

Vragenlijst levenslang leren en ontwikkelen – zelfevaluatie

Deze vragenlijst helpt je om stil te staan bij het thema leren en ontwikkelen. De vragen nodigen uit om te reflecteren over diverse thema's rondom leren. Er zijn geen juiste en foute antwoorden.

Geef elke vraag een score tussen 1 en 4:

- 1 = Helemaal niet mee eens
- 2 = Niet mee eens
- 3 = Mee eens
- 4 = Helemaal mee eens

___ 1. Ik lees regelmatig professionele artikels, blogs of boeken, of bekijk relevante Youtube filmpjes.

___ 2. Ik kan echt genieten van nieuwe dingen leren.

___ 3. Ik doe altijd meer dan de minimum vereisten tijdens een opleiding, workshop of cursus.

___ 4. Ik onderneem regelmatig actie om mijn kennis en expertise verder te ontwikkelen.

___ 5. Ik sta altijd open voor feedback om mijn kennis en competenties te verbeteren.

___ 6. Ik hou van studeren.

___ 7. Ik ken mijn persoonlijke leerstijl en leervoorkeur.

___ 8. Ik ben op dit moment bezig met één of meerdere leeractiviteiten (opleiding, training, enz.)

___ 9. Ik neem zelf de verantwoordelijkheid voor mijn eigen leren.

___ 10. Ik zie reflectie- en evolutiegesprekken als een uitnodiging om me verder te ontwikkelen.

___ 11. Ik vind gemakkelijk mijn weg in het leeraanbod om te vinden wat ik wil leren.

___ 12. Ik contacteer collega's of (externe) experts om me vooruit te helpen in mijn ontwikkeling.

___ 13. Ik heb een lijst met concrete leerdoelen.

___ 14. Ik heb (lange termijn) dromen en doelen.

___ 15. Ik vind het leuk om kennis en ervaring te delen met anderen.

___ **Totaal Score** (som van alle vragen)

Je score ligt tussen 15 en 60. Een hogere score betekent dat (levenslang) leren een belangrijk thema in je leven is.