



# Informatie cursus Sportdienst Gent - Zwemmen jeugd Rooigem woensdag - September 2021

---

Beste ouder

We moeten in tijden van corona met heel wat zaken rekening houden. Overal zijn er regeltjes, aandachtspunten, ...

Als Sportdienst Gent vinden wij het echter belangrijk dat onze sportcursussen kunnen doorgaan en dit in zo goed en veilig mogelijke omstandigheden.

Uiteraard is dit een gedeelde verantwoordelijkheid. Deze regels zijn belangrijk voor de gezondheid van iedereen. Dank je wel om ze te volgen:

## Algemene afspraken

1. Kinderen trekken hun zwemkledij aan van thuis met daarboven makkelijke kledij (trainingspak,...).
2. Indien jouw kind ziek is, is hij/zij niet welkom op de activiteit. Ook indien jouw kind coronasymptomen vertoonde in de laatste 3 dagen voor de activiteit is hij/zij niet welkom.
3. Kom met niet meer personen dan nodig is naar het zwembad.
4. De tribune in het zwembad is terug beschikbaar.
5. Blijf niet wachten in de inkomhal, gangen van de kleedhokjes. Zorg voor een zo vlot mogelijke doorstroom.

## Brengen en ophalen

1. Het dragen van een mondmasker is niet verplicht, wel aangeraden bij drukke momenten
2. Kom op tijd, zorg dat je elke les 10 minuten op voorhand aanwezig bent met jouw kind.
3. Ontsmet je handen aan de daartoe voorziene alcoholgel dispenser bij binnenkomst van het zwembad.
4. Gebruik kleedkamers : **OPGELET!**  
=> Zeepaardje (lichtblauw)/ Pinguin (groen)/Waterschildpad (blauw) / g-zwemmen  
➔ **individuele kleedhokjes boven**
  - a. 1 ouder kan mee in het kleedhokje om kind te helpen met aan-/uitkleden. Houd als ouder liefst zelf de kledij bij (dit vermijdt tijdverlies om kledij in opbergkastje te steken).
  - b. Begeef je NIET MET SCHOENEN IN DE NATTE VOETENZONE (dit is de zone vanaf de gang waar opbergkastjes zijn).

- c. Blijf met je kind in het kleedhokje tot de lesgevers op het einde van de gang (aan de douches) de kindjes komen ophalen.
- d. Na de les kan je jouw kindje terug opwachten in het kleedhokje (zo snel mogelijk omkleden en het zwembad verlaten).

= > Dolfijn (geel) / Otter (zwart) /Haai (rood) /Orka (grijs) / Fred Brevet (oranje)

➔ **Groepskleedkamers beneden**

- a. Kinderen nemen afscheid van ouder aan de ingang van het zwembad
  - Ouders komen liefst zo weinig mogelijk mee in het gebouw, enkel indien hulp nodig bij omkleden
- b. Onze lesgever begeleidt de kinderen naar de groepskleedkamer
  - Ouders gaan liefst niet mee naar de kleedkamer.
  - Kinderen kleden zich zelf om, kledij blijft hangen in groepskleedkamer.
- c. Lesgever begeleidt de kinderen naar het zwembad en na de les terug naar de kleedkamer.
- d. Kinderen wachten beneden in de inkomhal tot ze hun mama/papa buiten zien staan die hen daar opwacht.
- e. Als ouder wacht je liefst buiten, de tribunes zijn terug beschikbaar

### Data van de lessen

September: 15 - 22 - 29

Oktober : 6 - 13 - 20 - 27

November: 10 - 17 - 24

December: 1 (evaluatieles) - 8 - 15 - 22

Januari: 12 - 19 - 26

Stad Gent stimuleert duurzame verplaatsingen, daarom moedigen we iedereen aan te voet, met de fiets of het openbaar vervoer te komen.

Toch nog vragen? Neem dan zeker snel contact met ons op.

Met sportieve groeten  
Sportdienst Gent