

## Goedkope warme maaltijden in Gent

Onderstaande lijst geeft een overzicht van de locaties in Gent waar mensen aan voordelige prijzen een warme maaltijd kunnen krijgen.

### Overzicht

Het Restaurant Vlaamsekaai - Ateljee vzw.....	2
Het Restaurant Kempstraat - Ateljee vzw .....	2
Het Restaurant Balenmagazijn - Ateljee vzw .....	2
Parnassus - Ateljee vzw .....	3
Sociaal restaurant IKOOK - Nieuw Gent.....	3
Sociaal restaurant IKOOK - De Knoop .....	4
Wijkresto 't Oud Postje - Toreke vzw.....	4
Eetcafé Toreke - Toreke vzw.....	4
Poverello.....	5
Huize Triest – Gemeenschapshuis Tabor.....	5
Restaurant 'Foodprint' - De Fabriek.....	6
vzw De Zuidpoort.....	6
vzw Samenlevingsopbouw Gent: ontmoetingsruimte – Rabot.....	6
vzw Aanloophuis Poco Loco.....	7
Buurtwerk Bloemekenswijk.....	7
Solidariteit voor het gezin – maaltijden aan huis.....	7

## Het Restaurant Vlaamsekaai - Ateljee vzw

<b>Adres?</b>	Vlaamsekaai 10 - 9000 Gent <a href="http://www.het-restaurant.be">www.het-restaurant.be</a> 09 269 25 51
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"><li>• (1) Gewoon tarief: 8 EUR</li><li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li><li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li><li>• Student met studentenkaart: 6 EUR</li></ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	+/- 120 personen

## Het Restaurant Kempstraat - Ateljee vzw

<b>Adres?</b>	Kempstraat 150 - 9000 Gent <a href="http://www.het-restaurant.be">www.het-restaurant.be</a> 09 269 25 51
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"><li>• (1) Gewoon tarief: 8 EUR</li><li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li><li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li><li>• Student met studentenkaart: 6 EUR</li></ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	+/- 100 personen

## Het Restaurant Balenmagazijn - Ateljee vzw

<b>Adres?</b>	Maïsstraat 142 - 9000 Gent <a href="http://www.het-restaurant.be">www.het-restaurant.be</a> 0495 95 35 47
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 14u
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"><li>• (1) Gewoon tarief: 9 EUR</li><li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li><li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR</li></ul>

	(2,5 EUR op woensdag) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Student met studentenkaart: 6 EUR</li> </ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarieff kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	+/- 100 personen

### Parnassus - Ateljee vzw

<b>Adres?</b>	Oude Houtlei 122 - 9000 Gent <a href="http://www.parnassus.be">www.parnassus.be</a> 09 223 23 41
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 12u tot 14u
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> <li>• (1) Gewoon tarief: 9 EUR</li> <li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li> <li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li> </ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarieff kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	+/- 120 personen

### Sociaal restaurant IKOOK - Nieuw Gent

<b>Adres?</b>	Rerum Novarumplein 180C - 9000 Gent 09 266 90 35 – 0471 27 85 40 <a href="http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html">http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html</a>
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> <li>• (1) Gewoon tarief: 8,5 EUR</li> <li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li> <li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li> </ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarieff kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Enkel voor groepen
<b>Capaciteit?</b>	Maximum 100 personen

## Sociaal restaurant IKOOK - De Knoop

<b>Adres?</b>	Hundelgemsesteenweg 125 - 9050 Ledeberg 0474 87 54 13 <a href="http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html">http://www.ocmwgent.be/Goedkope-maaltijden.html</a>
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"><li>• (1) Gewoon tarief: 8,5 EUR</li><li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li><li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li></ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Enkel voor groepen (+ 8 personen) op tel. 0474 87 54 13
<b>Capaciteit?</b>	Maximum 120 personen

## Wijkresto 't Oud Postje - Toreke vzw

<b>Adres?</b>	Meulesteedsesteenweg 455 - 9000 Gent 09 259 91 20 <a href="http://www.torekevzw.be">www.torekevzw.be</a>
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot vrijdag van 11u tot 15u Keuken open van maandag tot vrijdag van 11u30 tot 13u30
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"><li>• (1) Gewoon tarief: 7 EUR</li><li>• (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li><li>• (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li><li>• Enkel soep met brood: 1 EUR</li><li>• Dessert van de dag: 1 EUR</li></ul> Elke dag is er een vegetarisch alternatief.
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	maximum 50 personen

## Eetcafé Toreke - Toreke vzw

<b>Adres?</b>	Vlotstraat 22 - 9000 Gent 09 223 87 83 <a href="http://www.torekevzw.be">www.torekevzw.be</a>
<b>Wanneer?</b>	Maandag tot donderdag van 11u tot 16u – vrijdag van 11u tot 22u30 Keuken van maandag tot vrijdag van 12u tot 14u – en vrijdagavond van 18u

	tot 21u
<b>Prijzen?</b>	Inclusief water en soep: <ul style="list-style-type: none"> <li>- (1) Gewoon tarief: 11-12 EUR</li> <li>- (2) Sociaal tarief verhoogde tegemoetkoming: 5,5 EUR</li> <li>- (3) Sociaal tarief leefloon of inkomen even hoog als leefloon: 3 EUR (2,5 EUR op woensdag)</li> <li>- Koffie in de namiddag voor 0.80 EUR (met een UiTPAS)</li> </ul>
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Indien iemand sociaal tarief wenst is een UiTPAS noodzakelijk.
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Mensen die in aanmerking komen voor het kansentarief kunnen de UiTPAS in de meeste GentinfoPunten aankopen (meer informatie over de UiTPAS vindt u op: <a href="http://www.uitingent.be/uitpas">www.uitingent.be/uitpas</a> ).
<b>Reservatie?</b>	Bellen om te reserveren
<b>Capaciteit?</b>	+/- 87 personen

## Poverello

<b>Adres?</b>	Komijnstraat 5 - 9000 Gent 09 223 38 31 <a href="http://www.poverello.be">www.poverello.be</a>
<b>Wanneer?</b>	Elke weekdag kan je van 12 u tot 13u30: eten Dagelijks zijn de diensten open van 10 u tot 15 uur.
<b>Prijzen?</b>	Een warme maaltijd kost 1 EUR. Voor soep, koffie of frisdrank betaal je 0,20 EUR. Je kan ook een lunchpakket meenemen voor 1 EUR.
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Neen
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig, aan de balie kan men bonnetjes kopen
<b>Capaciteit?</b>	+/- 90 personen

## Huize Triest – Gemeenschapshuis Tabor

<b>Adres?</b>	Gezondheidsstraat 2 - 9000 Gent 0473 756704 (Werner Van de Weghe) <a href="http://www.huizetriest.be">www.huizetriest.be</a> / <a href="mailto:huize.triest@fracarita.org">huize.triest@fracarita.org</a>
<b>Wanneer?</b>	Inloopcentrum: maandag tot vrijdag open van 10u tot 15u Gemeenschapsgebed en -maaltijd op vrijdag van 18u tot 20u30. Enkel op uitnodiging!
<b>Prijzen?</b>	Gratis koffie, thee, melk en water Frisdranken aan de automaat (1 EUR) Broodjesmaaltijd met soep aan 1 EUR.
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Neen
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	+/- 50 personen

## Restaurant 'Foodprint' - De Fabriek

<b>Adres?</b>	De Fabriek - Raffinaderijstraatje 4 - 9000 Gent <a href="http://www.habbekrats.be">www.habbekrats.be</a> Restaurant 'Foodprint': Edward Anseeleplein 3 - 9000 Gent (09 234 23 49)
<b>Wanneer?</b>	Elke weekday tussen 12u00 en 14u00
<b>Prijzen?</b>	Menu varieert dagelijks en bestaat uit een verse soep, een warme maaltijd (vlees/vis of vegetarisch) en een stuk fruit, koffie of thee - Jongeren met Habbekratspas: 3 EUR - Studenten onder de 25 jaar/sociaal tarief: 6 EUR - Normaal tarief: 8 EUR
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	Voor jongeren uit de kansengroepen tussen 10 en 21 jaar
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	Betaling van 5 EUR per jaar en registratie door vaste medewerker vzw Habbekrats tijdens de openingsuren. <u>Hoe bewijs je laag inkomen?</u> - Jongeren met Habbekratspas: met de Habbekratspas - Studenten onder de 25 jaar/sociaal tarief: met attest leefloon vanuit OCMW, met attest van mutualiteit of vakbond.
<b>Reservatie?</b>	<a href="mailto:piet@habbekrats.be">piet@habbekrats.be</a> of 0491 50 11 76
<b>Capaciteit?</b>	60 personen

## vzw De Zuidpoort

<b>Adres?</b>	Rerum Novarumplein 25 - 9000 Gent 09 245 09 05 <a href="http://www.dezuidpoortgent.be">www.dezuidpoortgent.be</a>
<b>Wanneer?</b>	Dinsdag tussen 10.00 en 13.30 uur
<b>Prijzen?</b>	2 EUR voor een driegangenmenu
<b>Doelgroep?</b>	Voor mensen met een laag inkomen
<b>Pasje?</b>	Neen
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/
<b>Reservatie?</b>	Niet nodig, enkel tussen 10 en half 11 aanwezig zijn
<b>Capaciteit?</b>	+/- 15 personen

## vzw Samenlevingsopbouw Gent: ontmoetingsruimte – Rabot

<b>Adres?</b>	Opgeëistenlaan 19 9000 Gent 0485/ 29 18 10
<b>Wanneer?</b>	Elke eerste woensdag van de maand
<b>Prijzen?</b>	We bereiden samen met vrijwilligers een gezonde en verse maaltijd voor de bewoners van de toren aan de democratische prijs van max. 5 EUR
<b>Doelgroep?</b>	Bewoners van de wijk
<b>Pasje?</b>	/
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/

<b>Reservatie?</b>	Niet nodig
<b>Capaciteit?</b>	+/- 50 personen

### vzw Aanloophuis Poco Loco

<b>Adres?</b>	Lange Violettestraat 209 9000 Gent 09/ 324 35 26
<b>Wanneer?</b>	De ontmoetingsruimte is open op: dinsdag van 17 u tot 20 uur woensdag van 16 u tot 20 uur vrijdag van 17 u tot 22 uur zaterdag van 14 u tot 17 uur
<b>Prijzen?</b>	De bezoekers betalen voor een maaltijd met een drankje en dessert 3,5 EUR
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	/
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/
<b>Reservatie?</b>	Ten laatste de dag zelf om 17u reserveren
<b>Capaciteit?</b>	+/- 50 personen

### Buurtwerk Bloemekenswijk

<b>Adres?</b>	Frans Van Ryhovelaan 119 9000 Gent Tel.: 09 227 77 88
<b>Wanneer?</b>	Dinsdagavond om 19u De 2 <sup>de</sup> donderdagmiddag van de maand
<b>Prijzen?</b>	Op dinsdagavond: 3 à 4 EUR Op de 2 <sup>de</sup> donderdagmiddag van de maand: 6 EUR voor een driegangenmenu
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen
<b>Pasje?</b>	/
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/
<b>Reservatie?</b>	Op dinsdagavond: geen reservatie Op de 2 <sup>de</sup> donderdagmiddag van de maand: reservatie
<b>Capaciteit?</b>	Op dinsdagavond: +/- 30 personen Op de 2 <sup>de</sup> donderdagmiddag van de maand: max. 100 personen

### Solidariteit voor het gezin – maaltijden aan huis

<b>Adres?</b>	Tentoonstellingslaan 76 9000 Gent 070/ 23 30 28 <a href="http://www.solidariteit.be/Woonzorg_Maaltijden.aspx">http://www.solidariteit.be/Woonzorg_Maaltijden.aspx</a>
<b>Wanneer?</b>	De dienst maaltijden levert elke weekdag een verse warme of koude maaltijd aan personen in de regio Gent en Zelzate. Voor het weekend en feestdagen worden de maaltijden de werkdag voordien koud geleverd. Er is

	een meerkeuzemenu met dieetvarianten. Je kan ook lunchpakketten bestellen.
<b>Prijzen?</b>	Maaltijd: 8 EUR – lunchpakket: 3,65 EUR
<b>Doelgroep?</b>	Iedereen die in de regio van het werkingsgebied woont.
<b>Pasje?</b>	/
<b>Hoe pasje verkrijgen?</b>	/
<b>Reservatie?</b>	Telefonisch of persoonlijk in de hoofdzetel van Solidariteit voor het Gezin Via het elektronisch aanvragenformulier
<b>Capaciteit?</b>	nvt