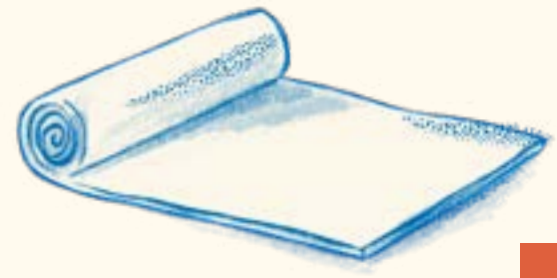


Van gitaar tot Spaanse conversatie:  
**probeer het gratis uit!**



**Maandag 9 september**

11 – 12 uur	Stressvermindering
13.30 – 15 uur	Spaans voor gevorderden
15.15 – 16.45 uur	Spaans voor beginners <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">Nieuw!</span>



**Dinsdag 10 september**

9 – 10 uur	Krachttraining
13.30 – 16.30 uur	Schilderatelier
14 – 16.30 uur	Wenskaarten-atelier
14.30 – 15.30 uur	Koor

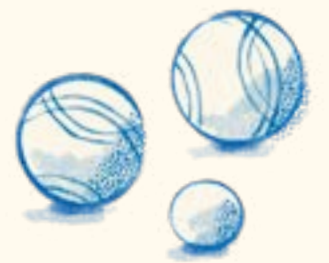


**Woensdag 11 september**

14 – 15 uur	Gitaar voor beginners <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">Nieuw!</span>
14 – 17 uur	Open rummikub-namiddag

**Donderdag 12 september**

9.30 – 10.30 uur	Praktisch aan de slag met Engels
13.30 – 16.30 uur	Juwelenatelier Schilderen en tekenen
14 – 17 uur	Petanque (initiatie)
14 – 16.30 uur	Handwerk-atelier (workshop)



**Vrijdag 13 september**

9 – 11.15 uur	Starten met je smartphone (infosessie)
10 – 11.30 uur	Spaanse praatgroep
14 – 15 uur	Dao yin Staand
14 – 17 uur	Juwelen basis en herstellen Open schaak-namiddag
15.10 – 16.10 uur	Dao yin Liggend



### Testen toegestaan!

In de doe-mee-week kun je tal van activiteiten vrij uitproberen. Heb je iets gevonden dat je leuk vindt? Schrijf je dan vanaf 16 september in voor de volgende maanden!

- De meeste cursussen en bewegingslessen (zoals pc-lessen en yoga) starten in september of oktober. De plaatsen zijn meestal beperkt.
- Crea ateliers (zoals schilderen) en ontspannende activiteiten (zoals scrabble) lopen meestal het hele jaar door. Je kunt op elk moment instappen.

### Lokaal Dienstencentrum Wibier: wie zijn wij?

Een lokaal dienstencentrum is een gezellige ontmoetingsplaats waar je terecht kunt voor tal van activiteiten en cursussen. Maar ook met al je vragen over zorg- en hulpverlening voor senioren.

In onze cafetaria kun je rustig zitten, iets drinken, een babbeltje slaan of kranten en tijdschriften lezen.

We zijn er in de eerste plaats voor senioren uit Kanaaldorpen, Oostakker en Sint-Amandsberg. Maar iedereen is bij ons welkom. Wat ook je leeftijd, cultuur of overtuiging is.

## DOE-MEE-WEEK 9 → 13 SEPT 24

Ontspannen | Bewegen | Bijleren | Crea

### Wat?

Probeer een week lang gratis activiteiten uit, van gitaar tot Spaanse conversatie.

### Inschrijven?

Voor de doe-mee-week hoef je niet in te schrijven.

### Prijs?

In de doe-mee-week zijn alle activiteiten gratis. Na die kennismakingslessen volgen langere lessenreeksen en ateliers. De prijzen daarvoor zijn verschillend. Info hierover krijg je bij ons onthaal.

### Waar?

Antwerpsesteenweg 768  
9000 Gent  
09 266 31 00  
ldc.wibier@stad.gent  
f ldc.wibier

Onthaal → maandag tot vrijdag  
9-12.30 uur en 13.30-16.30 uur  
Cafetaria → maandag tot vrijdag  
9-12.30 uur en 13.30-17.30 uur

Lokaal Dienstencentrum  
**WIBIER**



V.u.: Mieke Hullebroeck - algemeen directeur - stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent - 2024 - 00213

gent:

## DOE-MEE-WEEK 9 → 13 SEPT 24



Van gitaar tot Spaanse conversatie:

**vind gratis je nieuwe passie**

in LDC Wibier

[www.stad.gent/doemeeweek](http://www.stad.gent/doemeeweek)