

Van aquarel tot zumba:
probeer het gratis uit!

Maandag 9 september	
14 – 16 uur	Infomoment: Digipunt Linux
14 – 16.15 uur	Infomoment: Starten met Android Smartphone
14 – 17 uur	Scrabble
	Schilderen



Dinsdag 10 september	
9.30 - 10.30 uur	Tai chi beginners
9.30 – 11.30 uur	Griekse conversatie beginners
10.45 – 11.45 uur	Tai chi gevorderden
13.30 – 17 uur	Biljart
14 – 16.30 uur	Tafeltennis
	Haiku
	Pietjesbak



Woensdag 11 september	
9 – 10 uur	Line dance beginners
10 – 11.30 uur	Infomoment: Duits 3de jaar
10.15 – 11.15 uur	Latin dance
13.30 – 15.30 uur	Aquarel
14 - 16.30 uur	Breien



Donderdag 12 september	
10 – 11 uur	Pilates Nieuw!
10 – 11.40 uur	Infomoment: Engels gevorderden
13.30 – 16.30 uur	Hobbydotten
	Creanamiddag
13.30 – 17 uur	Biljart
14 - 15 uur	Yogalates
14 - 16 uur	Meditatie-reeks Nieuw!



Vrijdag 13 september	
9.30 – 10.30 uur	Daoyin
10 – 11.40 uur	Infomoment Spaans 2de jaar
10.40 – 11.40 uur	Zumba Nieuw!
13.30 – 14.30 uur	Infomoment: Wandelvoetbal
14 – 16 uur	Line dance gevorderden
14 – 16.30 uur	Tekenen Nieuw!
	Persgroep



Testen toegestaan!

In de doe-mee-week kun je tal van activiteiten vrij uitproberen. Heb je iets gevonden dat je leuk vindt? Schrijf je dan vanaf 16 september in voor de volgende maanden!

- De meeste cursussen en bewegingslessen (zoals pc-lessen en yoga) starten in september of oktober. De plaatsen zijn meestal beperkt.
- Crea ateliers (zoals schilderen) en ontspannende activiteiten (zoals scrabble) lopen meestal het hele jaar door. Je kunt op elk moment instappen.

Lokaal Dienstencentrum De Horizon: wie zijn wij?

Een lokaal dienstencentrum is een gezellige ontmoetingsplaats waar je terecht kunt voor tal van activiteiten en cursussen. Maar ook met al je vragen over zorg- en hulpverlening voor senioren.

In onze cafetaria kun je rustig zitten, iets drinken, een babbeltje slaan of kranten en tijdschriften lezen.

We zijn er in de eerste plaats voor senioren uit Binnenstad en Macharius - Heirnis en Dampoortwijk. Maar iedereen is bij ons welkom. Wat ook je leeftijd, cultuur of overtuiging is.

DOE-MEE-WEEK 9 → 13 SEPT 24

Ontspannen | Bewegen | Bijleren | Crea

Wat?

Probeer een week lang gratis activiteiten uit, van aquarel tot zumba.

Inschrijven?

Voor de doe-mee-week hoef je niet in te schrijven.

Prijs?

In de doe-mee-week zijn alle activiteiten gratis. Na die kennismakingslessen volgen langere lessenreeksen en ateliers. De prijzen daarvoor zijn verschillend. Info hierover krijg je bij ons onthaal.

Waar?

Ferdinand Lousbergskaaai 12
9000 Gent
09 266 88 55
ldc.dehorizon@stad.gent
f ldc.dehorizon

Onthaal → maandag tot vrijdag
9-12.30 uur en 13.30-16.30 uur
Cafetaria → maandag tot vrijdag
9-12.30 uur en 13.30-17.30 uur

Lokaal Dienstencentrum
DE HORIZON



V.u.: Mieke Hullebroeck - algemeen directeur - stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent - 2024 - 00215

gent:

DOE-MEE-WEEK 9 → 13 SEPT 24



Van aquarel tot zumba:
vind gratis je nieuwe passie
in LDC De Horizon

www.stad.gent/doemeeweek