		
Naaien: rok/broek			Don 9 u – 12.30 u		

BEWEGING

CREATIEF

LDC DE THUISHAVEN	LDC DE VLASCHAARD	LDC DE WATERSPIEGEL	LDC SPELTINCX	LDC TEN HOVE	LDC WIBIER
Din 10 u – 11 u	Ma 11.30 u			Vrij 10 u	
		Ma 14 u – 15 u		Din 10 u en 11 u, woe 14 u, don 9 u	
				Ma 16.30 u	
			Ma 10.10 u – 11.10 u	Woe 11.20 u	
	Din 14 u				
	Din 14.40 u		Woe 9 u - 10 u		
	Din 15.50 u		Woe 10.10 u - 11.10 u		
			Don 11.10 u - 12.10 u	Don 13.30 u	
				Ma 9.30 u	
				Woe 16.15 u	
				Don 14.45 u	
				Woe 15 u	
		Ma 11.15 u – 12.15 u		Vrij 13.15 u	
		Din 10.30 u – 11.30 u			
			Din 14 u – 15 u	Din 16.15 u, vrij 9 u	
					Din 13.30 u – 14.30 u
				Don 11.30 u	
	Woe 15.45 u				Vrij 15.10 u - 16.10 u
	Woe 14.30 u				Vrij 14 u - 15 u
	Zie data in Wijs	Maandelijks, zie data in Wijs	Maandelijks, zie data in Wijs		Din 10.05 u - 11.05 u
Ma 15 u – 16 u					Elke derde don 13.45 u (maart - september)
		Din 9.30 u – 10.30 u			
		Dagelijks 12.30 u – 17.30 u			Din 11.10 u – 12.10 u
					Din 9 u – 10 u
Ma 10 u – 11 u	Din 10.15 u, 11.30 u, 13.30 u		Din 10 u – 11 u	Ma 13 u en 14 u	Woe 9 u en 10.10 u, don 10.45 u
			Ma 9 u – 10 u		
	Din 14.45 u			Vrij 10 u en 11 u	Don 9.30 u – 10.30 u
	Woe 11.15 u				
		Vrij 10 u – 11 u			
			Din 15.30 u – 16.30 u		
Woe 14 u – 15 u	Vrij 13 u				Vrij 10.10 u – 11.10 u
				Vrij 11 u	
	Ma 9 u – 12 u	Don 14 u – 16.30 u			
	Dagelijks 9 u – 17 u	Don 14 u – 16.30 u	Vrij 13.30 u – 17 u	Din, woe en vrij 13.30 u	Din 9 u – 12 u
Don 9.45 u – 10.45 u	Ma 9.15 u		Don 8.50 u – 9.50 u	Woe 10 u	
Don 9.45 u – 10.45 u	Ma 10.15 u, din 9 u	Woe 9.30 u – 10.30 u		Woe 9 u	
	Don 10 u en 11 u		Don 10 u – 11 u		
	Woe 9.30 u	Don 10 u – 11 u			Ma 9 u – 10 u
Maandelijks op don, zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Maandelijks, zie data in Wijs	Elke tweede en vierde don 14 u en maandelijks, zie data in Wijs	Tweemaandelijks, zie data in Wijs	Elke tweede din 13.30 u (maart - oktober)
			Din 14.30 u (wekelijks)		
Vrij 14 u – 15 u (zomer) of 16 u – 17 u (winter), wekelijks					
Don 11 u – 12 u	Don 14 u en 15.15 u (1 & 2), vrij 10 u en 11.15 u (3 & 4)	Ma 9.30 u – 10.30 u		Din 13.45 u	Vrij 9 u – 10 u, 11.20 u – 12.20 u
			Din 11.20 u – 12.20 u		
			Din 9 u – 10 u en 10.10 u – 11.10 u		
			Woe 11.20 u – 12.20 u		Woe 11.15 u – 12.15 u
Ma 14 u – 15 u				Din 15 u	
	Woe 10.45 u		Vrij 9.10 u, 10.20 u en 11.30 u	Ma 10.45 u en 15.15 u	Ma 16 u – 17 u
			Vrij 13.30 u – 17 u	Ma en don 8.30 u	
Ma 13.30 u	Din 14 u			Din 14 u	Don 14 u – 16.30 u
Ma 13.30 u					Don 14 u – 16.30 u
				Din en woe 14 u	
				Woe 13.30 u en vrij 9 u	
Ma 13.30 u – 16.30 u, din 9 u – 12 u	Don 14 u	Don 9 u – 12 u	Ma 9 u – 12 u, 14 u – 17 u (tweewekelijks)	Woe 13.30 u	

	LDC DE BOEI	LDC DE HORIZON	LDC DE KNOOP	LDC DE MANTEL	LDC DE REGENBOOG
CREATIEF					
Naailes beginners					
Naailes: gevorderden					
Juwelen maken: atelier			Woe 13 u – 16 u		
Juwelen maken en herstellen: basis					
Quilt, patchwork en borduren			Vrij 9.30 u – 12 u en 13 u – 16 u		
Stoelstofferen					
Stoelvlechten					
Wol spinnen					
HOBBY					
3D-wenskaarten					
Bezige Bezen					
Bloemschikken		Elke laatste vrij			Vrij 14 u
Hobby/handwerk	Ma 14 u – 17 u		Ma en don 13.30 u – 17 u		Ma 13.30 u
Kaartjes maken/Hobbydotten		Elke tweede don 13.30 u	Ma 13 u – 16 u	Ma 14 u – 17 u (maandelijks)	
Kalligrafie: atelier	Ma 9 u – 12 u				
Kalligrafie: beginners	Ma 14 u – 17 u		Ma 9 u – 11 u		
Kalligrafie: gevorderden					Woe 9 u
Kantklossen					Elke eerste en derde don 14 u
Mandala's tekenen	Woe 14 u – 17 u				
Popup crea kaartjes					
Restauratieatelier	Din 14 u – 17 u				
Retouches			Ma 13.30 u – 16 u		
Sier- en kijkdozen	Woe 9 u – 12 u				
Tiffany			Woe en vrij 8.30 u – 12 u		
Wenskaarten					
KUNST					
Aquarel		Woe 13.30 u – 15.30 u	Woe 13.30 u – 16.30 u		
Beeldhouwen			Din 13.30 u – 16.30 u		
Boetseren				Ma 14 u – 17 u	
Crea	Ma 14 u – 17 u	Don 13.30 u – 16.30 u		Din 14 u – 17 u (tweewekelijks)	Elke derde din 13.30 u – 16.30 u
Creatief met bloemen					Elke vierde vrij 14 u
Encaustic schilderen			Woe 13 u – 16 u		
Foto-atelier				Ma 13.30 u – 16 u (maandelijks)	
Fotocollectief					
Fotografie				Zie data in Wijs	
Film- en videobewerking		Elke eerste zon 10 u – 12.30 u			
Glas in lood			Woe en vrij 8.30 u – 12 u		
Keramiek				Woe, don en vrij: namiddag	
Keramiek: atelier			Don 14 u – 17 u		Ma en don 14 u (boetseren)
Keramiek: les			Don 9.30 u – 12.30 u		
Kunstige creativiteit				Don 9.30 u – 12 u	
Olieverf / acryl					
Pastel					
Pergamano					
Keramiek: potjes draaien					Vrij 14 u
Portrettekenen			Woe 13.30 u – 16.30 u		
Schetsen					
Schilderen: atelier	Don 14 u – 17 u	Ma 14 u – 17 u	Din 14 u – 16.30 u, woe 9 u – 12 u, vrij 13.30 u – 16.30 u		
Schilderen: les					
Schilderen: tegels					
Speksteen: atelier					
Tiffany					
Tekenen	Don 9.30 u – 11.30 u				
Teken- en schilderles					Vrij 14 u – 15.30 u
Wasschilderen				Don 9.30 u – 12 u (tweewekelijks)	
ETEN & DRINKEN					
Gezond ontbijt	Elke laatste don 8.30 u		Din 8.30 u – 10 u		
Ontbijt			Zie data in Wijs		
Snoepnamiddag	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Don 14 u
Zoete zonde					
KIJKEN & LEZEN					
Bibliotheek		Ma 14 u – 16.30 u			
Film		Maandelijks, zie data in Wijs			
Kranten	Dagelijks	Doorlopend		Dagelijks	
Leesclub/Leesfan					
Samen lezen			Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Don 14.30 u – 16 u
Toneel					
MUZIEK					
Dansnamiddag			Zie data in Wijs		
Koor/zanggroep			Ma 13.45 u – 15.15 u		Elke tweede en vierde vrij 14 u
Huisorkest					
Muziekatelier: musiceren			Don 14.30 u – 16.30 u		
Muziek beluisteren					
Vragen staat vrij					
ONTMOETING					
Babbeltafel		Elke eerste don 14 u – 16.30 u	Din 13.30 u – 16.30 u		
Debat- en weetjestaafel					Elke eerste en derde din 14 u – 15.30 u
Koffiemoment KOTK					
Ontmoetingszaal/bar	Dagelijks 9 u – 17.30 u	Dagelijks 9 u – 12.30 u en 13.30 u – 17.30 u	Dagelijks 9 u – 18 u	Dagelijks 9 u – 12.30 u en 13.30 u – 17.30 u	
Muurkrant / discussiegroep		Vrij 14 u			Elke tweede en vierde don 13.30 u
Soepcafé					
SPEL					
Biljart: vrij spel		Dagelijks 9 u – 18 u	Dagelijks 9 u – 18 u		

LDC DE THUISHAVEN	LDC DE VLASCHAARD	LDC DE WATERSPIEGEL	LDC SPELTINCX	LDC TEN HOVE	LDC WIBIER
Ma 13.30 u – 16 u					
Din 13.30 u – 16 u					
			Woe 9 u – 12 u		Elke tweede en vierde don 13.30 u – 16.30 u
					Elke tweede en vierde vrij 14 u – 17 u
				Din en woe 13.30 u	
	Woe 14 u			Don 14 u (tweewekelijks)	
Vrij 13.30 u – 16 u (tweewekelijks)			Ma 14 u – 16 u (tweewekelijks)		
		Woe 14 u – 17 u			
			Din 9.30 u – 11.30 u, 13.30 u – 15.30 u	Woe 9.30 u	
Vrij 13.30 u – 16 u (tweewekelijks)	Din 14 u		Ma 13.30 u – 16.30 u	Din en woe 14 u	Din 14 u – 16.30 u
Vrij 13.30 u – 16 u (tweewekelijks)	Din 9 u			Din 14.15 u en 15.30 u	
				Ma 14 u	
Vrij 13.30 u – 16.30 u (maandelijks)					
Din 9 u – 12 u (wekelijks)					Elke eerste en derde don 14 u – 16 u
				Don 13.30 u	
					Din 14 u – 16.30 u
Din 13.30 u – 16 u	Din 14 u		Ma en don 14 u – 16.30 u	Vrij 14 u	Din 13.30 u – 16.30 u, don 13.30 u – 16.30 u
				Vrij 13.30 u	
	Woe 14 u				
	Elke eerste en derde woe 9.15 u	Don 14 u – 17 u (maandelijks)			Elke eerste en derde don 14 u – 16.30 u
	Ma 14 u				
				Ma 14 u	
				Don 14 u (tweewekelijks)	
Vrij 14 u – 17 u					
Zie data in Wijs	Din en don 9 u (gr 1), 14 u (gr 2)			Ma, din en don 13.30 u	
		Op afspraak (Ellen)			
				Din 9 u	
	Don 14 u		Don 13.30 u – 16.30 u	Din en woe 14 u	Din 13.30 u – 16.30 u, don 13.30 – 16.30 u
Din 13.30 u – 16 u					
Vrij 13.30 u – 16.30 u (wekelijks)			Woe 13.30 u – 16.30 u		
Vrij 9.30 u – 11.30 u					
Din 13.30 u – 16 u				Din en woe 14 u	Din 13.30 u – 16.30 u
					Don 13.30 u – 16.30 u
				Ma 14 u	
		Woe 9.30 u – 12 u			
Din 13.30 u – 16 u	Vrij 14 u	Don 14 u – 17 u	Din 8.30 u – 11.30 u, 13.30 u – 16.30 u Vrij 3 u – 16.30 u	Woe 14 u, don 10 u	Din 13.30 u – 16.30 u, don 13.30 – 16.30 u
		Tweemaandelijks, zie Wijs			
Din 9 u – 11 u (maandelijks)		Din 14 u (maandelijks)	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs
	Maandelijks, zie data in Wijs				
	Dagelijks				
Dagelijks	Maandelijks, zie data in Wijs		Zie data in Wijs	Elke eerste vrij 14 u	
	Dagelijks		Dagelijks	Dagelijks	Dagelijks
	Maandelijks, zie data in Wijs				Elke derde don 14.30 u – 16.30 u (tweemaandelijks)
		Din 13.30 u – 14.30 u (Wondelgem)	Don 14.30 u – 15.30 u, zie data in Wijs	Vrij 10 u (maandelijks)	
			Don 9 u – 13 u	Ma 14 u	
Don 15.15 u – 16.45 u	Zie data in Wijs	Tweemaandelijks, zie data in Wijs		Elke derde vrij 14 u	Zie data in Wijs
	Vrij 13.30 u		Don 10 u – 11 u	Din 9.30 u en woe 9.30 u	Din 14.30 u – 15.30 u
Din 14 u – 17 u (maandelijks)					
	Maandelijks, zie data in Wijs				
	Maandelijks, zie data in Wijs			Vrij 14 u	Ma vanaf 14 u (doorverwijzing)
					Dagelijks
			Din vanaf 9.30 u (tweewekelijks)		
	Dagelijks		Dagelijks 9 u – 17.30 u	Dagelijks	
		Elke eerste en derde woe 11 u			
	Dagelijks	Dagelijks, behalve ma namiddag en don voormiddag			

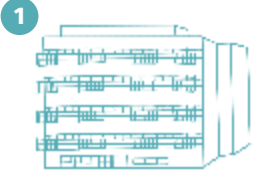
	LDC DE BOEI	LDC DE HORIZON	LDC DE KNOOP	LDC DE MANTEL	LDC DE REGENBOOG	
ONTSPANNING	Biljart: les beginners					
	Biljart: competitie					
	Carambole				Dagelijks 9 u tot 17 u	
	Carambole: competitie		Din en don 13.30 u			
	Carambole: initiatie					
	Bingo	Elke tweede woe 14 u	Elke eerste woe 14 u	Zie data in Wijs		Elke derde vrij 14 u – 16.30 u
	Bridge					Woe 13.30 u
	Darts					
	Gezelschapspelen	Vrij 14 u – 17 u		Din en vrij 14 u – 17 u	Dagelijks beschikbaar	
	Kaarten	Din en don 14 u – 17 u			Dagelijks beschikbaar	Ma 14 u
	Kubb					
	Petanque	Ma en don 13.30 u – 16 u				Din en vrij 13.30 u
	Pietjesbak		Elke laatste din 14 u			
	Rami Bridge					
	Rummikub	Vrij 14 u – 17 u	Dagelijks	Woe 14 u – 17 u	Dagelijks beschikbaar	Din 14 u
	Schaken	Vrij 14 u – 17 u				
	Schaken en dammen					
	Schaken: initiatie	Vrij 14 u – 17 u				
	Scrabble	Vrij 14 u – 17 u	Ma 14 u			Din 14 u
	Sjoelbak	Don 14 u – 17 u				
	Kruiswoordraadsels					Woe 14 u
	TOT RUST KOMEN					
	Meditatie	Woe 10.15 u – 11.15 u		Din 16.30 u – 17.15 u		
	Mindful ontspannen				Din 11 u – 11.45 u	
Reiki			Don 11 u – 12.30 u			
DIGITAAL						
Computeratelier					Vrij 13.30 u – 16.30 u	
Computer: initiatie	Zie data in Wijs			Woe 9 u – 12.05 u		
Computer: gevorderden	Zie data in Wijs		Din 13.30 u – 16 u			
Computer: Windows 10 en 11			Don 13.30 u -16 u			
Digipunt	Op afspraak			Din 14 u – 16 u (maandelijks), Ddon 14 u – 16 u (wekelijks)	Ma 13.30 u, vrij 10 u	
Digipunt: Apple			Ma 13.30 u – 16.30 u			
Digipunt: computer		Woe 13.30 u – 16 u (tweewekelijks)	Din 9 u – 12 u			
Digipunt: smartphone & tablet		Ma 10 u – 12 u	Din 13.30 u – 16.30 u			
Digipunt: Linux beginners		Elke vierde ma 14 u – 16 u				
Digipunt: Linux gevorderden		Elke tweede ma 14 u – 16 u				
Digipunt: pc-hoekje						
Digitale fotografie				Zie data in Wijs		
Digitale trends					Woe 14 u – 16 u	
Itsme & WhatsApp						
Google Workshop						
Photoshop Elements						
Powerpoint						
Smartphone & fotografie						
Smartphones & tablets: beginners	Op afspraak	Ma 14 u – 16.15 u	Don 9 u – 12.05 u	Ma 13.15 u – 16.20 u	Don 13.30 u – 16.35 u	
Veilig op smartphone en sociale media						
CURSUS						
Bakworkshop			Zie data in Wijs			
Brood bakken			Vrij 9 u – 12 u en 14 u – 17 u	Don en vrij (tweemaandelijks)		
Filosofie					Woe 14.30 u – 17 u	
Koken	Maandelijks, zie data in Wijs		Zie data in Wijs	Zie data in Wijs		
Koken: samen koken						
Kunstzinnige vorming					Ma 14.30 u	
Schaken: opfriscursus				Din 10.45 u – 11.45 u	Elke eerste en derde vrij 15 u – 16.30 u	
Schaakles: niv 3				Don 10.45 u – 11.45 u		
Stamboonderzoek						
Wat ik leer(de) sinds mijn pensioen			Ma 10 u – 12 u			
MUZIEK						
Blokfluit					Din 9.30 u – 11 u	
Gitaar: atelier						
Gitaarles						
Mantelklassiek				Don 14 u – 16 u (maandelijks)		
Piano / keyboard						
TAAL						
Duits		Woe 10 u – 11.30 u (3de jaar)*			Vrij 14 u – 15.30 u (conversatie)	
Engels: beginners						
Engels: gevorderden		Don 10 u – 11.30 u*				
Engels: conversatie / les		Din 10 u – 11.30 u*	Don en vrij 9.45 u – 12 u	Woe 9.30 u – 11.20 u		
Engels: niveau 3			Din 9.30 u – 11.20 u			
Frans: beginners						
Frans: conversatie	Din 13.30 u – 15 u (tweewekelijks)	Ma 9.45 u – 11.45 u	Woe 10.30 u – 12 u	Din 14.30 u – 16 u (tweewekelijks)	Din 13.30 u – 15.20 u (les)	
Frans: réunion						
Grieks: conversatie		Din 9.30 u – 11.30 u				
Italiaans: beginners					Don 9 u – 11.55 u	
Italiaans: gevorderden (niv 6)				Din 13.30 u – 16.25 u		
Italiaans: conversatie						
Italiaans: niveau 3			Don 13.30 u – 16.25 u			
Op stap met Nederlands	Don 14 u – 16 u	Ma 10 u – 12 u*	Woe 9.30 u – 11.30 u			
Spaans: beginners			Din 9 u – 10.30 u			
Spaans: medium (niv 2)	Vrij 13.30 u – 17 u	Vrij 10 u – 11.30 u*	Don 13.30 u – 16.30 u	Vrij 13.30 u – 16.30 u		
Spaans: medium (niv 3)						
Spaans: niveau 4			Don 9.45 u – 12 u			
Spaans: gevorderden			Ma 9.30 u – 11.30 u	Woe 9 u – 12 u	Ma 9.30 u – 11.20 u	
Spaans: conversatie		Don 10 u – 11.30 u*, vrij 10 u – 11.30 u*			Don 15 u – 16.30 u	

ONTSPANNING

VORMINGEN

LDC DE THUISHAVEN	LDC DE VLASCHAARD	LDC DE WATERSPIEGEL	LDC SPELTINCX	LDC TEN HOVE	LDC WIBIER
		Don 10 u – 12 u Ma 13 u – 17 u			
Dagelijks 9 u – 17 u					Dagelijks Don 14 u – 17 u Ma 13 u – 16 u, din 9 u – 12 u
Din 14.30 u (maandelijks)	Elke eerste, derde en vijfde vrij	Woe 14 u (maandelijks)	Zie data in Wijs	Elke derde woe 14 u	
		Vrij 14 u – 17 u			
Din 14 u	Elke eerste din Dagelijks	Ma 14 u – 17 u Woe en don 13 u – 17 u	Dagelijks Dagelijks vanaf 9 u Dagelijks	Dagelijks Dagelijks vanaf 13.30 u	Dagelijks Dagelijks vanaf 14 u
Woe 14.30 u – 17 u	Zie data in Wijs	Ma, din en don 13.45 u – 17 u	Ma, din, woe en vrij 14 u		Din 14 u – 17 u, vrij 14 u – 17 u
Vrij 14 u		Din 14.30 u – 17 u Din 14 u – 17 u Woe 14 u – 17 u	Din 14 u – 17 u Ma 14 u – 17 u	Dagelijks	Woe vanaf 14 u
	Ma 14 u				Vrij vanaf 14 u
	Ma 14 u		Din 14 u – 17 u	Woe 13.45 u	Ma vanaf 14 u Vrij 14 u – 16 u (doorverwijzing)
		Din 14 u – 16 u			
Din 11.15 u – 12 u	Woe 10 u	Din 15 u – 16 u (Wondelgem)	Woe 10 u – 11.15 u Ma en don 13.30 u – 15 u	Don 10.10 u	Ma 10.15 u – 11.15 u
	Elke tweede en vierde don 9.30 u Vrij 9 u		Woe 9 u – 12 u	Din 9 u Woe 13.30 u	Zie data in Wijs
Woe 14 u – 17 u	Elke eerste din 9 u	Ma en don 14 u – 16.30 u (op afspraak)	Ma 14 u – 16 u, din 9 u – 12 u (op afspraak)	Ma 14 u – 16 u, woe en vrij 10 u – 12 u	Zie data in Wijs Don 14 u – 16 u
	Don 9 u Don 9.30 u				Elke vierde ma 14 u – 16 u
			Woe 9 u – 12 u		Zie data in Wijs Zie data in Wijs
				Vrij 14 u Ma 14 u	
	Ma 9 u	Din 9.30 u – 11.30 u	Don 9 u – 12 u		Zie data in Wijs
		Vrij 9 u – 12.05 u (Wondelgem)	Don 9 u – 12 u	Don 14 u	
			Don 9 u – 12 u (gr 1), 14 u – 17 u (gr 2) Don 9 u – 12 u (gr 1), 14 u – 17 u (gr 2)		
			Maandelijks, zie data in Wijs	Don 14 u (tweewekelijks)	Elke tweede en vierde vrij 9.30 u – 13 u (mannen) Elke derde vrij 9.30 u – 13 u
	Elke tweede en vierde din				
Vrij 14.30 u – 17 u (maandelijks)			Elke eerste en derde ma 14 u – 16.20 u		
					Don 13.30 u – 15 u Woe 14 u – 15 u
Woe 9.30 u – 11.30 u					
			Din 13.30 u – 16.25 u (niv 2)		
Woe 10 u – 11.30 u	Din 10 u	Vrij 9 u – 11.55 u	Ma 10 u – 11 u, din 13.30 u – 16.15 u (tweewekelijks)	Don 10.15 u	Don 9.30 u – 10.30 u
Vrij 9.45 u – 11.45 u	Don 10 u	Don 13.30 u – 15.20 u Din 10 u – 11.30 u	Din 8.30 u – 10 u Woe 14 u – 16 u	Ma 14 u, din 10 u (tweewekelijks)	Ma 14 u – 16 u
	Ma 10 u Woe 10 u (tweewekelijks)		Vrij 9 u – 11 u Vrij 9 u – 11 u		Elke eerste en derde woe 10 u – 11.30 u
Woe 9.30 u – 11.30 u Ma 9.30 u – 12.30 u	Ma 13.30 u Vrij 10 u		Don 10 u – 12 u	Don 10.15 u	Don 13.30 u – 15 u Ma 15.15 u – 16.45 u
				Don 10.15 u	
			Din 9.30 u – 11 u		
					Ma 13.30 u – 15 u Vrij 10 u – 11.30 u
	Vrij 13.30 u	Vrij 10 u – 11 u (tweewekelijks)			

JOUW LOKAAL DIENSTENCENTRUM



LDC DE BOEI

Vaartstraat 2A, 9000 Gent

- 09 266 34 88
- www.facebook.com/ldcdeboei
- ldc.deboei@stad.gent
- Centrumleider: Thomas Van Roy
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 2 – bus 9 en 60



LDC DE HORIZON

Ferdinand Lousbergskaai 12, 9000 Gent

- 09 266 88 55
- www.facebook.com/ldc.dehorizon
- ldc.dehorizon@stad.gent
- Centrumleider: Stefaan Coppieters
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 16, 33, 70, 71, 76, 77 en 78



LDC DE KNOOP

Hundelgemsesteenweg 125, 9050 Gent

- 09 266 45 80
- www.facebook.com/lokaaldienstencentrumdeknoop
- ldc.de.knoop@stad.gent
- Centrumleider: Ann Van Hyfte
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 1 en 3 – bus 33, 40, 41, 42, 401, 436, 9a, 9b en 20



LDC DE MANTEL

Hutsepotstraat 29A, 9052 Zwijnaarde

- 09 266 98 55
- www.facebook.com/ldc.demantel
- ldc.demantel@stad.gent
- Centrumleider: An Lameire
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 3 – bus 48, 49 en 70



LDC DE REGENBOOG

Lucas De Heerestraat 83, 9000 Gent

- 09 266 34 34
- www.facebook.com/deregenbooggent
- ldc.deregenboog@stad.gent
- Centrumleider: Michiel Lauwaert
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 5a, 5b, 9a, 9b, 19, 20, 34, 55, 70, 71, 76, 77 en 78



LDC DE THUISHAVEN

Neuseplein 33, 9000 Gent

- 09 266 34 66
- www.facebook.com/ldc.dethuishaven
- ldc.dethuishaven@stad.gent
- Centrumleider: Stephan Callebaut
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 4 – bus 5a, 5b, 6, 55 en 56



LDC DE VLASCHAARD

Jubileumlaan 219, 9000 Gent

- 09 266 93 44
- www.facebook.com/ldc.devlaschaard
- ldc.devlaschaard@stad.gent
- Centrumleider: Kaat Van Wouwe
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 1, 2, 3 en 4 – bus 9a, 9b, 11, 12a, 12b, 833 en 834



LDC DE WATERSPIEGEL

Meulesteedsesteenweg 510, 9000 Gent

- 09 266 30 50
- www.facebook.com/dewaterspiegel
- ldc.dewaterspiegel@stad.gent
- Centrumleider: Anuschka Philips
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 5b



LDC TEN HOVE

Begijnhofdries 15, 9000 Gent

- 09 266 88 88
- www.facebook.com/lokaaldienstencentrum.tenhove
- ldc.tenhove@stad.gent
- Centrumleider: Maureen Bauwens
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 2 en 4 – bus 60, 681, 909



LDC SPELTINX

Meersemdries 4, 9050 Gentbrugge

- 09 266 38 96
- www.facebook.com/ldcspeltinx
- ldc.speltinx@stad.gent
- Centrumleider: Sven Claeys
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 9 en 11



LDC WIBIER

Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

- 09 266 31 00
- www.facebook.com/ldc.wibier
- ldc.wibier@stad.gent
- Centrumleider: An Schmücker
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 10, 76, 77 en 78



MEER INFO?

Naast leuke activiteiten en sociaal contact, kan je ook in de lokale dienstencentra terecht voor dienstverlening zoals warme maaltijden, psychologische hulp, administratieve assistentie en nog veel meer. Alle info over de 11 lokale dienstencentra in Gent vind je op de website.

www.stad.gent/lokale-dienstencentra