

SPORTCURSUSSEN SEPTEMBER 2024

PROGRAMMA ZWEMMEN JEUGD | September 2024 - Januari 2025

	WOENSDAG ZWEMBAD ROOIGEM	ZATERDAG ZWEMBAD STROP	ZATERDAG ZWEMBAD ROOIGEM
ZEEPAARDJE (*) Lichtblauwe badmuts geboren tussen 31/08/2020 en 31/08/2021	14.20 - 14.50 uur 24CS101 15.30 - 16.00 uur 24CS102 16.45 - 17.15 uur 24CS103	09.00 - 09.30 uur 24CS104 09.35 - 10.05 uur 24CS105 10.10 - 10.40 uur 24CS106	13.30 - 14.00 uur 24CS107 14.05 - 14.35 uur 24CS108 15.15 - 15.45 uur 24CS109
PINGUIN (*) Groene badmuts geboren tussen 31/08/2019 en 31/08/2020	13.45 - 14.15 uur 24CS110 14.55 - 15.25 uur 24CS111 16.10 - 16.40 uur 24CS112	10.10 - 10.40 uur 24CS113 10.45 - 11.15 uur 24CS114 11.20 - 11.50 uur 24CS115	14.40 - 15.10 uur 24CS116 15.15 - 15.45 uur 24CS117 15.50 - 16.20 uur 24CS118
WATERSCHILDPAD Blauwe badmuts geboren tussen 31/08/2017 en 31/08/2019	13.45 - 14.15 uur 24CS201 14.20 - 14.50 uur 24CS202 14.55 - 15.25 uur 24CS203 15.30 - 16.00 uur 24CS204	09.00 - 09.30 uur 24CS205 09.35 - 10.05 uur 24CS206 10.45 - 11.15 uur 24CS207 11.20 - 11.50 uur 24CS208	13.30 - 14.00 uur 24CS209 14.05 - 14.35 uur 24CS210 14.40 - 15.10 uur 24CS211 15.50 - 16.20 uur 24CS212
DOLFIJN Gele badmuts geboren tussen 01/01/2013 en 31/12/2019	13.45 - 14.15 uur 24CS213 14.15 - 14.45 uur 24CS214 14.45 - 15.15 uur 24CS215 15.15 - 15.45 uur 24CS216 15.45 - 16.15 uur 24CS217	09.15 - 09.45 uur 24CS218 09.45 - 10.15 uur 24CS219 10.15 - 10.45 uur 24CS220 10.45 - 11.15 uur 24CS221 11.15 - 11.45 uur 24CS222	13.45 - 14.15 uur 24CS223 14.15 - 14.45 uur 24CS224 14.45 - 15.15 uur 24CS225 15.45 - 16.15 uur 24CS226
OTTER Zwarte badmuts geboren tussen 01/01/2013 en 31/12/2019	13.45 - 14.15 uur 24CS301 13.45 - 14.15 uur 24CS302 14.15 - 14.45 uur 24CS303 14.45 - 15.15 uur 24CS304 15.15 - 15.45 uur 24CS305	09.15 - 09.45 uur 24CS306 09.45 - 10.15 uur 24CS307 10.15 - 10.45 uur 24CS308 10.45 - 11.15 uur 24CS309 11.15 - 11.45 uur 24CS310	13.45 - 14.15 uur 24CS311 14.15 - 14.45 uur 24CS312 14.45 - 15.15 uur 24CS313 15.45 - 16.15 uur 24CS314

HAAI Rode badmuts geboren tussen 01/01/2013 en 31/12/2019	13.45 - 14.15 uur 24CS315	09.15 - 09.45 uur 24CS320	13.45 - 14.15 uur 24CS325
	14.15 - 14.45 uur 24CS316	09.45 - 10.15 uur 24CS321	14.15 - 14.45 uur 24CS326
	14.15 - 14.45 uur 24CS317	10.15 - 10.45 uur 24CS322	14.45 - 15.15 uur 24CS327
	14.45 - 15.15 uur 24CS318	10.45 - 11.15 uur 24CS323	
	15.15 - 15.45 uur 24CS319	11.15 - 11.45 uur 24CS324	
ORKA = eindniveau Grijze badmuts geboren tussen 01/01/2013 en 31/12/2019	13.45 - 14.15 uur 24CS329	09.15 - 09.45 uur 24CS333	13.45 - 14.15 uur 24CS338
	14.15 - 14.45 uur 24CS330	09.45 - 10.15 uur 24CS334	14.15 - 14.45 uur 24CS339
	14.45 - 15.15 uur 24CS331	10.15 - 10.45 uur 24CS335	14.45 - 15.15 uur 24CS340
	15.15 - 15.45 uur 24CS332	10.45 - 11.15 uur 24CS336	
		11.15 - 11.45 uur 24CS337	
G-zwemmen (sporters met bepierking 6 - 12 jaar)	16.00 - 16.30 uur 24CS401		
	16.30 - 17.00 uur 24CS402		
	17.00 - 17.30 uur 24CS403		

(*) Zeepaardje/Pinguin op ZATERDAG: VERPLICHT 1 ouder/volwassene die elke les meegaat in het water

PROGRAMMA ZWEMMEN VOLWASSENEN | September 2024 - Januari 2025

	WOENSDAG ZWEMBAD ROOIGEM	ZATERDAG ZWEMBAD STROP	ZATERDAG ZWEMBAD ROOIGEM
Leren zwemmen volwassenen niveau 1 Vanaf 18 jaar	15.15 - 15.45 uur 24CS501 16.15 - 16.45 uur 24CS502	09.15 - 09.45 uur 24CS504 10.15 - 10.45 uur 24CS506 11.15 - 11.45 uur 24CS508	13.45 - 14.15 uur 24CS509 14.15 - 14.45 uur 24CS510
Leren zwemmen volwassenen niveau 2 Vanaf 18 jaar	16.15 - 16.45 uur 24CS503	09.45 - 10.15 uur 24CS505 10.45 - 11.15 uur 24CS507	14.45 - 15.15 uur 24CS511

PROGRAMMA MULTIMOVE & MULTI SKILLZ JEUGD | September 2024 - Januari 2025

	WOENSDAG LAGO ROZEBROEKEN	WOENSDAG TURNZAAL ROOIGEM
Multimove 3 - 4 jaar geboren in 2020	14.45 - 15.45 uur 24CS404 15.45 - 16.45 uur 24CS405	15.00 - 16.00 uur 24CS406
Multimove 5 jaar geboren in 2019	13.45 - 14.45 uur 24CS407	14.00 - 15.00 uur 24CS408
Multi SkillZ Kids Academy geboren van 2014 t/m 2018	13.00 - 14.00 uur 24CS409 14.00 - 15.00 uur 24CS410	

PROGRAMMA TENNIS JEUGD & VOLWASSENEN | September 2024 - Januari 2025 | Tennishal Blaarmeersen

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Jeugd KidsTennis blauw Geboren 2017 - 2018			14 - 15 uur 24CS412 15 - 16 uur 24CS413			09 - 10 uur 24CS414	
Jeugd KidsTennis rood Geboren 2015 - 2016			14 - 15 uur 24CS415 15 - 16 uur 24CS416			09 - 10 uur 24CS417 10 - 11 uur 24CS418	09 - 10 uur 24CS419
Jeugd Tennis tieners Geboren 2013 - 2014			14 - 15 uur 24CS420 15 - 16 uur 24CS421 16 - 17 uur 24CS422			09 - 10 uur 24CS423 10 - 11 uur 24CS424 11 - 12 uur 24CS425	10 - 11 uur 24CS426
Jeugd Tennis tieners plus Geboren 2011 - 2012			16 - 17 uur 24CS427 17 - 18 uur 24CS428			11 - 12 uur 24CS429 12 - 13 uur 24CS430	10 - 11 uur 24CS431 11 - 12 uur 24CS432
Jeugd Tennis jeugd Geboren 2009 - 2010			17 - 18 uur 24CS433			12 - 13 uur 24CS434	11 - 12 uur 24CS435 12 - 13 uur 24CS436
Jeugd Tennis junioren Geboren van 2006 t/m 2008			17 - 18 uur 24CS437 18 - 19 uur 24CS438			13 - 14 uur 24CS439	12 - 13 uur 24CS440
Volwassenen Tennis Beginners 1 Vanaf 18 jaar		20 - 21 uur 24CS514	18 - 19 uur 24CS515 20 - 21 uur 24CS516	13 - 14 uur 24CS517	20 - 21 uur 24CS518	09 - 10 uur 24CS519 10 - 11 uur 24CS520 13 - 14 uur 24CS521	13 - 14 uur 24CS522
Volwassenen Tennis Beginners 2 Vanaf 18 jaar		15 - 16 uur 24CS523 20 - 21 uur 24CS524 21 - 22 uur 24CS525	19 - 20 uur 24CS526 20 - 21 uur 24CS527	13 - 14 uur 24CS528	21 - 22 uur 24CS529	11 - 12 uur 24CS530 12 - 13 uur 24CS531 13 - 14 uur 24CS532	09 - 10 uur 24CS533 13 - 14 uur 24CS534 15 - 16 uur 24CS535

Volwassenen Tennis Half gevorderden Vanaf 18 jaar		14 - 15 uur 24CS536 15 - 16 uur 24CS537 20 - 21 uur 24CS538 21 - 22 uur 24CS539	18 - 19 uur 24CS540 19 - 20 uur 24CS541 20 - 21 uur 24CS542	12 - 13 uur 24CS543 14 - 15 uur 24CS544	20 - 21 uur 24CS545 21 - 22 uur 24CS546		14 - 15 uur 24CS547 15 - 16 uur 24CS548
Volwassenen Tennis Gevorderden Vanaf 18 jaar		14 - 15 uur 24CS549 21 - 22 uur 24CS550	19 - 20 uur 24CS551 20 - 21 uur 24CS552	12 - 13 uur 24CS553 15 - 16 uur 24CS554	21 - 22 uur 24CS555		14 - 15 uur 24CS556 15 - 16 uur 24CS557
Senioren Tennis Beginners 1 Vanaf 55 jaar				14 - 15 uur 24CS558			
Senioren Tennis Gevorderden Vanaf 55 jaar				15 - 16 uur 24CS559			

PROGRAMMA BADMINTON JEUGD & VOLWASSENEN | September 2024 - Januari 2025 | Sporthal Driebeek

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Badminton Jeugd Geboren van 2011 t/m 2017						09 - 10 uur 24CS411	
Badminton Volwassenen Vanaf 18 jaar						10 - 11 uur 24CS513	

PROGRAMMA BLIJF FIT VOLWASSENEN | September 2024 - Juni 2025 | vanaf 18 jaar

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG
BOURGOYEN		FITMIX 20 - 21 uur 24CS568 21 - 22 uur 24CS569		
DRIEBEEK			FITMIX 20 - 21 uur 24CS573 21 - 22 uur 24CS574	
KEISKANT				FITMIX 20 - 21 uur 24CS577 21 - 22 uur 24CS578
MELOPEE	FITMIX 18 - 19 uur 24CS566 19 - 20 uur 24CS567			
ROOIGEM	FITMIX 19 - 20 uur 24CS564 20 - 21 uur 24CS565 AQUAGYM-AQUAJOGGING 20 - 21 uur 24CS560 21 - 22 uur 24CS561		AQUAGYM-AQUAJOGGING 16.45 - 17.30 uur 24CS562	
LAGO ROZEBROEKEN		FITMIX 18 - 19 uur 24CS571 19 - 20 uur 24CS572		FITMIX 18 - 19 uur 24CS575 19 - 20 uur 24CS576
WOLFPUT	EASY FITMIX 14 - 15 uur 24CS563			