

PROGRAMMA ONLINE ACTIVITEITEN – WEEK VAN DE GROEILAMP 2021

1. ONLINE WORKSHOPS: VOOR OUDERS MET HUN KINDEREN

Tijdens deze online workshops leren ouders spelen, bewegen, vertellen, en genieten met hun kinderen.

Hey baby, speel- en knuffeltips 0 tot 1 jaar

Hoe bouw je een affectieve relatie op met een kind? Spelenderwijs! Aan de hand van de spelletjes en bewegingsoefeningen in dit webinar, bouw je niet alleen een vertrouwensrelatie op met je kind, maar stimuleer je ook een positief zelfbeeld. Al spelend leert een kind om relaties aan te gaan en te communiceren, maar ook zijn eigen lichaam te gebruiken. De spelletjes die je met je kind zal doen zijn volledig gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Sherborne en bieden een start om verder te blijven spelen naarmate je kind groter wordt.

Voor wie: ouders, ouders met kinderen, begeleiders.

Wanneer: woensdag 19 mei 2021, van 13 tot 14 uur.

Inschrijven: <https://vcok.webinargeek.com/workshopsweekvandegroeilamp>

Hey baby, speel- en knuffeltips 1 tot 2.5 jaar

Met kleine stapjes en eerste woordjes ontdekt je peuter de wereld. Tijdens dit avontuur laat hij je voor het eerst een stukje los. Terwijl je peuter bouwt aan zijn eigen wereld en zijn eigen wil, blijf jij zijn veilige haven. Tijdens onze workshops kunnen jullie samen plezier maken.

Tegelijk worden de motorische en sociale vaardigheden van je peuter spelenderwijs gestimuleerd en groeien jullie nog dichter naar elkaar toe.

De spelletjes zijn kort, de aandacht groot, vertrouwen groeit...

Dit webinar is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne en op de Hey Baby kalenders van Laura Van Bouchout en Monique Melotte.

Voor wie: ouders, ouders met kinderen, begeleiders.

Wanneer: woensdag 19 mei 2021, van 15 tot 16 uur.

Inschrijven: <https://vcok.webinargeek.com/workshopsweekvandegroeilamp>

2. WEBINARS: INSPIRATIE VOOR OUDERS

Hoe kunnen we onze rol als ouder kracht bij zetten? Heeft begrenzen van bepaald gedrag nog zin, of kunnen we beter loslaten? Is er nog ruimte voor opvoedplezier?

Wij-tijd, met Björn Accoe

Vaak denken we dat 'kwali-tijd' in vakanties, feesten en geplande activiteiten ligt. Toch zijn het de kleine momenten die bepalen wat kinderen meedragen uit hun jeugd. Björn Accoe brengt zijn boek "WijTijd" als een boeiende en praktische lezing voor ouders van kinderen tot 12 jaar en spreekt tijdens het webinar de kracht van ouders aan om meer bewust te genieten van de momenten die er al zijn.

Voor wie: ouders met kinderen tussen 0 en 12 jaar.

Wanneer: maandag 3 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://app.clevercast.com/webcast/registration/w-qLJMow>

Risicovol spelen: ook bij jou thuis? Met Helena Sienaert

Als je je (klein)kinderen ziet spelen, houd je soms je hart vast. Wat zij allemaal niet durven!? Spannend voor hen, maar ook voor jou... Want hoe kan je kinderen tegelijk beschermen én uitdagingen laten aangaan? Het voelt als een constante spreidstand. Wil jij het liefst alle risico's vermijden? Tijd voor nuance, want de juiste risico's zorgen net voor groei. Wat is risicovol spelen (niet)? Waarom is het belangrijk? En vooral: hoe pak je dat aan? Na deze lezing ben je helemaal mee met het ABC van risky play!

Wanneer: donderdag 6 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://app.clevercast.com/webcast/registration/w-qNPXxW>

Rond eten, slapen en spelen bij jonge kinderen, met Tom Verhaeghe

Een peuter ontwikkelt een eigen wil en zijn karakter krijgt duidelijk vorm. Hij wordt met andere woorden zelfstandig. Vandaar dat hij alles zelf wil doen, de grens aftast tussen 'ik' en 'jij' en soms heuse driftbuien krijgt wanneer hem iets niet zint.

In dit webinar bespreken we dagelijkse situaties van eten, slapen, spelen, en bekijken we hoe je peuter hierin experimenteert met zelfstandigheid. En hoe je als ouder, grootouder,... de taak hebt constant te schipperen tussen het begrenzen enerzijds, en het stimuleren van de zelfstandigheid anderzijds.

Voor wie: ouders met kinderen tussen 0 en 3 jaar.

Wanneer: maandag 10 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://vcok.webinargeek.com/weekvandegroeilamp>

Stress bij kinderen, met Ilse Vande Walle

Wat is de impact van stress op kinderen, hoe kan je stress herkennen en hoe ga je hier als ouder mee om?

Zolang stress en ontspanning elkaar aanvullen is er niets mis met een gezonde portie stress. Eens het evenwicht zoek raakt, kunnen spanningen ontstaan bij kinderen en de rest van het gezin.

Door te begrijpen wat stress is, door je bewust te zijn van de impact ervan op kinderen en de rest van het gezin en door vaardigheden aan te leren om met stress om te gaan, kan je als ouder het verschil maken.

Voor wie: ouders met kinderen tussen 3 en 12 jaar.

Wanneer: maandag 17 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://vcok.webinargeek.com/weekvandegroeilamp>

Jij en je puber, met Sarah Van Gysegem

Ze turen uren naar hun smartphone. Lopen stampend de trap op. Slaan met een knal de kamerdeur dicht. Hun helden zitten op YouTube, hun lief op Snapchat. Ze vinden jou gênant. En je mag je vooral niet moeien... Met de puberteit van je kroost breekt een pittige periode aan. Propvol uitdagingen, online en offline. Sarah helpt je met grappige anekdotes en praktische tips op weg om die turbulente tienertijd gezond, leuk en luchtig te houden.

Voor wie: ouders met kinderen tussen 12 en 17 jaar.

Wanneer: donderdag 20 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://app.clevercast.com/webcast/registration/w-qNPBxW>

Onderhandelen met je kind, met Anouk Pieters en Bart Libbrecht

Waarom zou je onderhandelen met je kind? Je leert je kind constructief omgaan met verschillende meningen. Onze samenleving is divers, en wie goed kan onderhandelen is minder bang voor verschil.

Elke dag krijg je als ouder te maken met grote of kleine meningsverschillen met je kinderen. Van het beleg op de boterham, tot de schermtijd of klussen in huis, ...

Hoe ga je hier als ouder mee om en waarover onderhandel je wel of niet?

Voor wie: ouders met kinderen tussen 6 en 14 jaar.

Wanneer: donderdag 27 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://vcok.webinargeek.com/weekvandegroeilamp>

Wat elk kind nodig heeft, met Klaar Hammecker

Deze onzekere tijden zorgen ook bij onze kinderen voor meer onzekerheid en angstklachten. Hoe stel je je kind gerust zonder dat je zijn angsten minimaliseert of ridiculiseert? Hoe versterk je hen wanneer je vooral de drang voelt om het van hen over te nemen? Klaar geeft je in dit webinar inspiratie en concreet advies. Want hoe meer een kind in zichzelf gelooft en op zichzelf vertrouwt, hoe veerkrachtiger die in het leven staat.

Voor wie: ouders met kinderen tussen 3 en 12 jaar.

Wanneer: maandag 31 mei 2021, om 20 uur.

Inschrijven: <https://app.clevercast.com/webcast/registration/w-qMMAaq>