

Interessevragenlijst

Vooraf

In deze oefening gaan we **je interesses** in kaart brengen. De test gaat over alle activiteiten waar jij goed in bent of die je graag doet.

Wat ga je doen?

Bij elke interesse schrijf je in de **tweede kolom** een score van 1 tot 10. Hoe sterker de interesse voor jou is, hoe hoger de score wordt die je eraan geeft. Je mag meerdere keren dezelfde score geven voor verschillende thema's. Op deze manier krijg je een beter beeld van de activiteiten die je belangrijk vindt in je loopbaan.

Deze lijst is enkel een hulpmiddel. Je kan ook zelf interesses aanvullen als deze nog niet in deze lijst staan.

In de **laatste kolom** noteer je hoeveel ervaring je hebt met deze interesse.

Interesses?

Interesse	Sterkte (cijfer tussen 1 en 10)	Ervaring (geen ervaring mee ,weinig, enige ervaring, veel ervaring) + Wat is jouw verhaal achter de score?
Theoretische belangstelling (Beleid, studeren, analyseren, ...)		
Contact met mensen (Collega's, cliënten, ...)		
Zorgend (Coachen bijstand geven)		
Interesse	Sterkte (cijfer tussen 1 en 10)	Ervaring (geen ervaring mee ,weinig, enige ervaring, veel ervaring) + Wat is jouw verhaal achter de score?
Lesgeven, vorming		
Commerciële belangstelling (Verkoop, vertegenwoordiging, commerciële feeling, ..)		
Artistieke belangstelling (Verbeeldingskracht, creatief bezig zijn, ...)		
Technische belangstelling		

Talige, literaire belangstelling (bibliotheek, literatuur, talen, poëzie, ...)		
Culturele belangstelling (Muziek, musea, theater)		
Administratieve belangstelling (klasseren, archiveren, ..)		
Belangstelling voor werk buiten		
Belangstelling voor fysieke activiteiten (Zware handenarbeid, sporten, ..)		
Interesse	Sterkte <i>(cijfer tussen 1 en 10)</i>	Ervaring <i>(geen ervaring mee ,weinig, enige ervaring, veel ervaring) + Wat is jouw verhaal achter de score?</i>
Belangstelling voor cijfers en wiskunde (Boekhouden, ...)		
Belangstelling voor zingeving		
Interesse in andere culturen		
Belangstelling voor Filosofie		

Planning, organisatie		
Leiding nemen, leiderschapsvaardigheden		
PC, elektronica, software, hardware, ...		
...		

Synthese

Heb je hier dingen uit geleerd over jezelf? Wat dan? Of misschien heb je juist niets geleerd? Hoe komt dat dan? Spelen je interesses een rol bij de keuzes die je wil/zal maken? Op welke manier?

.....

.....

.....

.....

.....

.....