

SPORTCURSUSSEN FEBRUARI - JUNI 2023

PROGRAMMA ZWEMMEN JEUGD | Februari - juni 2023

	WOENSDAG ZWEMBAD ROOIGEM	ZATERDAG ZWEMBAD STROP	ZATERDAG ZWEMBAD ROOIGEM
ZEEPAARDJE (*) Lichtblauwe badmuts geboren tussen 01/02/2019 en 31/01/2020	14.20 - 14.50 uur 23CF101 15.30 - 16.00 uur 23CF102 16.45 - 17.15 uur 23CF103	09.00 - 09.30 uur 23CF104 10.10 - 10.40 uur 23CF105	13.30 - 14.00 uur 23CF106 15.15 - 15.45 uur 23CF107
PINGUIN (*) Groene badmuts geboren tussen 01/02/2018 en 31/01/2019	13.45 - 14.15 uur 23CF108 14.55 - 15.25 uur 23CF109 16.10 - 16.40 uur 23CF110	09.35 - 10.05 uur 23CF111 10.10 - 10.40 uur 23CF112 10.45 - 11.15 uur 23CF113 11.20 - 11.50 uur 23CF114	14.05 - 14.35 uur 23CF115 14.40 - 15.10 uur 23CF116 15.15 - 15.45 uur 23CF117 15.50 - 16.20 uur 23CF118
WATERSCHILDPAD Blauwe badmuts geboren tussen 01/01/2017 en 31/1/2018	13.45 - 14.15 uur 23CF201 14.20 - 14.50 uur 23CF202 14.55 - 15.25 uur 23CF203 15.30 - 16.00 uur 23CF204	09.00 - 09.30 uur 23CF205 09.35 - 10.05 uur 23CF206 10.45 - 11.15 uur 23CF207 11.20 - 11.50 uur 23CF208	13.30 - 14.00 uur 23CF209 14.05 - 14.35 uur 23CF210 14.40 - 15.10 uur 23CF211 15.50 - 16.20 uur 23CF212
DOLFIJN Gele badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 23CF213 14.15 - 14.45 uur 23CF214 14.45 - 15.15 uur 23CF215 15.15 - 15.45 uur 23CF216 15.45 - 16.15 uur 23CF217	09.15 - 09.45 uur 23CF218 09.45 - 10.15 uur 23CF219 10.15 - 10.45 uur 23CF220 10.45 - 11.15 uur 23CF221 11.15 - 11.45 uur 23CF222	13.45 - 14.15 uur 23CF223 14.15 - 14.45 uur 23CF224 14.45 - 15.15 uur 23CF225 15.45 - 16.15 uur 23CF226
OTTER Zwarte badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 23CF301 13.45 - 14.15 uur 23CF302 14.15 - 14.45 uur 23CF303 14.45 - 15.15 uur 23CF304 15.15 - 15.45 uur 23CF305	09.15 - 09.45 uur 23CF306 09.45 - 10.15 uur 23CF307 10.15 - 10.45 uur 23CF308 10.45 - 11.15 uur 23CF309 11.15 - 11.45 uur 23CF310	13.45 - 14.15 uur 23CF311 14.15 - 14.45 uur 23CF312 14.45 - 15.15 uur 23CF313 15.45 - 16.15 uur 23CF314

HAAI Rode badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 23CF315	09.15 - 09.45 uur 23CF320	13.45 - 14.15 uur 23CF325
	14.15 - 14.45 uur 23CF316	09.45 - 10.15 uur 23CF321	14.15 - 14.45 uur 23CF326
	14.15 - 14.45 uur 23CF317	10.15 - 10.45 uur 23CF322	14.45 - 15.15 uur 23CF327
	14.45 - 15.15 uur 23CF318	10.45 - 11.15 uur 23CF323	
	15.15 - 15.45 uur 23CF319	11.15 - 11.45 uur 23CF324	
ORKA = eindniveau Grijze badmuts geboren tussen 01/01/2011 en 31/12/2017	13.45 - 14.15 uur 23CF329	09.15 - 09.45 uur 23CF333	13.45 - 14.15 uur 23CF338
	14.15 - 14.45 uur 23CF330	09.45 - 10.15 uur 23CF334	14.15 - 14.45 uur 23CF339
	14.45 - 15.15 uur 23CF331	10.15 - 10.45 uur 23CF335	14.45 - 15.15 uur 23CF340
	15.15 - 15.45 uur 23CF332	10.45 - 11.15 uur 23CF336	
		11.15 - 11.45 uur 23CF337	
G-zwemmen (sporters met bepierking 6 - 12 jaar)	16.00 - 16.30 uur 23CF401		
	16.30 - 17.00 uur 23CF402		
	17.00 - 17.30 uur 23CF403		

(*) Zeepaardje/Pinguin op ZATERDAG: 1 begeleider (ouder) gaat mee in het water

PROGRAMMA ZWEMMEN VOLWASSENEN | Februari - Juni 2023

	WOENSDAG ZWEMBAD ROOIGEM	ZATERDAG ZWEMBAD STROP	ZATERDAG ZWEMBAD ROOIGEM
Leren zwemmen volwassenen niveau 1 Vanaf 18 jaar	16.15 - 16.45 uur 23CF501	10.45 - 11.15 uur 23CF507 11.15 - 11.45 uur 23CF508	13.45 - 14.15 uur 23CF503 14.15 - 14.45 uur 23CF504
Leren zwemmen volwassenen niveau 2 Vanaf 18 jaar	16.15 - 16.45 uur 23CF502	09.45 - 10.15 uur 23CF506	14.45 - 15.15 uur 23CF505

PROGRAMMA MULTIMOVE & MULTI SKILLZ JEUGD | Februari - juni 2023

	WOENSDAG LAGO ROZEBROEKEN	WOENSDAG TURNZAAL ROOIGEM
Multimove 3 - 4 jaar geboren tussen 01/01/2018 - 1/02/2019	14.45 - 15.45 uur 23CF404 15.45 - 16.45 uur 23CF405	15.00 - 16.00 uur 23CF406
Multimove 5 jaar geboren in 2017	13.45 - 14.45 uur 23CF407	14.00 - 15.00 uur 23CF408
Multi SkillZ Kids Academy geboren van 2012 t/m 2016	13.00 - 14.00 uur 23CF409 14.00 - 15.00 uur 23CF410	

PROGRAMMA TENNIS JEUGD & VOLWASSENEN | Februari - juni 2023 | Tennishal Blaarmeersen

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Jeugd KidsTennis blauw Geboren 2015 - 2016			14 - 15 uur 23CF412 15 - 16 uur 23CF413			09 - 10 uur 23CF414	
Jeugd KidsTennis rood Geboren 2013 - 2014			14 - 15 uur 23CF415 15 - 16 uur 23CF416			09 - 10 uur 23CF417 10 - 11 uur 23CF418	09 - 10 uur 23CF419
Jeugd Tennis tieners Geboren 2011 - 2012			14 - 15 uur 23CF420 15 - 16 uur 23CF421 16 - 17 uur 23CF422			09 - 10 uur 23CF423 10 - 11 uur 23CF424 11 - 12 uur 23CF425	10 - 11 uur 23CF426
Jeugd Tennis tieners plus Geboren 2009 - 2010			16 - 17 uur 23CF427 17 - 18 uur 23CF428			11 - 12 uur 23CF429 12 - 13 uur 23CF430	10 - 11 uur 23CF431 11 - 12 uur 23CF432
Jeugd Tennis jeugd Geboren 2007 - 2008			17 - 18 uur 23CF433			12 - 13 uur 23CF434	11 - 12 uur 23CF435 12 - 13 uur 23CF436
Jeugd Tennis junioren Geboren 2004 - 2006			17 - 18 uur 23CF437 18 - 19 uur 23CF438			13 - 14 uur 23CF439	12 - 13 uur 23CF440
Volwassenen Tennis Beginners 1 Vanaf 18 jaar		20 - 21 uur 23CF511	18 - 19 uur 23CF512 20 - 21 uur 23CF513	13 - 14 uur 23CF514	20 - 21 uur 23CF515	09 - 10 uur 23CF516 10 - 11 uur 23CF517 13 - 14 uur 23CF518	13 - 14 uur 23CF519
Volwassenen Tennis Beginners 2 Vanaf 18 jaar		15 - 16 uur 23CF520 20 - 21 uur 23CF521 21 - 22 uur 23CF522	19 - 20 uur 23CF523 20 - 21 uur 23CF524	13 - 14 uur 23CF525	21 - 22uur 23CF526	11 - 12 uur 23CF527 12 - 13 uur 23CF528 13 - 14 uur 23CF529	09 - 10 uur 23CF530 13 - 14 uur 23CF531 15 - 16 uur 23CF532

Volwassenen Tennis Half gevorderden Vanaf 18 jaar		14 - 15 uur 23CF533 15 - 16 uur 23CF534 20 - 21 uur 23CF535 21 - 22 uur 23CF536	18 - 19 uur 23CF537 19 - 20 uur 23CF538 20 - 21 uur 23CF539	12 - 13 uur 23CF540 14 - 15 uur 23CF541	20 - 21 uur 23CF542 21 - 22 uur 23CF543		14 - 15 uur 23CF544 15 - 16 uur 23CF545
Volwassenen Tennis Gevorderden Vanaf 18 jaar		14 - 15 uur 23CF546 21 - 22 uur 23CF547	19 - 20 uur 23CF548 20 - 21 uur 23CF549	12 - 13 uur 23CF550 15 - 16 uur 23CF551	21 - 22 uur 23CF552		14 - 15 uur 23CF553 15 - 16 uur 23CF554
Senioren Tennis Half gevorderden Vanaf 55 jaar				14 - 15 uur 23CF555			
Senioren Tennis Gevorderden Vanaf 55 jaar				15 - 16 uur 23CF556			

PROGRAMMA BADMINTON JEUGD & VOLWASSENEN | Februari - juni 2023 | Sporthal Driebeek

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Badminton Jeugd Geboren 2010 t/m 2015						09 - 10 uur 23CF411	
Badminton Volwassenen Vanaf 18 jaar						10 - 11 uur 23CF510	

Deelnemen aan de blij-fitcursussen easy fitmix en fitmix kan met een [sportkaart](#).