

# SPORTCURSUSSEN SEPTEMBER 2023

## PROGRAMMA ZWEMMEN JEUGD | September 2023 - januari 2024

|  | WOENSDAG<br>ZWEMBAD ROOIGEM   | ZATERDAG<br>ZWEMBAD STROP   | ZATERDAG<br>ZWEMBAD ROOIGEM  |
|--|---|---|--|
| <b>ZEEPAARDJE (*)</b><br>Lichtblauwe badmuts<br>geboren tussen<br>31/08/2019 en 31/08/2020 | <a href="#">14.20 - 14.50 uur   23CS101</a><br><a href="#">15.30 - 16.00 uur   23CS102</a><br><a href="#">16.45 - 17.15 uur   23CS103</a>   | <a href="#">09.00 - 09.30 uur   23CS104</a><br><a href="#">10.10 - 10.40 uur   23CS105</a>  | <a href="#">13.30 - 14.00 uur   23CS106</a><br><a href="#">15.15 - 15.45 uur   23CS107</a>   |
| <b>PINGUIN (*)</b><br>Groene badmuts<br>geboren tussen<br>31/08/2018 en 31/08/2019         | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS108</a><br><a href="#">14.55 - 15.25 uur   23CS109</a><br><a href="#">16.10 - 16.40 uur   23CS110</a>   | <a href="#">09.35 - 10.05 uur   23CS111</a><br><a href="#">10.10 - 10.40 uur   23CS112</a><br><a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS113</a><br><a href="#">11.20 - 11.50 uur   23CS114</a>  | <a href="#">14.05 - 14.35 uur   23CS115</a><br><a href="#">14.40 - 15.10 uur   23CS116</a><br><a href="#">15.15 - 15.45 uur   23CS117</a><br><a href="#">15.50 - 16.20 uur   23CS118</a> |
| <b>WATERSCHILDPAD</b><br>Blauwe badmuts<br>geboren tussen<br>31/08/2016 en 31/8/2018       | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS201</a><br><a href="#">14.20 - 14.50 uur   23CS202</a><br><a href="#">14.55 - 15.25 uur   23CS203</a><br><a href="#">15.30 - 16.00 uur   23CS204</a>  | <a href="#">09.00 - 09.30 uur   23CS205</a><br><a href="#">09.35 - 10.05 uur   23CS206</a><br><a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS207</a><br><a href="#">11.20 - 11.50 uur   23CS208</a>  | <a href="#">13.30 - 14.00 uur   23CS209</a><br><a href="#">14.05 - 14.35 uur   23CS210</a><br><a href="#">14.40 - 15.10 uur   23CS211</a><br><a href="#">15.50 - 16.20 uur   23CS212</a> |
| <b>DOLFIJN</b><br>Gele badmuts<br>geboren tussen<br>01/01/2012 en 31/12/2018               | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS213</a><br><a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS214</a><br><a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS215</a><br><a href="#">15.15 - 15.45 uur   23CS216</a><br><a href="#">15.45 - 16.15 uur   23CS217</a> | <a href="#">09.15 - 09.45 uur   23CS218</a><br><a href="#">09.45 - 10.15 uur   23CS219</a><br><a href="#">10.15 - 10.45 uur   23CS220</a><br><a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS221</a><br><a href="#">11.15 - 11.45 uur   23CS222</a> | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS223</a><br><a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS224</a><br><a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS225</a><br><a href="#">15.45 - 16.15 uur   23CS226</a> |
| <b>OTTER</b><br>Zwarte badmuts<br>geboren tussen<br>01/01/2012 en 31/12/2018               | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS301</a><br><a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS302</a><br><a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS303</a><br><a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS304</a><br><a href="#">15.15 - 15.45 uur   23CS305</a> | <a href="#">09.15 - 09.45 uur   23CS306</a><br><a href="#">09.45 - 10.15 uur   23CS307</a><br><a href="#">10.15 - 10.45 uur   23CS308</a><br><a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS309</a><br><a href="#">11.15 - 11.45 uur   23CS310</a> | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS311</a><br><a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS312</a><br><a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS313</a><br><a href="#">15.45 - 16.15 uur   23CS314</a> |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>HAAI</b><br><b>Rode badmuts</b><br><b>geboren tussen</b><br><b>01/01/2012 en 31/12/2018</b>                | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS315</a> | <a href="#">09.15 - 09.45 uur   23CS320</a> | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS325</a> |
|   | <a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS316</a> | <a href="#">09.45 - 10.15 uur   23CS321</a> | <a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS326</a> |
|   | <a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS317</a> | <a href="#">10.15 - 10.45 uur   23CS322</a> | <a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS327</a> |
|   | <a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS318</a> | <a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS323</a> | <a href="#">15.45 - 16.15 uur   23CS328</a> |
|   | <a href="#">15.15 - 15.45 uur   23CS319</a> | <a href="#">11.15 - 11.45 uur   23CS324</a> |   |
| <b>ORKA = eindniveau</b><br><b>Grijze badmuts</b><br><b>geboren tussen</b><br><b>01/01/2012 en 31/12/2018</b> | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS329</a> | <a href="#">09.15 - 09.45 uur   23CS333</a> | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS338</a> |
|   | <a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS330</a> | <a href="#">09.45 - 10.15 uur   23CS334</a> | <a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS339</a> |
|   | <a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS331</a> | <a href="#">10.15 - 10.45 uur   23CS335</a> | <a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS340</a> |
|   | <a href="#">15.15 - 15.45 uur   23CS332</a> | <a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS336</a> | <a href="#">15.45 - 16.15 uur   23CS341</a> |
|   |   | <a href="#">11.15 - 11.45 uur   23CS337</a> |   |
| <b>G-zwemmen (sporters met</b><br><b>bepierking 6 - 12 jaar)</b>  | <a href="#">16.00 - 16.30 uur   23CS401</a> |   |   |
|   | <a href="#">16.30 - 17.00 uur   23CS402</a> |   |   |
|   | <a href="#">17.00 - 17.30 uur   23CS403</a> |   |   |

(\* ) Zeepaardje/Pinguin op ZATERDAG: VERPLICHT 1 ouder/volwassene die elke les meegaat in het water

## PROGRAMMA ZWEMMEN VOLWASSENEN | September 2023 - januari 2024

|   | WOENSDAG<br>ZWEMBAD ROOIGEM                 | ZATERDAG<br>ZWEMBAD STROP  | ZATERDAG<br>ZWEMBAD ROOIGEM  |
|---|---|--|--|
| <b>Leren zwemmen</b><br><b>volwassenen niveau 1</b><br><b>Vanaf 18 jaar</b> | <a href="#">16.15 - 16.45 uur   23CS501</a> | <a href="#">10.45 - 11.15 uur   23CS504</a><br><a href="#">11.15 - 11.45 uur   23CS505</a> | <a href="#">13.45 - 14.15 uur   23CS506</a><br><a href="#">14.15 - 14.45 uur   23CS507</a> |
| <b>Leren zwemmen</b><br><b>volwassenen niveau 2</b><br><b>Vanaf 18 jaar</b> | <a href="#">16.15 - 16.45 uur   23CS502</a> | <a href="#">09.45 - 10.15 uur   23CS503</a>  | <a href="#">14.45 - 15.15 uur   23CS508</a>  |

## PROGRAMMA MULTIMOVE & MULTI SKILLZ JEUGD | September 2023 - januari 2024

|  | WOENSDAG<br>LAGO ROZEBROEKEN   | WOENSDAG<br>TURNZAAL ROOIGEM                |
|--|--|---|
| <b>Multimove 3 - 4 jaar<br/>geboren tussen<br/>01/01/2019 - 31/08/2020</b> | <a href="#">14.45 - 15.45 uur   23CS404</a><br><a href="#">15.45 - 16.45 uur   23CS405</a> | <a href="#">15.00 - 16.00 uur   23CS406</a> |
| <b>Multimove 5 jaar<br/>geboren in 2018</b>                                | <a href="#">13.45 - 14.45 uur   23CS407</a>  | <a href="#">14.00 - 15.00 uur   23CS408</a> |
| <b>Multi SkillZ Kids Academy<br/>geboren van 2013 t/m 2017</b>             | <a href="#">13.00 - 14.00 uur   23CS409</a><br><a href="#">14.00 - 15.00 uur   23CS410</a> |   |

# PROGRAMMA TENNIS JEUGD & VOLWASSENEN | September 2023 - januari 2024 | Tennishal Blaarmeersen

|  | MAANDAG | DINSDAG   | WOENSDAG  | DONDERDAG                             | VRIJDAG                               | ZATERDAG  | ZONDAG  |
|--|---------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| <b>Jeugd KidsTennis<br/>blauw<br/>Geboren 2016 - 2017</b>    |         |   | <a href="#">14 - 15 uur   23CS412</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS413</a>  |                                       |                                       | <a href="#">09 - 10 uur   23CS414</a>   |   |
| <b>Jeugd KidsTennis<br/>rood<br/>Geboren 2014 - 2015</b>     |         |   | <a href="#">14 - 15 uur   23CS415</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS416</a>  |                                       |                                       | <a href="#">09 - 10 uur   23CS417</a><br><a href="#">10 - 11 uur   23CS418</a>  | <a href="#">09 - 10 uur   23CS419</a>   |
| <b>Jeugd Tennis tieners<br/>Geboren 2012 - 2013</b>          |         |   | <a href="#">14 - 15 uur   23CS420</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS421</a><br><a href="#">16 - 17 uur   23CS422</a> |                                       |                                       | <a href="#">09 - 10 uur   23CS423</a><br><a href="#">10 - 11 uur   23CS424</a><br><a href="#">11 - 12 uur   23CS425</a> | <a href="#">10 - 11 uur   23CS426</a>   |
| <b>Jeugd Tennis tieners<br/>plus<br/>Geboren 2010 - 2011</b> |         |   | <a href="#">16 - 17 uur   23CS427</a><br><a href="#">17 - 18 uur   23CS428</a>  |                                       |                                       | <a href="#">11 - 12 uur   23CS429</a><br><a href="#">12 - 13 uur   23CS430</a>  | <a href="#">10 - 11 uur   23CS431</a><br><a href="#">11 - 12 uur   23CS432</a>  |
| <b>Jeugd Tennis jeugd<br/>Geboren 2008 - 2009</b>            |         |   | <a href="#">17 - 18 uur   23CS433</a>   |                                       |                                       | <a href="#">12 - 13 uur   23CS434</a>   | <a href="#">11 - 12 uur   23CS435</a><br><a href="#">12 - 13 uur   23CS436</a>  |
| <b>Jeugd Tennis junioren<br/>Geboren 2005 - 2007</b>         |         |   | <a href="#">17 - 18 uur   23CS437</a><br><a href="#">18 - 19 uur   23CS438</a>  |                                       |                                       | <a href="#">13 - 14 uur   23CS439</a>   | <a href="#">12 - 13 uur   23CS440</a>   |
| <b>Volwassenen Tennis<br/>Beginners 1<br/>Vanaf 18 jaar</b>  |         | <a href="#">20 - 21 uur   23CS511</a>   | <a href="#">18 - 19 uur   23CS512</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS513</a>  | <a href="#">13 - 14 uur   23CS514</a> | <a href="#">20 - 21 uur   23CS515</a> | <a href="#">09 - 10 uur   23CS516</a><br><a href="#">10 - 11 uur   23CS517</a><br><a href="#">13 - 14 uur   23CS518</a> | <a href="#">13 - 14 uur   23CS519</a>   |
| <b>Volwassenen Tennis<br/>Beginners 2<br/>Vanaf 18 jaar</b>  |         | <a href="#">15 - 16 uur   23CS520</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS521</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS522</a> | <a href="#">19 - 20 uur   23CS523</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS524</a>  | <a href="#">13 - 14 uur   23CS525</a> | <a href="#">21 - 22uur   23CS526</a>  | <a href="#">11 - 12 uur   23CS527</a><br><a href="#">12 - 13 uur   23CS528</a><br><a href="#">13 - 14 uur   23CS529</a> | <a href="#">09 - 10 uur   23CS530</a><br><a href="#">13 - 14 uur   23CS531</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS532</a> |

|  |  |  |   |  |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|--|
| <b>Volwassenen Tennis<br/>Half gevorderden<br/>Vanaf 18 jaar</b> |  | <a href="#">14 - 15 uur   23CS533</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS534</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS535</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS536</a> | <a href="#">18 - 19 uur   23CS537</a><br><a href="#">19 - 20 uur   23CS538</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS539</a> | <a href="#">12 - 13 uur   23CS540</a><br><a href="#">14 - 15 uur   23CS541</a> | <a href="#">20 - 21 uur   23CS542</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS543</a> |  | <a href="#">14 - 15 uur   23CS544</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS545</a> |
| <b>Volwassenen Tennis<br/>Gevorderden<br/>Vanaf 18 jaar</b>      |  | <a href="#">14 - 15 uur   23CS546</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS547</a>   | <a href="#">19 - 20 uur   23CS548</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS549</a>  | <a href="#">12 - 13 uur   23CS550</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS551</a> | <a href="#">21 - 22 uur   23CS552</a>  |  | <a href="#">14 - 15 uur   23CS553</a><br><a href="#">15 - 16 uur   23CS554</a> |
| <b>Senioren Tennis<br/>Beginners 1<br/>Vanaf 55 jaar</b>         |  |  |   | <a href="#">14 - 15 uur   23CS555</a>  |  |  |  |
| <b>Senioren Tennis<br/>Gevorderden<br/>Vanaf 55 jaar</b>         |  |  |   | <a href="#">15 - 16 uur   23CS556</a>  |  |  |  |

## PROGRAMMA BADMINTON JEUGD & VOLWASSENEN | September 2023 - januari 2024 | Sporthal Driebeek

|  | MAANDAG | DINSDAG | WOENSDAG | DONDERDAG | VRIJDAG | ZATERDAG                              | ZONDAG |
|--|---------|---------|----------|-----------|---------|---------------------------------------|--------|
| <b>Badminton Jeugd<br/>Geboren 2010 t/m<br/>2016</b> |         |         |          |           |         | <a href="#">09 - 10 uur   23CS411</a> |        |
| <b>Badminton<br/>Volwassenen<br/>Vanaf 18 jaar</b>   |         |         |          |           |         | <a href="#">10 - 11 uur   23CS510</a> |        |

# PROGRAMMA BLIJF FIT VOLWASSENEN | September 2023 - Juni 2024 | vanaf 18 jaar

|                         | MAANDAG   | DINSDAG  | WOENSDAG   | DONDERDAG  |
|-------------------------|---|--|--|--|
| <b>BOURGOYEN</b>        |   | FITMIX<br><a href="#">20 - 21 uur   23CS565</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS566</a> |  |  |
| <b>DRIEBEEK</b>         |   |  | FITMIX<br><a href="#">20 - 21 uur   23CS570</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS571</a> |  |
| <b>KEISKANT</b>         |   |  |  | FITMIX<br><a href="#">20 - 21 uur   23CS574</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS575</a> |
| <b>MELOPEE</b>          | FITMIX<br><a href="#">18 - 19 uur   23CS563</a><br><a href="#">19 - 20 uur   23CS564</a>  |  |  |  |
| <b>NEPTUNUS</b>         |   | FITMIX<br><a href="#">14 - 15 uur   23CS567</a>  |  |  |
| <b>ROOIGEM</b>          | FITMIX<br><a href="#">19 - 20 uur   23CS561</a><br><a href="#">20 - 21 uur   23CS562</a><br>AQUAGYM-<br>AQUAJOGGING<br><a href="#">20 - 21 uur   23CS557</a><br><a href="#">21 - 22 uur   23CS558</a> |  | AQUAGYM-<br>AQUAJOGGING<br><a href="#">16.45 - 17.30 uur   23CS559</a>                   |  |
| <b>LAGO ROZEBROEKEN</b> |   | FITMIX<br><a href="#">18 - 19 uur   23CS568</a><br><a href="#">19 - 20 uur   23CS569</a> |  | FITMIX<br><a href="#">18 - 19 uur   23CS572</a><br><a href="#">19 - 20 uur   23CS573</a> |
| <b>WOLFPUT</b>          | EASY FITMIX<br><a href="#">14 - 15 uur   23CS560</a>  |  |  |  |