

# Enkele opvallende acties uit 'Gent, leeftijdsvriendelijke Stad'

## **Leeftijdsvriendelijke wijkroutes**

Een leeftijdsvriendelijke wijkroute is een logische route langs de belangrijke plekken in een wijk, zoals allerlei voorzieningen, openbaar vervoer, pleinen en parken. Bij de inrichting is er aandacht voor brede, obstakelvrije voetpaden, goede oversteekplaatsen, voldoende zitbanken en verlichting, duidelijke bewegwijzering en vrij toegankelijke sporttoestellen. Een eerste route wordt in de wijk Muide-Meulestede gerealiseerd, als deel van het stadsvernieuwingproject Muide Meulestede Morgen.

## **Inclusieve mobiliteit**

Stad Gent werkt aan een plan rond inclusieve mobiliteit, dat onder meer tegemoetkomt aan de noden van kwetsbare ouderen. In samenwerking met De Lijn werkt de Stad aan een betere toegankelijkheid van openbaar vervoer voor ouderen en personen met dementie.

## **Levensloopbestendige woningen promoten**

De Stad wil ouderen aanzetten om vroeg genoeg na te denken over hun woontoeekomst. Om hun huidige woning aan te passen, kunnen Gentse ouderen gratis beroep doen op ergotherapeuten. Ook ouderen die willen verhuizen naar een (aangepast) appartement of assistentiewoning, kunnen bij hen terecht voor informatie en advies.

## **Cohousing voor ouderen**

De Stad Gent start met een cohousingproject voor ouderen. Elke bewoner heeft er een eigen flat, maar daarnaast zijn er enkele gemeenschappelijke ruimtes, zoals de leefruimte, de keuken, en de tuin. De groep leeft autonoom, beheert het huis zelf en bepaalt hoe er wordt samengeleefd. De bewoners ondersteunen elkaar.

## **Zorgwoning testen**

Om Gentenaars te laten proeven van een andere manier van wonen, kunnen ouderen een mobiele zorgwoning uittesten.

## **Meer sociale assistentiewoningen**

Omdat er in Gent nood is aan betaalbare assistentiewoningen om te huren, zal het aantal sociale assistentiewoningen sterk worden uitgebreid. Samen met de sociale huisvestingsmaatschappijen heeft Stad Gent de ambitie om het aantal op te trekken van 19 tot 141. In 2020 openen 15 sociale assistentiewoningen in Mariakerke. In Wondelgem komen er 13 sociale rolwagenaangepaste en seniorenflats bij en 19 sociale assistentiewoningen. In Meulestede zijn er 25 sociale assistentiewoningen gepland en aan het Jan Yoensplein zijn er momenteel 50 sociale assistentiewoningen in onderzoek.

## **Lokaal dienstencentrum Oostakker**

Een 12de lokaal dienstencentrum in het centrum van Oostakker, waar ouderen terecht kunnen voor een uitgebreid aanbod van dienstverlening en activiteiten. De opening van het lokaal dienstencentrum Oostakker wordt volgens de huidige planning verwacht begin 2024.

## **Huisbezoeken**

De lokale dienstencentra organiseren huisbezoeken samen met vrijwilligers. Op die manier wil de Stad kwetsbare buurtbewoners detecteren en de juiste ondersteuning bieden.

## **Gratis psychologische hulp**

De gratis psychologische hulp via de lokale dienstencentra wordt verder uitgebouwd. In elk lokaal dienstencentrum is een eerstelijnspsycholoog beschikbaar. Ze gaan ook op huisbezoek. Daarnaast worden er voordrachten georganiseerd rond thema's zoals 'sociale netwerken tegen eenzaamheid', of 'wat na het verlies van een partner'.

### **Culturaanbod**

Cultuur verbindt mensen en generaties. In samenwerking met Kunstencentrum Vooruit wordt een pilootproject opgezet om samen met (kwetsbare) ouderen de toegankelijkheid en cultuurparticipatie te bevorderen. Het pilootproject bekijkt de cultuurprogrammatie en werkt aan een toegankelijkheidstoets waar ook andere cultuurhuizen mee aan de slag kunnen.

Tijdens het Van Eyck-jaar 2020 werken meer dan 50 ouderen, zowel thuis als in de ateliers van de Gentse lokale dienstencentra, aan een expo met eigen artistiek werk geïnspireerd op het Lam Gods. Tijdens de Floraliën worden extra activiteiten opgezet in de woonzorgcentra. En via reizende tentoonstellingen brengt de Stad cultuur binnen in de woonzorgcentra. Zo opende recent een tentoonstelling van voormalig stadsfotograaf Patrick Henry in twee woonzorgcentra.

### **Vrijwilligerswerk stimuleren**

De Stad bouwt samen met vrijwilligers de vrijwilligerswerking verder uit en voorziet vormingen en opleidingen op maat, mét extra aandacht voor de ondersteuning van vrijwilligers.

### **Mantelzorgloket**

16% van de Gentenaars zorgt minstens wekelijks voor een zorgbehoevend familielid, buur of vriend. De komende jaren wil de Stad samen met partners inzetten op een betere waardering van mantelzorgers. De Stad wil de noden van mantelzorgers beter opvolgen en hen ontzorgen. Een mantelzorgloket moet zorgen voor betere informatieverlening, een sterker ondersteuningsaanbod en een betere samenwerking tussen formele en informele zorg.

### **Gele doos**

De 'gele doos' is bedoeld om cruciale persoons-, contact- en medische gegevens in te bewaren. Deze doos bewaren ouderen in de koelkast, via een sticker op de binnenkant van de voordeur weten hulpverleners dat er een doos aanwezig is. Op die manier kunnen hulpverleningsdiensten snel de nodige informatie terugvinden en kostbare tijd winnen. Het project wordt eerst opgestart in Ledeberg.

### **Psychofarmaca afbouwen**

De Stad wil het gebruik van psychofarmaca binnen de woonzorgcentra verder afbouwen. Bij elke nieuwe bewoner wordt het gebruik van psychofarmaca in kaart gebracht en de mogelijkheden tot afbouw besproken met de huisarts, bewoner en familie. Indien haalbaar wordt een afbouwschema opgesteld.

### **Meer vrijheid in de woonzorgcentra**

Via een fixatiearm beleid en een optimaal gebruik van nieuwe technologieën zoals dwaaldetectie en *track and trace*-systemen wil de Stad de vrijheid van bewoners in de woonzorgcentra zo groot mogelijk maken. Zo kan bijvoorbeeld de actieradius van bewoners met dementie, die nu meestal in een beschermde afdeling wonen, op maat groter gemaakt worden.