

HIKIKOMORI

Een project van **Compaan** met steun van **gent:**
WE STELLEN ALLES IN HET WERK

Wat?

Binnen de oproep “een arbeidspact voor Gent” implementeert Compaan sinds mei 2023 tot einde 2024 een innovatief project: “Hikikomori”

Het doel is tweeledig:

Lokaliseren en ontsluiten van hikikomori in en rond Gent

Wie?

Hikikomori zijn jongeren die:

- Zich isoleren van de maatschappij
- Het grootste deel van hun tijd binnenshuis doorbrengen
- Niet actief deelnemen aan school en/of werk
- Nauwelijks tot geen fysieke sociale contacten
- Een leefwereld hebben die zich online afspeelt
- Kan samengaan met een psychische kwetsbaarheid

Hoe?

Lokaliseren

Bekendmaking bij opvoedingsfiguren en mogelijke doorverwijzers

Kennis van de leefwereld van de doelgroep gebruiken om direct met hen in contact te komen

Zowel **online** (Reddit, webinars, Discord) als **offline** (flyers, introducties bij relevante organisaties) methoden waren succesvol

Ontsluiten

Bepalen van juiste activiteit, vorm en middel voor sociale activering

Reverse matching: analyse van competenties, jobs en sectoren

Heel **laagdrempelige** sociale activiteiten waren succesvol om de doelgroep deels te ontsluiten, alsook enkel online contact via **Discord** was succesvol om jongeren te mobiliseren

Resultaten

De doelgroep **bestaat** wel degelijk:

- Voornamelijk **jongens**, 18-35
- Afgehaakt in secundair of bij start hoger onderwijs
- Veel slechte ervaringen (school, pesten, ...)
- Omgedraaid dag-nachtritme
- Overmatig schermgebruik
- **Onzeker**, zoekend, weinig tot geen hulpvraag, weinig zelfvertrouwen, zwart-wit denken, perfectionisme, ...
- Voelen **erkenning** door het gebruik van de term “hikikomori” vs. “NEET”
- **Groeiend** fenomeen dat ook voorkomt bij -18 en in heel Vlaanderen

Compaan heeft een nieuwe doelgroep in beeld gebracht en **heeft**:

- **grondige kennis** van de doelgroep en manieren om deze succesvol te bereiken.
- inzichten in de juiste activeringsactiviteiten, zoals **laagdrempelig sociaal contact** dat eerst online wordt opgebouwd en waar wordt ingezet op bewustmaking van verschillende opportuniteiten, **alternatieve werkvormen**, ...
- innovatieve expertise rond het gebruik van **Discord** en dit gebundeld in een **vorming voor professionals**.

Het project heeft **noden** binnen de hulpverlening **blootgelegd**:

- Er is ruimte nodig voor **lange**, intensieve trajecten op basis van de principes van **aanwezigheid**, **laagdrempeligheid** en **vrijwilligheid**
- Er is ondersteuning nodig op verschillende levensdomeinen, en dit vraagt een **beleidsoverschrijdende** aanpak
- Het is nodig om **ouders** te betrekken bij de begeleiding
- Er is kennis en gebruik van **online tools** nodig om binnen te breken bij hikikomori en **hulpvragen aan te wakkeren**
- Hikikomori hebben nood aan een **veilige speelruimte** om talenten te ontdekken zonder druk

23

In
begeleiding



148

Discord
leden



70

In
beeld

