

JAARWIJZER

bijlage van de lokale dienstencentra Gent



SEIZOEN
2025-2026

gent:



TOEGANKELIJK

Alle LDC's zijn rolstoel-toegankelijk. Kunnen we nog extra inspanningen leveren, laat het dan zeker weten.



BUDGET

Woon je in Gent en heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming, leefloon, budgetbegeleiding of schuldbemiddeling? Dan heb je recht op het kansentarief (KT). Met de UiTPAS krijg je dan 80% korting op de meeste activiteiten.



ANNULERING

Bij annulering wordt het inschrijvingsgeld niet terugbetaald. Uitzonderingen kunnen alleen in overleg met de centrumleider van het LDC gemaakt worden.

NIEUW SEIZOEN

VAN MAROKKAANSE DANS TOT THEATER MAKEN

Ook dit jaar brengt het nieuwe seizoen in de Gentse lokale dienstencentra leuke en interessante nieuwe activiteiten met zich mee. We lichten er enkele voor je uit.

Marokko kan bogen op een rijke danscultuur die haar wortels vindt in de Arabische en Berberse gemeenschappen. In LDC De Horizon kan je lessen Marokkaanse dans volgen. Het gaat zowel om individuele als om groepsdansen waarbij je lichaamsdelen zoals schouders en heupen, die in westerse dansstijlen weinig aan bod komen, prominent gebruiken.

Is aan jou een groot theatermaker verloren gegaan? Dan kan je in LDC De Regenboog je schade inhalen in een lessenreeks op dinsdagvoormiddag. Komen aan bod: personages spelen, teksten

schrijven en voor publiek spelen. Maar vooral: plezier maken en onnozel doen! Wie graag met glas in lood en Tiffany werkt, zit op vrijdagnamiddag gebeiteld in het glasatelier van LDC De Thuishaven. Trek je graag naar zuidoost landen waar Spaans de voertaal is en wil je je uit de slag trekken zonder meteen een mal figuur te slaan? Dan is

Spaans voor beginners in LDC De Thuishaven op vrijdagvoormiddag ongetwijfeld iets voor jou.

Ook nieuw: lachyoga in LDC Wibier. Deze bijzondere yogavorm combineert de voordelen van lachen met yogatechnieken, waardoor je stress vermindert en je humeur verbetert. Wie het wil proberen, is op donderdagnamiddag welkom.

In LDC De Boei kan je vanaf dit seizoen dan weer sjoelen op dinsdag en donderdag.

In LDC De Knoop zit je goed voor een trits nieuwe bewegingsactiviteiten: eutonie, mindful ontspannen, zitturnen en Perzische dans. Een volledig overzicht vind je in deze JaarWijzer.



BEWAARBIJLAGE

HANDIG, HET HELE JAAR

De JaarWijzer is een handige bewaarbijlage die een overzicht bevat van alle activiteiten die een (half)jaar doorlopen.

In september, bij de start van het nieuwe werkingsjaar in onze LDC's, lijsten we traditiegetrouw alle activiteiten op die je een heel jaar lang kan volgen. Dat zijn: ateliers en praatgroepen met instapgeld waarvoor je je om het even wanneer kan inschrijven, lang lopende cursussen en bewegingslessen waaraan je met een abonnement of beurtenkaart deelneemt plus activiteiten die je vaak niet terugvindt in de tweemaandelijks agenda's in Wijs, het magazine van de Gentse lokale dienstencentra.

Al deze activiteiten staan gebundeld in deze JaarWijzer, een uitneembare bijlage in het septembernummer van Wijs. Een praktisch overzicht dat je een jaar lang kan bewaren en waarin alle activiteiten alfabetisch gebundeld staan onder vier grote noemers: beweging, creatief, ontspanning en vorming. Doe er je voordeel mee!

	LDC DE BOEI	LDC DE HORIZON	LDC DE KNOOP	LDC DE MANTEL	LDC DE REGENBOOG
DANS					
Creatieve dans					
Dans je fit					
Discodans					
Fundance: beginners	Vrij 10 u – 11 u				
Fundance: gevorderden	Vrij 11 u – 12 u				
Historische dans					
Jazzdans					
Latinodans		Woe 10.30 u – 11.30 u			
Latinodans: beginners			Din 10.30 u – 11.30 u		
Latinodans: gevorderden			Din 14 u – 15 u		
Latinodans: solo				Zie data in Wijs	
Let's dance				Ma 9.45 u – 10.45 u	
Linedance		Woe 9.15 u – 10.15 u			
Linedance: beginners			Woe 14.45 u – 15.45 u	Don 15.30 u – 17 u	
Linedance: gevorderden			Woe 13.30 u – 14.30 u	Don 13.30 u – 15 u	
Marokkaanse dans		Vrij 14 u – 15 u			
Meditatieve dans				Zie data in Wijs	
NIA			Din 9.15 u – 10.15 u		
Parkitango	Ma 15.30 u – 16.30 u				
Perzische dans			Vrij 16.30 u – 17.30 u		
Salondans					
Tapdans					
Solo latin fun					
SPORT					
Aerobic				Ma 11 u - 12 u	
Badminton				Woe 13.30 u - 15.30 u	
BBB					
Body & Mind	Ma 10.15 u – 11.15 u				
Bokutoh Kendo			Ma 16.30 u – 17.30 u		
Daoyin					
Daoyin: liggend					Din 15.45 u – 16.45 u
Daoyin: staand		Vrij 9.30 u – 10.30 u			Din 14.30 u – 15.30 u
Easy WorkOut			Ma 14 u – 15 u		
Fietsen					
Fit & krachtig					
Fitness					
Fitness: vrij gebruik					
Fitness: mobile fitness					
Funrobics					
Krachttraining					
Omnisport			Don 10 u – 11 u		
Padel					
Pilates		Don 10 u – 11 u		Ma 13.15 u – 14.15 u, vrij 14.30 u – 15.30 u	Ma 8.45 u – 9.45 u en 10 u – 11 u
Pilates: beginners			Ma 17.45 u – 18.45 u		
Pilates: gevorderden			Din 15.15 u – 16.15 u		
Pralaya Yoga	beginners: Din 13.15 u - 14.15 u half gevorderden: Din 14.15 u - 15.15 u				
Qi Gong	Din 9.30 u – 10.30 u			Din 14 u – 15 u	
Qi Gong: beginners			Vrij 15.15 u – 16.15 u		
Qi Gong: gevorderden			Vrij 14 u – 15 u		
Senior-getics					
Stoelturnen		Ma 14 u – 15 u	Don 15.30 u – 16.30 u		Ma 14 u – 16 u, din 14 u – 16 u
Stretchen					Din 9.30 u – 10.30 u
Tafeltennis: les			Woe 9 u – 11 u		
Tafeltennis: vrij spel		Din 14 u	Woe 9 u – 11 u, don 13.30 u – 15 u		
Tai Chi: beginners	Ma 14.20 u – 15.20 u	Din 9.30 u – 10.30 u	Ma 10.15 u – 11.15 u		Vrij 9.30 u – 10.30 u
Tai Chi: half gevorderden					Vrij 10.45 u – 11.45 u
Tai Chi: gevorderden	Vrij 8.50 u – 9.50 u	Din 10.45 u – 11.45 u			
Tai Chi Sun					
Tai Chi Yang				Din 15.15 u – 16.15 u	
Total body fit (vrouwen)					
Turnen (Start to Move)	Don 11.30 u – 12.30 u	Don 8.45 u – 9.45 u			Woe 9.30 u – 10.30 u
Wandelen	Vrij 9.30 u – 11 u (6 km)		Zie data in Wijs	Maandelijks, zie data in Wijs	
Wandelen: korte wandeling	Woe 10 u – 11 u		Din 11 u		
Wandelen: natuurwandeling					
Wandelen: stadswandeling					
Wandelvoetbal		Vrij 14 u – 15.30 u			
Yoga	Woe 9 u – 10 u (groep 1), 11.20 u – 12.20 u (groep 2)	Ma 9.30 u – 10.30 u en 10.40 u – 11.40 u	Woe 16 u – 17 u	Woe 9.10 u – 10.10 u	Ma, 11.15 u - 12.15 u, don 9 u – 10 u, 10.15 u – 11.15 u
Yoga: beginners	Din 10.40 u – 11.50 u				
Yoga: gevorderden					
Yoga Hatha	Ma 8.40 u – 10 u		Ma 15.15 u – 16.15 u		
Yoga: lachyoga					
Yoga: Mindul yoga				Woe 10.30 u - 11.30 u	
Yoga: Yin Yoga					
Yogalates		Don 14 u – 15 u	Vrij 11 u – 12 u		
Yoga: stoelyoga	Din 15.15 u – 16.15 u			Ma 14.30 u - 15.30 u en 15.45 u - 16.45 u	
Yoga: zachte yoga					
Zelfverdediging			Vrij 9 u – 10.30 u	Zie data in Wijs (Karate - Jiu Jitsu)	
Zumba	Ma 11.30 u – 12.30 u		Don 9 u – 10 u, 10.15 u – 11.15 u		
Zwemmen					
HANDIG					
Boekbinden					
Borduren					
Breien		Woe 14 u	Ma en din 13.30 u – 16.30 u	Din 14 u – 17 u	Din 14 u – 17 u
Duurzaam en creatief restylen			Ma 10 u – 13 u		
Haken		Woe 14 u	Ma en din 13.30 u – 16.30 u	Din 14 u – 17 u	Din 14 u – 17 u
Houtbewerking					
Houtsnijwerk	Ma 14 u – 17 u				
Naaiatelier			Din 9.30 u – 12.30 u en 13.30 u – 16 u, woe 13.30 u – 17 u	Don 13 u – 16 u	Woe en don 14 u
Naailles beginners			Vrij 9 u – 12.30 u		

BEWEGING

CREATIEF

LDC DE THUISHAVEN	LDC DE VLASCHAARD	LDC DE WATERSPIEGEL	LDC SPELTINCX	LDC TEN HOVE	LDC WIBIER
Din 10 u – 11 u					
		Ma 14 u – 15 u		Vrij 10 u Din 9.30 u en 10.30 u, woe 14 u, don 9 u	
				Ma 16.30 u Woe 11.20 u	
	Din 14 u Din 15.30 u		Woe 9 u – 10 u Woe 10.10 u – 11.10 u		
			Don 11.10 u – 12.30 u	Don 15.30 u Ma 9.30 u	Vrij 13.30 u – 14.30 u
				Woe 16.15 u Don 13.45 u Woe 15 u	
		Ma 13 u – 14 u	Ma 10.10 u - 11.10 u		
			Din 14 u – 15 u	Din 16.15 u en vrij 9 u	
					Din 13.30 u – 14.30 u
				Don 11.30 u	
	Woe 15.45 u Woe 14.30 u				Vrij 14.40 u – 15.40 u
	Zie data in Wijs		Maandelijks op don (zie Wijs)		Don 13.45 u
Ma 15 u – 16 u		Din 9.30 u – 10.30 u Ma, woe en vrij 9.30 u – 17 u, din 11 u – 17 u, don 11 u – 17 u			
			Ma 13.30 u – 14.30 u		Din 11.10 u – 12.10 u Din 9 u – 10 u
			Din 10 u – 11 u	Ma 13 u en 14 u	Woe 9 u – 10 u, 11.20 u – 12.20 u, don 11.10 u – 12.10 u
Ma 10 u – 11 u	Din 10.15 u, 11.30 u, 13.30 u				
Don 11 u – 12 u, 12 u – 13 u					
Woe 15.15 u – 16.15 u	Din 14.45 u		Din 12.45 u – 13.45 u	Vrij 10 u en 11 u	Don 10.05 u – 11.05 u
	Woe 11.15 u				
Don 14 u – 15 u		Din 15 u – 16 u (Zit en fit in Wondelgem)	Din 15.30 u – 16.30 u		Ma 10.10 u – 11.10 u
	Ma 9 u – 12 u (in groep) Din – vrij 9 u – 17 u	Don 14 u – 16.30 u Don 14 u – 16.30 u		Vrij 11 u Vrij 14 u	
Don 9.45 u – 10.45 u	Don 12.45 u Ma en din 9 u, don 10 u Ma 10 u, don 11 u		Vrij 13.30 u – 17 u Don 8.50 u – 9.50 u	Woe en vrij 13.30 u Woe 10 u Woe 9 u	Din 9 u – 12 u Don 9 u – 10 u
			Don 10 u – 11 u Woe 13 u – 14 u		
					Din 10.05 u – 11.05 u
Maandelijks op don	Ma 13 u, woe 9.30 u Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Elke tweede en vierde don 14 u (10.000 stappen), maandelijks (zie data in Wijs)	Elke derde don (zie Wijs)	Din 13.30 u
		Dagelijks 10.30 u – 11 u	Din 14.30 u (wekelijks)	Zie data in Wijs Maandelijks (zie Wijs)	
Vrij 14 u – 15 u (apr – sept), 16 u – 17 u (okt – ma)		Ma 14.30 u – 16 u			
	Don 14 u en 15.15 u (1–2), vrij 10 u en 11.15 u (3–4)	Ma 9.30 u – 10.30 u	Din 11.20 u – 12.20 u	Din 13.45 u	
			Din 9 u – 10 u en 10.10 u – 11.10 u		Vrij 9 u – 10 u Elke tweede don 14 u – 15 u
			Woe 14.15 u – 15.15 u		
Ma 14 u – 15 u			Woe 11.20 u – 12.20 u		
Woe 14 u – 15 u	Vrij 13 u				Vrij 10.10 u – 11.10 u
			Ma 9 u – 10 u	Din 15 u	Vrij 11.20 u – 12.20 u
Ma 11.15 u – 12.15 u					
	Woe 10.45 u		Vrij 9.10 u, 10.20 u, 11.30 u	Ma 10.45 u en 15.15 u	Ma 16 u – 17 u
				Ma en don 8.30 u Din 14 u	
	Din 14 u		Vrij 13.30 u – 17 u Vrij 14 u – 16.30 u (tweewekelijks)		Don 14 u – 16.30 u
				Din en woe 14 u Woe 13.30 u en vrij 9 u	
Ma 13.30 u – 16.30 u, din 9 u – 12 u	Don 14 u	Don 9 u – 12 u	Ma 9 u – 12 u, 14 u – 17 u (tweewekelijks)	Woe 14 u	
Ma 13.30 u – 16 u					

	LDC DE BOEI	LDC DE HORIZON	LDC DE KNOOP	LDC DE MANTEL	LDC DE REGENBOOG
Naaïen: rok/broek			Woe 9 u – 12.30 u		
Naaïen: blouse/jurk			Don 9 u – 12.30 u		
Naaïen: vrije tijd			Vrij 13 u – 16.30 u		
Naaïles: gevorderden					
Juwelen maken: atelier			Woe 13 u – 16 u		
Juwelen maken: basis en herstellen					
Kledij herstellen					
Quilt-, patchwork-, appliqueer- en borduuratelier			Vrij 9.30 u – 12 u en 13 u – 16 u		
Restauratie atelier	Din 13.30 u – 17 u				
Stoelstofferen					
Stoelvlechten					
Wol spinnen					
HOBBY					
3D-wenskaarten					
Bezige bezen					
Bloemschikken		Elke tweede don			Vrij 14 u (zie Wijs)
Hobby/handwerk			Ma en don 13.30 u – 17 u		
Kaartjes maken			Ma 13 u – 16 u		
Kalligrafie: atelier	Ma 14 u – 17 u				
Kalligrafie: beginners			Vrij 14 u – 16.45 u		
Kalligrafie: gevorderden					Woe 9 u
Kantklossen					Elke eerste en derde don 14 u
Mandala's tekenen (les en atelier)	Woe 14 u – 17 u				
Modelbouw					
Pergamano					
Plakboek magie				Din 14 u – 17 u	
Retouches			Ma 13.30 u – 16 u		
Samen creatief					
Sier- en kijkdozen	Woe 9 u – 12 u				
Speksteen: atelier					
Tiffany			Woe en vrij 8.30 u – 12 u		
Wenskaarten					
KUNST					
Aquarel		Woe 13.30 u – 15.30 u	Din 14 u – 16.30 u		
Aquarel: atelier			Woe 13.30 u – 16.30 u		
Boetseren				Zie data in Wijs	
Crea	Ma 14 u – 17 u	Don 13.30 u – 16.30 u			Din 14 u (zie Wijs) Vrij 14 u (zie Wijs)
Creatief met bloemen					
Encaustic schilderen			Ma en woe 13 u – 16 u		
Foto-atelier				Ma 14 u – 16.30 u (maandelijks)	
Fotocollectief					
Fotografie					
Film- en videobewerking		Elke eerste zon 10 u – 12.30 u			
Glas in lood			Woe en vrij 8.30 u – 12 u		
Keramiek			Don 14 u – 17 u	Woe, don en vrij namiddag	Ma 14 u (boetseren), din 13 u – 15 u en 15 u – 17 u (draaien)
Keramiek: gevorderden					
Kunstige creativiteit				Din en don 9.30 u – 12 u	
Olieverf / acryl					
Portrettekenen			Din 14 u – 16.30 u		
Portrettekenen: atelier			Woe 13.30 u – 16.30 u		
Schetsen					
Schilderen: atelier	Don 14 u – 17 u	Ma 14 u – 17 u	Din 14 u – 16.30 u, woe 9 u – 12 u, vrij 13.30 u – 16.30 u		
Schilderen: les					
Tekenen/schilderen	Don 9.15 u – 11.15 u	Vrij 14 u			Vrij 14 u – 15.30 u
ETEN & DRINKEN					
Gezond ontbijt	Elke laatste woe 8.30 u		Zie data in Wijs		
Intercultureel ontbijt					
Snoepnamiddag	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Don 14 u
KIJKEN & LEZEN					
Bibliotheek		Dagelijks			Ma en don 14 u – 17 u
Film		Elke derde woe			
Kranten		Dagelijks		Dagelijks in de cafetaria	Dagelijks
Leesfan					
Leeszaal					
Poëzie groep	Eerste woe 14 u – 16 u (tweemaandelijks)				
Samen lezen	Zie data in Wijs (Lezen met Nadine)		Zie data in Wijs		Don 14.30 u – 16 u (zie Wijs)
Toneel					
MUZIEK					
Dansnamiddag			Zie data in Wijs		
Koor/zanggroep					
Huisorkest					
Zing mee			Ma 13.45 u – 15.15 u		
ONTMOETING					
Babbeltafel		Elke eerste don 14 u – 16.30 u			
Ontmoetingszaal/bar		Dagelijks 9 u – 12.30 u en 13.30 u – 17.30 u	Dagelijks 9 u – 18 u	Dagelijks 9 u – 12.30 u en 13.30 u – 17.30 u	
Koffiemoment KOTK					
Muurkrant / discussiegroep		Vrij 14 u			Elke tweede en vierde don 13.30 u
Socratische ontmoetingen					
Soepcafé					
SPEL					
Biljart: vrij spel		Dagelijks	Dagelijks 9 u – 18 u		Dagelijks 9 u – 17 u
Biljart: competitie					
Carambole: competitie		Din en don 13.30 u			
Carambole: vrij spel					
Bingo	Woe 14 u – 17 u (maandelijks, tweede woe)	Elke eerste woe 14 u	Zie data in Wijs		Elke derde vrij 14 u – 16.30 u
Bridge					Woe 13.30 u
Darts					

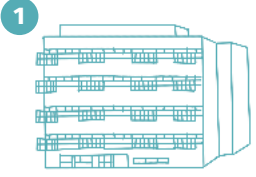
LDC DE THUIHAVEN	LDC DE VLASCHAARD	LDC DE WATERSPIEGEL	LDC SPELTINCX	LDC TEN HOVE	LDC WIBIER
Din 13.30 u – 16 u			Woe 9 u – 12 u		Elke tweede en vierde vrij 14 u – 17 u
	Don 14 u				Elke tweede en vierde don 13.30 u – 16.30 u
				Din en woe 13.30 u	
	Woe 14 u			Don 14 u (tweewekelijks)	
Vrij 13.30 u – 16.30 u (maandelijks)			Ma 14 u – 16 u (tweewekelijks)		
		Woe 13 u – 17 u			
	Din 14 u		Din 9.30 u – 11.30 u, 13.30 u – 15.30 u (zie Wijs) Ma 13.30 u – 16.30 u	Din 9.30 u (zie Wijs)	Don 14 u – 16.30 u
Vrij 13.30 u – 16 u (tweewekelijks)				Din 14 u	Din 14 u – 16.30 u
				Ma 14 u	
Ma 14 u – 16 u				Ma 9 u en woe 13.30 u	
Vrij 13.30 u – 16.30 u (tweewekelijks)			Woe 13.30 u – 16.30 u		
Din 9 u – 12 u					Elke eerste en derde don 14 u – 16 u Elke tweede en vierde vrij 14 u – 16.30 u
		Woe 9.30 u – 12 u			
Vrij 14 u – 17 u			Di 8.30 u – 11.30 u, 13.30 u – 16.30 u	Don 13.30 u	Din 14 u – 16.30 u
Don 14 u – 16 u (tweewekelijks)	Din 14 u		Ma 14 u – 16.30 u, don 14 u – 16.30 u	Vrij 14 u	
	Woe 14 u				
	Elke eerste en derde woe 9:15 u	Din 9 u – 11.30 u		Ma 14 u	Elke eerste en derde don 14 u – 16.30 u
	Ma 14 u			Don 14 u (tweewekelijks)	
Vrij 14 u – 17 u				Ma, din en don 13.30 u	
Don 14.30 u – 17 u (tweewekelijks)	Din en don 9 u (groep 1), din en don 14 u (groep 2)	Atelier op afspraak		Din 9 u	
	Don 14 u		Don 13.30 u – 16.30 u	Din en woe 14 u	
Vrij 9.30 u – 11.30 u					
Din 13.30 u – 16 u				Din en woe 14 u	Din 13.30 u – 16.30 u
Din 13.30 u – 16 u	Vrij 14 u	Don 14 u – 17 u	Vrij 13.30 u – 16.30 u	Woe 14 u, don 10 u	Don 13.30 u – 16.30 u Din 13.30 u – 16.30 u
	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs			
Din 9u (maandelijks) Maandelijks op woe	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs
Dagelijks Tweemaandelijks Dagelijks	Dagelijks Maandelijks, zie data in Wijs Dagelijks		Zie data in Wijs Dagelijks	Elke eerste vrij 14 u Doorlopend	Dagelijks Derde don 14.30 u – 16.30 u (oneven maanden)
Dagelijks	Zie data in Wijs				
Woe 14 u – 15 u (in stilte), maandelijks	Zie data in Wijs		Don 14.30 u – 15.30 u (zie Wijs)	Din 10 u (maandelijks)	
			Don 9 u – 13 u	Ma 17.45 u	
	Zie data in Wijs	Zie data in Wijs		Elke derde vrij 14 u	
Don 15.15 u – 16.45 u	Vrij 13.30 u (Vlas Combo)		Don 10 u – 11 u	Din 9.30 u (evergreens), woe 9.30 u (licht klassiek)	Din 14.30 u – 15.30 u
					Zie data in Wijs
Dagelijks	Zie data in Wijs Dagelijks		Dagelijks 9 u – 17.30 u	Vrij 14 u Doorlopend	Ma 14 u – 16 u Dagelijks
			Din 9.30 u (tweewekelijks)		
			Din 9.30 u – 11 u (zie Wijs)		
		Woe 11 u – 12.30 u			
Dagelijks	Dagelijks	Ma, woe, don en vrij 9 u – 17.30 u, din 9 u – 12 u Din 13 u – 17 u			Dagelijks 9 u – 11 u en 14 u – 17 u Don 14 u – 17 u
Dagelijks Elke vierde din 14.30 u		Woe 14 u (maandelijks)	Zie data in Wijs	Elke derde woe 14 u	
	Elke eerste, derde en vijfde vrij				
		Vrij 14 u – 17 u			

	LDC DE BOEI	LDC DE HORIZON	LDC DE KNOOP	LDC DE MANTEL	LDC DE REGENBOOG
Gezelschapspelen	Vrij 14 u – 17 u		Din en vrij 14 u – 17 u	Dagelijks in de cafetaria	
Kaarten	Din en don 13.30 u – 17 u	Din 14 u		Dagelijks in de cafetaria	Ma 14 u
Kubb					
Petanque	Ma en don 13.30 u – 16 u				Din en vrij 13.30 u
Pietjesbak		Elke laatste woe 14 u			
Rummikub		Dagelijks	Woe 14 u – 17 u		Din 14 u
Schaken	Vrij 14 u – 17 u				
Schaken en dammen					
Schaken: semi-gevorderden					Elke tweede en vierde vrij 15 u – 16.30 u
Schaakatelier: blinden en slechtzienden					Woe 13.30 u – 17 u
Scrabble	Vrij 13.45 u – 16.30 u	Ma 14 u			Din 14 u
Sjoelbak	Din en don 13.30 u – 17 u				
TOT RUST KOMEN					
Chakrameditatie			Woe 14 u – 16 u		
Etonie			Ma 9 u – 10 u		Woe 10.45 - 12.15 u (zie Wijs)
Meditatie nidra	Woe 10.10 u – 11.10 u		Din 16.30 u – 17.15 u		
Mindfull ontspannen			Woe 11 u – 12 u		
Reiki			Vrij 11 u – 12.30 u		
Stiltewandelingen					Zie data in Wijs
DIGITAAL					
AI			Vrij 9 u – 12 u		
Computeratelier			Din 13.30 u – 16.30 u		
Computer: initiatie	Don 9 u – 12 u				
Computer: initiatie vervolg	Woe 9 u – 12 u				
Computer: gevorderden					
Digitale trends					
Digipunt	Woe 13.30 u - 15 u en vrij 10 u - 12 u (op afspraak)		Din 9 u – 12 u	Don 14 u – 16 u (wekelijks)	Ma 13.30 u, din 14 u, vrij 10 u
Digipunt: Apple			Ma 13.30 u – 16.30 u	Woe 14 u – 17 u (op afspraak)	
Digipunt: Computer		Tweewekelijks op woe 13.30 u – 16 u			
Digipunt: smartphone & tablet		Ma en vrij 10 u – 12 u			
Digipunt: Linux		Elke derde ma 14 u			
Digitaal orde op zaken			Vrij 9 u – 12 u		Zie Wijs nov – dec
Digitale fotobewerking					Din 14 u – 16 u
Itsme & WhatsApp					
Foto- en computeratelier					Vrij 13.30 u – 16.30 u
LIGO basis smartphone 2	Din 9 u – 12 u				Zie Wijs jan – feb
Online administratie op smartphone					Don 13.30 u – 16.30 u (sept – nov)
Online bankieren met smartphone					
Online diensten en Itsme			Woe 9 u – 12 u		
Smartphones & tablets: beginners		Via CVO, zie Wijs		Via CVO Groeipunt, zie Wijs	
Starten met computer 1			Woe 13.30 u – 16.30 u		
Veilig met de smartphone					
Veilig online en social media					
CURSUS					
Bakworkshop			Zie data in Wijs		
Brood bakken			Vrij 9 u – 12 u, 14 u – 17 u	Don 9 u – 12 u en 14 u – 17 u	
Filosofie					Woe 14.30 u – 17 u (zie Wijs)
Koken	Zie data in Wijs (met Peter en Lilliane)		Zie data in Wijs	Zie data in Wijs	
Kunstzinnige vorming					Ma 14.30 u (zie Wijs)
Patisserie				Ma 8.30 u – 12.30 u (2 groepen)	
Schaakles				Din 10.45 u – 11.45 u (niv 2 & 3), don 10.45 u – 11.45 u (niv 1)	Elke tweede en vierde vrij 15 u – 16.30 u (semi-gevorderden)
Schilderen: basiscursus					
Stamboonderzoek					
Theater maken					Din 11 u – 12 u
MUZIEK					
Blokfluit					beginners: 14 u - 15.30 u gevorderden: 16 u - 17.30 u
Gitaar			Din 14 u – 15 u		Din 15.30 u – 17 u
Gitaaratelier					
Mandoline					Din 14 u – 15 u
Muziek beluisteren				Don 14 u – 16 u (Mantelklassiek, maandelijks)	
Op zoek naar muziek					Zie data in Wijs
Piano / keyboard					
TAAL					
Duits		Woe 10 u – 11.30 u (4de jaar)			Vrij 14 u – 15.30 u (conversatie, gevorderden)
Engels: beginners			Din 10.45 u – 12 u		
Engels: gevorderden		Don 10 u – 11.30 u			
Engels: niveau 3			Din 9.30 u – 11.30 u		
Engels: conversatie / les		Din 10 u – 11.30 u	Don en vrij 9.45 u – 12 u	Woe 9.30 u – 10.30 u (via CVO)	
Franse babbeltafel	Din 13.30 u – 15 u (tweewekelijks)				
Frans: niveau 2					
Frans: conversatie / les		Ma 9.45 u – 11.45 u	Woe 10.30 u – 12 u		Din 13.30 u – 15.30 u (niv 3)
Frans: praatgroep					
Grieks: conversatie		Din 9.30 u – 11.30 u			
Italiaans: beginners	Ma 9.30 u – 11.45 u			Din 13.30 u – 16.25 u (via CVO)	
Italiaans: niveau 2					Don 9 u – 11.55 u
Italiaans: gevorderden					
Italiaans: conversatie					
Italiaans: niveau 4			Don 13.30 u – 16.25 u		
Italiaans: praatgroep					
Op stap met Nederlands	Don 14 u – 15.30 u	Ma 10 u – 11.30 u	Woe 9.30 u – 11.30 u		
Spaans: beginners			Woe 9.30 u – 11.45 u		
Spaans: medium		Vrij 10 u – 11.30 u		Vrij 13.30 u - 16.30 u (niv 3, via CVO)	
Spaans: gevorderden			Ma 9.30 u – 11.30 u	Woe 9 u – 12 u (niv 6, via CVO)	Ma 9.30 u – 11.20 u
Spaans: conversatie/praatgroep		Don 10 u – 11.30 u, vrij 10 u – 11.30 u			Don 15 u - 16.30 u
Spaans: niveau 2			Din 9 u – 10.30 u		
Spaans: niveau 3	Vrij 13.30 u – 16.35 u		Don 13.30 u – 16 u		
Spaans: niveau 5			Don 10 u – 11.30 u		
Zweeds niveau 1			Vrij 13.30 u - 15.15 u		

VORMINGEN

LDC DE THUISHAVEN	LDC DE VLASCHAARD	LDC DE WATERSPIEGEL	LDC SPELTINCX	LDC TEN HOVE	LDC WIBIER
	Elke eerste din Dagelijks	Din 14 u – 17 u (Wondelgem) Woe en don 13.30 u – 17 u	Don 14 u – 17 u Dagelijks	Doorlopend	Dagelijks Dagelijks
Woe 14 u – 16 u	Zie data in Wijs	Ma, din en don 13.45 u – 17 u	Dagelijks beschikbaar Ma, din, woe en vrij 14 u		Din en vrij 14 u – 17 u
		Din 14 u – 17 u Woe 14 u – 17 u	Din 14 u – 17 u	Doorlopend	Woe 14 u – 17 u
	Ma 14 u		Ma 14 u – 17 u		
	Ma 14 u	Din 14 u – 16 u	Din 14 u – 17 u	Woe 13.45 u	Ma 14 u – 17 u Vrij 14 u – 16 u
Din 11.15 u – 12 u	Woe 10 u		Woe 10 u – 11.15 u Don 13.30 u – 15 u	Don 10.10 u	Ma 11.20 u – 12.20 u
	Zie data in Wijs		Don 9 u – 12.05 u	Din 9 u	
				Woe 13.30 u	
Woe 14 u – 16.30 u	Elke eerste din vanaf 9 u	Din 9.30 u – 12 u en don 14 u – 16.30 u (op afspraak)	Ma 14 u – 16 u, din 9 u – 12 u (op afspraak)	Ma 14 u – 16 u, woe en vrij 10 u – 12 u, don 9 u – 12 u	Zie data in Wijs Din 13.30 u – 17 u
	Don 9 u				
	Don 9.30 u				
	Zie data in Wijs		Woe 9 u – 12.15 u	Vrij 13.30 u	
		Din 13.30 u – 16.30 u			
Woe 13.30 u – 16.30 u (LIGO)					Zie data in Wijs
				Woe 14 u	
			Don 9 u – 12.05 u		
			Don 9 u – 12 u, 14 u – 17 u (tweemaandelijks)		
			Don 9 u – 12 u, 14 u – 17 u (tweemaandelijks)		
Vrij 10 u (maandelijks)		Zie data in Wijs		Don 14 u (tweewekelijks)	Elke tweede en vierde vrij 9.30 u – 13 u
	Zie data in Wijs				
Vrij 14.30 u – 17 u (maandelijks)			Elke eerste en derde don 14 u – 16.20 u	Ma 13.30 u	
			Ma 9.30 u – 11 u, 13 u – 14.30 u, 14.50 u – 16.20 u, din 10.30 u – 12 u		Woe 14 u – 15.30 u Don 13.30 u – 15 u
Din 14 u – 17 u (maandelijks)					
Woe 9.30 u – 11.30 u					
Don 9.30 u – 11.40 u		Vrij 9 u – 12 u	Din 13.30 u – 16.25 u (niv 2)		
Woe 10 u – 11.30 u	Din 10 u		Ma 10 u – 11 u, din 13.30 u – 16.15 u (tweewekelijks)	Don 10.15 u en do 9.30 u	Don 9.30 u – 10.30 u
		Don 13.30 u – 16.25 u			
	Don 9.30 u Don 10 u	Din 10 u – 11.30 u	Din 9 u – 10.30 u	Ma 14 u of din 10 u (tweewekelijks)	Ma 14 u – 16 u
	Ma 10 u		Vrij 9 u – 12 u (niv 2) Din 10 u – 11 u		Eerste en derde woe 10 u - 11.30 u
Woe 9.30 u – 11.30 u	Woe 10 u (tweewekelijks) Zie data in Wijs	Woe 10 u – 11.30 u Vrij 9 u – 10 u (tweewekelijks)	Don 10 u – 12 u Vrij 9 u – 12 u (niv 1)	Vrij 9.30 u	Don 13.30 u – 15 u
	Vrij 10 u		Din 9.30 u – 11 u (niv 4)	Woe 10.15 u (niv 4)	Ma 15.15 u – 16.45 u Ma 13.30 u – 15 u Vrij 10 u – 11.30 u
Ma 9.30 u – 12.30 u	Vrij 13.30 u	Vrij 10 u – 11.30 u		Din 14 u	

JOUW LOKAAL DIENSTENCENTRUM



LDC DE BOEI

Vaartstraat 2A, 9000 Gent

- 09 266 34 88
- www.facebook.com/ldcdeboei
- ldc.deboei@stad.gent
- Centrumleider: Thomas Van Roy
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 2 – bus 9a en 60



LDC DE HORIZON

Ferdinand Lousbergskaai 12, 9000 Gent

- 09 266 88 55
- www.facebook.com/ldc.dehorizon
- ldc.dehorizon@stad.gent
- Centrumleider: Stefaan Coppieters
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 16, 33, 70, 71, 76, 77 en 78



LDC DE KNOOP

Hundelgemsesteenweg 125, 9050 Gent

- 09 266 45 80
- www.facebook.com/lokaaldienstencentrumdeknoop
- ldc.de.knoop@stad.gent
- Centrumleider: Ann Van Hyfte
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 1 en 3 – bus 33, 40, 41, 42, 401, 436, 9a, 9b en 20



LDC DE MANTEL

Hutsepotstraat 29A, 9052 Zwijnaarde

- 09 266 98 55
- www.facebook.com/ldc.demantel
- ldc.demantel@stad.gent
- Centrumleider: Lieselot Kerckaert
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 3 – bus 48, 49 en 70



LDC DE REGENBOOG

Lucas De Heerestraat 83, 9000 Gent

- 09 266 34 34
- www.facebook.com/deregenbooggent
- ldc.deregenboog@stad.gent
- Centrumleider: Michiel Lauwaert
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 5a, 5b, 9a, 9b, 19, 20, 34, 55, 70, 71, 76, 77 en 78



LDC DE THUISHAVEN

Neuseplein 33, 9000 Gent

- 09 266 34 66
- www.facebook.com/ldc.dethuishaven
- ldc.dethuishaven@stad.gent
- Centrumleider: Stephan Callebaut
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 4 – bus 5a, 5b, 6, 55 en 56



LDC DE VLASCHAARD

Jubileumlaan 219, 9000 Gent

- 09 266 93 44
- www.facebook.com/ldc.devlaschaard
- ldc.devlaschaard@stad.gent
- Centrumleider: Kaat Van Wouwe
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram T1, T2 en T3 – bus 9a, 9b, 11, 833 en 834



LDC DE WATERSPIEGEL

Meulesteedsesteenweg 510, 9000 Gent

- 09 266 30 50
- www.facebook.com/dewaterspiegel
- ldc.dewaterspiegel@stad.gent
- Centrumleider: Anuschka Philips
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 5b



LDC TEN HOVE

Begijnhofdries 15, 9000 Gent

- 09 266 88 88
- www.facebook.com/lokaaldienstencentrum.tenhove
- ldc.tenhove@stad.gent
- Centrumleider: Maureen Bauwens
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 2 en 4 – bus 60, 681, 909



LDC SPELTINX

Meersemdries 4, 9050 Gentbrugge

- 09 266 38 96
- www.facebook.com/ldcspeltinx
- ldc.speltinx@stad.gent
- Centrumleider: Sven Claey's
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 9 en 11



LDC WIBIER

Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

- 09 266 31 00
- www.facebook.com/ldc.wibier
- ldc.wibier@stad.gent
- Centrumleider: An Schmücker
- Bereikbaar met openbaar vervoer: bus 10, 76, 77 en 78



MEER INFO?

Naast leuke activiteiten en sociaal contact, kan je ook in de lokale dienstencentra terecht voor dienstverlening zoals warme maaltijden, psychologische hulp, administratieve assistentie en nog veel meer. Alle info over de 11 lokale dienstencentra in Gent vind je op de website.

www.stad.gent/lokale-dienstencentra