

Griepvaccinatie

Bescherm jij jezelf en anderen?

Wat is griep?

Een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Dat zijn de neus, keel, luchtpijp en longen

Komt elke winter voor

Je voelt je ziek:

- Een droge hoest
- Hoofdpijn
- Keelpijn
- Koorts
- Spierpijn
- Koude rillingen



Jezelf beschermen tegen de griep, werkt net hetzelfde als bij Corona!



Was je handen vaak



Draag een mondmasker waar nodig

1,5 meter is ongeveer een fiets voor volwassenen.



Houd 1.5 meter afstand van elkaar.
1.5 meter is ongeveer zo lang als een fiets



De beste manier om jezelf te beschermen is met een grieprik

Griepvaccinatie

Bescherm jij jezelf en anderen?

Hoe geraak je aan een grieprik?

1. Ga naar je huisarts en vraag een voorschrift.
2. Ga daarna met je voorschrift naar je apotheker. De apotheker zal jou de spuit meegeven
3. Bewaar de spuit in de koelkast
4. Ga met die spuit terug naar de huisarts. De huisarts zal jou de grieprik geven



Wanneer kan ik een voorschrift halen bij de huisarts?

Mensen die tot een risicogroep horen, mogen **nu** hun voorschrift bij de huisdokter halen. Dit zijn mensen voor wie de griep gevaarlijk is.

Andere mensen moeten wachten tot **na** 15 november

Wie zijn de risicogroepen?

Mensen van 50 jaar en ouder

Zwangere vrouwen

Mensen die een ziekte hebben die niet meer overgaat

Mensen die in een woonzorgcentrum of instelling wonen

Mensen die samen wonen met risicogroepen of zorgen voor kinderen die jonger zijn dan 6 maanden

Mensen die in de gezondheidssector werken



Griepvaccinatie

Bescherm jij jezelf en anderen?

Behoor jij tot een risicogroep?

1. Haal nu je voorschrift bij je huisarts
2. Haal tussen 1 oktober en 15 november de spuit bij je apotheker. Bewaar de spuit in de frigo
3. Ga tussen 15 oktober en 15 november naar je huisarts met de spuit. Hij zal jou een grieprik geven

Behoor jij niet tot een risicogroep, en je wil ook een grieprik?

Ga na 15 november naar je huisarts en vraag een voorschrift

Wat kost het vaccin?

Behoor je tot een risicogroep? Dan betaal je ongeveer 4 euro voor het vaccin
Heb je een laag inkomen en daardoor een verhoogde tegemoetkoming? Dan betaal je 2.45 euro

Behoor je niet tot een risicogroep? Dan betaal je ongeveer 10 euro voor het vaccin.

Vraag bij jouw ziekenfonds of je recht hebt op een extra terugbetaling voor de aankoop van jouw vaccin.

Heb je de grieprik gekregen en voel je je toch ziek?

Bel dan met je huisarts of begeleider



Het griepvaccin heeft niets te maken met een COVID-19 vaccin. Het beschermt je dus enkel tegen de griep en niet tegen COVID-19. Het beschermt je ook niet tegen een verkoudheid.