

SPORTCURSUSSEN SEPTEMBER 2022

PROGRAMMA ZWEMMEN JEUGD | September 2022 - Januari 2023

	WOENSDAG ZWEMBAD ROOIGEM	ZATERDAG ZWEMBAD STROP	ZATERDAG ZWEMBAD ROOIGEM
ZEEPAARDJE (*) Lichtblauwe badmuts geboren tussen 31/08/2018 en 31/08/2019	14.20 - 14.50 uur 22CS101 15.30 - 16.00 uur 22CS102 16.45 - 17.15 uur 22CS103	09.00 - 09.30 uur 22CS104 10.10 - 10.40 uur 22CS105	13.30 - 14.00 uur 22CS106 15.15 - 15.45 uur 22CS107
PINGUIN (*) Groene badmuts geboren tussen 31/08/2017 en 31/08/2018	13.45 - 14.15 uur 22CS108 14.55 - 15.25 uur 22CS109 16.10 - 16.40 uur 22CS110	09.35 - 10.05 uur 22CS111 10.10 - 10.40 uur 22CS112 10.45 - 11.15 uur 22CS113 11.20 - 11.50 uur 22CS114	14.05 - 14.35 uur 22CS115 14.40 - 15.10 uur 22CS116 15.15 - 15.45 uur 22CS117 15.50 - 16.20 uur 22CS118
WATERSCHILDPAD Blauwe badmuts geboren tussen 31/08/2015 en 31/08/2017	13.45 - 14.15 uur 22CS201 14.20 - 14.50 uur 22CS202 14.55 - 15.25 uur 22CS203 15.30 - 16.00 uur 22CS204	09.00 - 09.30 uur 22CS205 09.35 - 10.05 uur 22CS206 10.45 - 11.15 uur 22CS207 11.20 - 11.50 uur 22CS208	13.30 - 14.00 uur 22CS209 14.05 - 14.35 uur 22CS210 14.40 - 15.10 uur 22CS211 15.50 - 16.20 uur 22CS212
DOLFIJN Gele badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 22CS213 14.15 - 14.45 uur 22CS214 14.45 - 15.15 uur 22CS215 15.15 - 15.45 uur 22CS216 15.45 - 16.15 uur 22CS217	09.15 - 09.45 uur 22CS218 09.45 - 10.15 uur 22CS219 10.15 - 10.45 uur 22CS220 10.45 - 11.15 uur 22CS221 11.15 - 11.45 uur 22CS222	13.45 - 14.15 uur 22CS223 14.15 - 14.45 uur 22CS224 14.45 - 15.15 uur 22CS225 15.45 - 16.15 uur 22CS226
OTTER Zwarte badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 22CS301 13.45 - 14.15 uur 22CS302 14.15 - 14.45 uur 22CS303 14.45 - 15.15 uur 22CS304 15.15 - 15.45 uur 22CS305	09.15 - 09.45 uur 22CS306 09.45 - 10.15 uur 22CS307 10.15 - 10.45 uur 22CS308 10.45 - 11.15 uur 22CS309 11.15 - 11.45 uur 22CS310	13.45 - 14.15 uur 22CS311 14.15 - 14.45 uur 22CS312 14.45 - 15.15 uur 22CS313 15.45 - 16.15 uur 22CS314

HAAI Rode badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 22CS315	09.15 - 09.45 uur 22CS320	13.45 - 14.15 uur 22CS325
	14.15 - 14.45 uur 22CS316	09.45 - 10.15 uur 22CS321	14.15 - 14.45 uur 22CS326
	14.15 - 14.45 uur 22CS317	10.15 - 10.45 uur 22CS322	14.45 - 15.15 uur 22CS327
	14.45 - 15.15 uur 22CS318	10.45 - 11.15 uur 22CS323	
	15.15 - 15.45 uur 22CS319	11.15 - 11.45 uur 22CS324	
ORKA = nieuw eindniveau Grijze badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 22CS329	09.15 - 09.45 uur 22CS333	13.45 - 14.15 uur 22CS338
	14.15 - 14.45 uur 22CS330	09.45 - 10.15 uur 22CS334	14.15 - 14.45 uur 22CS339
	14.45 - 15.15 uur 22CS331	10.15 - 10.45 uur 22CS335	14.45 - 15.15 uur 22CS340
	15.15 - 15.45 uur 22CS332	10.45 - 11.15 uur 22CS336	
		11.15 - 11.45 uur 22CS337	
G-zwemmen (sporters met beperking 6 - 12 jaar)	16.00 - 16.30 uur 22CS401		
	16.30 - 17.00 uur 22CS402		
	17.00 - 17.30 uur 22CS403		

Fred Brevet 100m (oranje badmuts) wordt vanaf september 2022 niet meer opgenomen in het programma

(*) Zeepaardje/Pinguïn op ZATERDAG: 1 begeleider (ouder) gaat mee in het water

PROGRAMMA ZWEMMEN VOLWASSENEN | September 2022 - Januari 2023

	WOENSDAG ZWEMBAD ROOIGEM	ZATERDAG ZWEMBAD STROP	ZATERDAG ZWEMBAD ROOIGEM
Leren zwemmen volwassenen niveau 1 Vanaf 18 jaar	16.15 - 16.45 uur 22CS501	10.45 - 11.15 uur 22CS505 11.15 - 11.45 uur 22CS506	13.45 - 14.15 uur 22CS502 14.15 - 14.45 uur 22CS503
Leren zwemmen volwassenen niveau 2 Vanaf 18 jaar			14.45 - 15.15 uur 22CS504

PROGRAMMA MULTIMOVE & MULTI SKILLZ JEUGD | September 2022 - Januari 2023

	WOENSDAG LAGO ROZEBROEKEN	WOENSDAG TURNZAAL ROOIGEM
Multimove 3 - 4 jaar geboren tussen 01/01/2018 en 31/08/2019	14.45 - 15.45 uur 22CS404 15.45 - 16.45 uur 22CS405	15.00 - 16.00 uur 22CS406
Multimove 5 jaar geboren in 2017	13.45 - 14.45 uur 22CS407	14.00 - 15.00 uur 22CS408
Multi SkillZ Kids Academy geboren van 2012 t/m 2016	13.00 - 14.00 uur 22CS409 14.00 - 15.00 uur 22CS410	

PROGRAMMA TENNIS JEUGD & VOLWASSENEN | September 2022 - Januari 2023 | Tennishal Blaarmeersen

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Jeugd KidsTennis blauw Geboren 2015 - 2016			14 - 15 uur 22CS412 15 - 16 uur 22CS413			09 - 10 uur 22CS414	
Jeugd KidsTennis rood Geboren 2013 - 2014			14 - 15 uur 22CS415 15 - 16 uur 22CS416			09 - 10 uur 22CS417 10 - 11 uur 22CS418	09 - 10 uur 22CS419
Jeugd Tennis tieners Geboren 2011 - 2012			14 - 15 uur 22CS420 15 - 16 uur 22CS421 16 - 17 uur 22CS422			09 - 10 uur 22CS423 10 - 11 uur 22CS424 11 - 12 uur 22CS425	10 - 11 uur 22CS426
Jeugd Tennis tieners plus Geboren 2009 - 2010			16 - 17 uur 22CS427 17 - 18 uur 22CS428			11 - 12 uur 22CS429 12 - 13 uur 22CS430	10 - 11 uur 22CS431 11 - 12 uur 22CS432
Jeugd Tennis jeugd Geboren 2007 - 2008			17 - 18 uur 22CS433			12 - 13 uur 22CS434	11 - 12 uur 22CS435 12 - 13 uur 22CS436
Jeugd Tennis junioren Geboren 2004 - 2006			17 - 18 uur 22CS437 18 - 19 uur 22CS438			13 - 14 uur 22CS439	12 - 13 uur 22CS440
Volwassenen Tennis Beginners 1 Vanaf 18 jaar		20 - 21 uur 22CS509	18 - 19 uur 22CS510 20 - 21 uur 22CS511	13 - 14 uur 22CS512	20 - 21 uur 22CS513	09 - 10 uur 22CS514 10 - 11 uur 22CS515 13 - 14 uur 22CS516	13 - 14 uur 22CS517
Volwassenen Tennis Beginners 2 Vanaf 18 jaar		15 - 16 uur 22CS518 20 - 21 uur 22CS519 21 - 22 uur 22CS520	19 - 20 uur 22CS521 20 - 21 uur 22CS522	13 - 14 uur 22CS523	21 - 22uur 22CS524	11 - 12 uur 22CS525 12 - 13 uur 22CS526 13 - 14 uur 22CS527	09 - 10 uur 22CS528 13 - 14 uur 22CS529 15 - 16 uur 22CS530

Volwassenen Tennis Half gevorderden Vanaf 18 jaar		14 - 15 uur 22CS531 15 - 16 uur 22CS532 20 - 21 uur 22CS533 21 - 22 uur 22CS534	18 - 19 uur 22CS535 19 - 20 uur 22CS536 20 - 21 uur 22CS537	12 - 13 uur 22CS538 14 - 15 uur 22CS539	20 - 21 uur 22CS540 21 - 22 uur 22CS541		14 - 15 uur 22CS542 15 - 16 uur 22CS543
Volwassenen Tennis Gevorderden Vanaf 18 jaar		14 - 15 uur 22CS544 21 - 22 uur 22CS545	19 - 20 uur 22CS546 20 - 21 uur 22CS547	12 - 13 uur 22CS548 15 - 16 uur 22CS549	21 - 22 uur 22CS550		14 - 15 uur 22CS551 15 - 16 uur 22CS552
Senioren Tennis Half gevorderden Vanaf 55 jaar				14 - 15 uur 22CS553			
Senioren Tennis Gevorderden Vanaf 55 jaar				15 - 16 uur 22CS554			

PROGRAMMA BADMINTON JEUGD & VOLWASSENEN | September 2022 - Januari 2023 | Sporthal Driebeek

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Badminton Jeugd Geboren 2010 t/m 2015						09 - 10 uur 22CS411	
Badminton Volwassenen Vanaf 18 jaar						10 - 11 uur 22CS508	

PROGRAMMA BLIJF FIT VOLWASSENEN | September 2022 - Juni 2023

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG
BOURGOYEN		FITMIX 20 - 21 uur 22CS563 21 - 22 uur 22CS564		
DRIEBEEK			FITMIX 20 - 21 uur 22CS568 21 - 22 uur 22CS569	
KEISKANT				FITMIX 20 - 21 uur 22CS572 21 - 22 uur 22CS573
MELOPEE	FITMIX 18 - 19 uur 22CS561 19 - 20 uur 22CS562			
NEPTUNUS		FITMIX 14 - 15 uur 22CS565		
ROOIGEM	FITMIX 19 - 20 uur 22CS559 20 - 21 uur 22CS560 AQUAGYM- AQUAJOGGING 20 - 21 uur 22CS555 21 - 22 uur 22CS556		AQUAGYM- AQUAJOGGING 16.45 - 17.30 uur 22CS557	
LAGO ROZEBROEKEN		FITMIX 18 - 19 uur 22CS566 19 - 20 uur 22CS567		FITMIX 18 - 19 uur 22CS570 19 - 20 uur 22CS571
WOLFPUT	EASY FITMIX 14 - 15 uur 22CS558			