

Mijn vaardigheden

Vooraf

In deze oefening brengen we je vaardigheden in kaart. Zo krijg je een beter beeld van waar je goed in bent en wat je graag doet.

Neem je tijd om de oefening volledig in te vullen. De resultaten zullen later nog terugkomen in je skills paspoort, waarbij we vooral kijken naar de 21^{ste} eeuwse vaardigheden die veel gevraagd worden door werkgevers op de arbeidsmarkt.

Wat ga je doen?

Duid bij elk onderdeel de vaardigheden aan:

- waarvan je zelf vindt dat je er goed in bent en/of
- die je graag doet en/of
- die je graag wil leren

Duid alleen de vaardigheden aan die bij jou van toepassing zijn. Soms kruis je dus niets aan en soms staan er 1, 2 of 3 kruisjes naast elkaar.

Sociale en culturele vaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Werken met mensen / samenwerken			
Zorgen voor anderen	0	0	0
Begeleiden / coachen	0	0	0
Raad geven	0	0	0
Me inleven in iemand anders	0	0	0
Mensen bezighouden met activiteiten	0	0	0
Hulp bieden	0	0	0
Een prettige omgeving scheppen, gezellig maken	0	0	0
Luisteren en begrijpen	0	0	0
Samenwerken met anderen	0	0	0
Iets delen met anderen	0	0	0
Contacten leggen	0	0	0
Omgaan met feedback	0	0	0
Bemiddelen / tussenkomen	0	0	0
Teamwerk	0	0	0
Projectmatig samenwerken	0	0	0
Netwerken	0	0	0
Klantvriendelijkheid	0	0	0
Omgaan met diversiteit en culturele verschillen	0	0	0
Mensenkennis	0	0	0
Aanvoelen van en omgaan met emoties van anderen	0	0	0
Virtueel samenwerken: Zoom, Teams, Skype, Google Meet...	0	0	0
Gidsen	0	0	0
Reizen of activiteiten organiseren voor anderen	0	0	0
Mensen samenbrengen	0	0	0
<i>Opmerkingen:</i>			
Communicatievaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Verslag uitbrengen / Rapporteren	0	0	0
Adviseren	0	0	0
Interviewen	0	0	0
Vlot schrijven en lezen	0	0	0
Meerdere talen spreken	0	0	0
Uitleggen	0	0	0
Lesgeven	0	0	0
Instructies geven	0	0	0
Slechte boodschappen kunnen brengen	0	0	0

Spreken op vergaderingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spreken in het openbaar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vlot praten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een groep animeren / enthousiasmeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luisteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je uiten in een andere taal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Leiderschapsvaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Anderen motiveren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anderen overtuigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aanwerven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moeilijke beslissingen doordrukken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Risico's durven nemen op een doordachte manier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volhouden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anderen inspireren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onderhandelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beoordelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dingen gedaan weten te krijgen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coördineren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Incasseren (=veel kunnen verdragen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ondernemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verantwoordelijkheid dragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Administratie leiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Omgaan met weerstand tegen verandering	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Relatienetwerk uitbouwen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vergadering leiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toelichting voor groep geven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Commerciële vaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Verkopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Commerciële voeling	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vertegenwoordigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

Digitale vaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
ICT-basisvaardigheden			
E-mails versturen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Foto's en filmpjes maken, bewerken en versturen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chatten en videobellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agenda beheren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gegevens ordenen en terugvinden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informatie opzoeken op internet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Registreren in bedrijfstoos of overheidstoos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verschillende devices gebruiken: tablet, smartphone,...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Microsoft Office programma's gebruiken (Word, Excel, Outlook, PowerPoint)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Online bankieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Online communiceren met de overheid (ItsMe, documenten bij de gemeente aanvragen, mijngezondheid.be, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Visueel grafische programma's gebruiken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Software of een app installeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Mediawijsheid			
	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Privacy instellingen goed zetten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fake news herkennen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Respectvol met elkaar omgaan op internet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
GDPR	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een professioneel online profiel aanmaken (bijv. op LinkedIn of Facebook)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Respect voor copyright	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Omgaan met data			
	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Informatie opzoeken, filteren, opslaan, bewerken en delen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Weten wat data is en wat je ermee kan doen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Data filteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Werken met statistische programma's	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inzicht in statistieken van bezoekers (bijv. Google Analytics)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Digitale content maken	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Een blogartikel schrijven en publiceren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een tekst bewerken in Wordpress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Copywriting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een flyer of poster ontwerpen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een mailing opstellen en versturen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Adverteren op sociale media	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Webdesign	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Programmeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
HTML	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

Creatief denken en handelen	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Creatief denken			
Verbeeldingskracht hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Open staan voor verandering en vernieuwing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durven experimenteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gevoel voor schoonheid hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Out-of-the-box denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Risico's durven nemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Improviseren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ideeën bedenken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anders durven denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kansen zien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je fantasie gebruiken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nieuwsgierig zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brainstormen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

Artistieke vaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Tekenen	0	0	0
Schilderen	0	0	0
Efficiënt omgaan met kleuren	0	0	0
Ontwerpen	0	0	0
Decoreren	0	0	0
Muziek maken	0	0	0
Fotograferen	0	0	0
Acteren	0	0	0
Design	0	0	0
Schrijven	0	0	0
Meubels maken	0	0	0
Boetseren	0	0	0
Beeldhouwen	0	0	0
<i>Opmerkingen:</i>			

Probleemoplossend denken en handelen	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Probleemoplossende vaardigheden			
Compromissen sluiten	0	0	0
Voorkomen van problemen / proactief handelen	0	0	0
Analytisch denken/ vraagstukken ontleden	0	0	0
Onderzoeken	0	0	0
Alternatieven / andere mogelijkheden vinden	0	0	0
Probleemoplossende besprekingen leiden	0	0	0
Problemen actief oplossen - probleemsituaties aanpakken	0	0	0
Conflicten bijleggen	0	0	0
Logisch redeneren	0	0	0
Het probleem vanuit verschillende standpunten bekijken	0	0	0
<i>Opmerkingen:</i>			

Kritisch denken en handelen	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Kritisch denkvermogen			
Analyseren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Evalueren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een mening vormen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iets bekijken vanuit verschillende standpunten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een standpunt innemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je standpunt verdedigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Iets in vraag stellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

Zelfregulering	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Zelfstandig denken en handelen			
Zelfvertrouwen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zelfdiscipline	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verantwoordelijkheid nemen voor eigen handelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zelf initiatief nemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zelfstandig kunnen werken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zelfinzicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jezelf ontwikkelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aangeven wat je nodig hebt om jezelf te ontwikkelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zelfreflectie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

Leervaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Studeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Memoriseren / onthouden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Samenvatten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begrijpend lezen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

Andere vaardigheden			
Administratieve vaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Rapporteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beleidsplan opmaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begroting opmaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werken met cijfers	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Budgetteren / begroten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Statistisch verwerken van cijfergegevens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorbereiden en opmaken van verslagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Balans opmaken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Aankopen – bestellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inventariseren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kassa bedienen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Fysieke vaardigheden	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Goede lichamelijke conditie hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Behendig / beweeglijk zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een goed uithoudingsvermogen hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lenig zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Goed zijn in klimmen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heffen en tillen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sportief zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Goed zijn in lopen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huishoudelijke taken: wassen, strijken, poetsen...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Technische vaardigheden en vaardigheden die te maken hebben met machines of handwerk	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Met gereedschap werken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Een kamer behangen / schilderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werken met hout	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eenvoudige elektrische reparaties uitvoeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Monteren en installeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ruimtelijk inzicht hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Repareren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Restaureren / opknappen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creëren / ontwerpen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Handvaardig zijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Goed zijn in precisiewerk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rijvaardig zijn met...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onderhouden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Materialen aanpassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Machines bedienen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Handig zijn met werktuigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Goed zijn in handenarbeid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Installeren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bouwen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Assembleren / samenstellen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			
Vaardigheden op gebied van detail en afwerking	Ik vind dat ik hier goed in ben	Dit doe ik graag!	Dit wil ik leren
Oog voor detail hebben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gegevens controleren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uitvoeren van gedetailleerde instructies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Afwerken, voltooiën	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kwaliteitsvol afwerken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inspecteren van producten op foutjes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oog hebben voor een goede voorbereiding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Opmerkingen:</i>			

OVERZICHT

Deze vaardigheden kan ik goed en doe ik ook graag	Wil je deze bekwaamheid inzetten in je toekomstige loopbaan? Zo ja, op welke manier?

In deze vaardigheid ben ik niet zo bekwaam , maar ik doe het wel graag .	Hoe kan ik deze vaardigheid verder ontwikkelen ?	Wil je deze bekwaamheid inzetten in je toekomstige loopbaan? Zo ja, op welke manier?