

# Griepvaccinatie

## Bescherm jezelf en anderen

# Vaccinare antigripală

Protejează-te atât pe tine, cât și pe ceilalți

### Ce este gripa?

Este o boală transmisibilă care afectează căile respiratorii. Acestea sunt nasul, gâtul, laringele și plămânii.

Apare în fiecare iarnă

Te simți bolnav:

- Tuse seacă
- Dureri de cap
- Dureri în gât
- Febra
- Dureri musculare
- Frisoane



### Protecția ta împotriva gripei se face precum cea împotriva virusului Corona!



Spală-te des pe mâini



Poartă o mască de protecție acolo unde este nevoie

1,5 meter is ongeveer een fiets voor volwassenen.



Menține o distanță de 1.5 metri față de alte persoane. 1.5 metri este aproximativ lungimea unei biciclete



Cel mai bun mod de a te proteja este cea prin vaccinare antigripală

# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Vaccinare antigripală

Protejează-te atât pe tine, cât și pe ceilalți

### Cum obții un vaccin antigripal?

1. Du-te la medicul de familie și cere-i o rețetă.
2. Du-te după aceea cu rețeta la farmacie. Farmacia îți va da vaccinul
3. Păstrează vaccinul în frigider
4. Mergi înapoi la medicul de familie cu vaccinul. Medicul îți va face vaccinul



### Când pot obține o rețetă de la medicul de familie?

Persoanele care aparțin grupului de risc pot merge chiar **acum** la medicul de familie pentru a-și lua rețeta. Este vorba de persoanele pentru care gripa este periculoasă.

Celelalte persoane pot aștepta până **după** 15 noiembrie

### Care persoane fac parte din categoria de risc?

Persoanele de peste 50 ani

Femeile însărcinate

Persoane care au o boală incurabilă

Persoane care locuiesc într-un centru de îngrijire sau alte stabilimente

Persoane care locuiesc împreună cu grupuri de risc ori au în îngrijire copii până în vârsta de 6 luni



# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Vaccinare antigripală

Protejează-te atât pe tine, cât și pe ceilalți

Persoane care lucrează în sectorul medical

# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Vaccinatie antigripală

Protejează-te atât pe tine, cât și pe ceilalți

### Faci parte dintr-o grupă de risc?

1. Ia-ți rețeta de la medicul de familie
2. Ia-ți vaccinul de la farmacie între 1 octombrie și 15 noiembrie. Păstrează vaccinul în frigider
3. Mergi între 15 octombrie și 15 noiembrie la medicul de familie cu vaccinul. Acesta îți va face vaccinul

### Nu faci parte dintr-o grupă de risc, dar dorești vaccinarea?

Mergi la medicul de familie după 15 noiembrie și cere o rețetă.

### Cât costă un vaccin?

Faci parte din grupul de risc? Vei plăti în jur de 4 euro pentru vaccin

Ai un venit scăzut și beneficiezi de o compensație mărită? Atunci vei plăti 2.45 euro

Nu faci parte din grupul de risc? Atunci vei plăti în jur de 10 euro pentru vaccin.

Interesează-te la mutualitatea de care aparții dacă ai dreptul la compensare suplimentară pentru achiziționarea vaccinului.

### Ți-ai făcut vaccinul și te simți totuși bolnav?

Sună la medicul de familie sau la îndrumător

