

BEGELEIDINGSPLAN

1. Vooruitblik

Waar willen we naartoe?

--

2. Wonen: de leefomgeving

Huisvesting – Buurt of wijk – Vervoer- Huishoudelijke dagelijkse levensverrichtingen

Doel	
Acties	
Evaluatie	

3. Financiën: de financiële situatie

Inkomen – Uitgaven – Bestedingspatroon – Administratie – Verzekeringen – Financiële zorg voor anderen

Doel	
Acties	
Evaluatie	

4. Sociale relaties: contact tussen jou en de omgeving
Gezin – Familie – Relaties en vrienden – Buurtgenoten – Professionele contacten – Sociale vaardigheden – Social media

Doel	
Acties	
Evaluatie	

5. Lichamelijke gezondheid
Eten – Drinken – Sport - Bewegen – Zelfzorg – Fysieke conditie – Ziekte – Handicap

Doel	
Acties	
Evaluatie	

6. Psychische gezondheid: welbevinden
Welbevinden – Zelfzorg – Autonomie – Ziekte – Handicap – Verslaving

Doel	
Acties	
Evaluatie	

7. Werk en activiteit: dag-invulling

Werk (betaald of onbetaald) – Dagactiviteiten – Activiteiten – Opleiding en scholing – Vrijtijdsbesteding

Doel	
Acties	
Evaluatie	

8. Zingeving: datgene wat jou motiveert

Drijfveren – Betekenis – Dromen en verlangens – Cultuur en waarden – Spiritualiteit - Motivatie

Doel	
Acties	
Evaluatie	