

Waarom inzetten op een gezondheidsbeleid?

- ▶ De schoolomgeving is cruciaal om beginnende gezondheidsproblemen of te voorkomen of op tijd op te sporen. Daarom is het van groot belang om in te zetten op een preventief gezondheidsbeleid op school.
- ▶ Een gezonde school met gezond gedrag van leerlingen is goed voor hun weerbaarheid, groeikansen, leerprestaties en kansen op de arbeidsmarkt.
- ▶ De school is verantwoordelijk voor een beleid rond leerlingenbegeleiding voor alle leerlingen, o.a. op het vlak van preventieve gezondheidszorg en psychisch en sociaal functioneren. Beiden zijn, vanuit een holistische visie, nauw aan elkaar verbonden en maken deel uit van wat 'een preventief gezondheidsbeleid' wordt genoemd.

Wat is een gezondheidsbeleid?

- ▶ Een gezondheidsbeleid is een integraal beleid dat een mix van preventieve acties omvat. Het gaat om acties die gezondheid bevorderen en ziekte voorkomen.
- ▶ De mix aan interventies bepaal je volgens de gezondheidsmatrix van de methodiek Gezonde School, met 4 types van preventiestrategieën:
 1. educatie
 2. omgevingsinterventies
 3. afspraken en regels
 4. zorg en begeleiding
- ▶ Je ontwikkelt een gezondheidsbeleid d.m.v. een samenhangende en planmatige aanpak (zie [stappenplan Gezonde School](#)).

Draagvlak creëren en de beginsituatie in kaart brengen

▶ Bij de directie en het volledige schoolteam.

Geef een toelichting aan jouw schoolteam. Vraag een presentatie aan het Logo of nodig het Logo uit om een toelichting te komen geven.

▶ Bij leerlingen en ouders.

Communiceer naar leerlingen en ouders. Geef een toelichting op maat, bv. tijdens een infomoment, stuur een mail of brief.

Vraag een voorbeeldtekst of inspiratie aan het Logo.

▶ Start een werkgroep gezondheid.

Breng een werkgroep gezondheid samen. Dat zijn de personen die het voortouw nemen en het mandaat krijgen om hieraan te werken. Vraag advies aan het Logo.

▶ Kies een gezondheidsthema uit.

Focus op 1 of 2 samenhangende thema's.

▶ Breng de beginsituatie in kaart.

Gebruik hiervoor de [gezondheidsmatrix](#). Stuur alle teamleden een mail of maak een Google doc met info over de gezondheidsmatrix en vraag om de matrix aan te vullen. Vraag zo nodig advies aan het Logo.

Een actieplan uitwerken en uitvoeren

▶ Bepaal op basis van de beginsituatie doelstellingen.

Identificeer de hiaten in de gezondheidsmatrix. Bepaal op basis daarvan je doelstellingen. Gebruik hiervoor de SMART-methode. Mik op een mix van doelstellingen op korte en lange termijn. Maak een tijdslijn.

▶ Werk een actieplan uit.

Maak doelstellingen tastbaar. Welke acties zal jouw school ondernemen om de doelstellingen te bereiken? Zet in op een gevarieerde mix van activiteiten op diverse niveaus.

Wil je inspiratie voor activiteiten, materialen of methodieken? Vraag advies aan het Logo.

▶ Voer het actieplan uit.

Communiceer breed over de geplande acties. Informeer collega's, leerlingen en ouders over de nieuwe afspraken en plannen. Evt. via een gezondheidsdag. Neem de afspraken op in je schoolreglement. Maak de afspraken zichtbaar.

Het actieplan = de wegbeschrijving.

▶ Evalueer en stuur bij.

Volg op en bespreek de resultaten. Communiceer een positieve evaluatie naar de betrokken partijen.

▶ Veranker in het schoolbeleid.

Integreer het gezondheidsbeleid in je schoolbeleid. Leg linken tussen verschillende thema's zoals milieuzorg op school, duurzame ontwikkeling en meer.

Zelf aan de slag?

Wil je met jouw school werk maken van een gezondheidsbeleid? Neem dan een kijkje op [deze website](#) of neem contact op met Esther Moyson via esther.moyson@gezondplus.be