



gent:

OPSTAP

**ONTMOETINGSPLAATS
EN ACTIVITEITENCENTRUM**

**voor mensen met een
(ex-) drugsverslaving**

OpStap is een veilige plek waar we mensen met een drugsverslaving of mensen in herstel helpen om hun dag op een zinvolle manier in te vullen.

Je kan bij ons terecht voor:

- een **babbel**, zowel met onze medewerkers als met de andere bezoekers
- een hele resem **activiteiten**, van koken tot een partijtje pingpong
- een plek om tot **rust** te komen en te ontspannen

Bij OpStap kunnen we je ook **helpen om je weg te vinden** naar andere zorg-, hulp- of dienstverlening.

Heb je het bij OpStap naar je zin? Dan kun je ook deelnemen aan onze **vrijwilligerswerking**. Je draait mee in onze kookploeg, gaat aan de slag op de kinderboerderij, de moestuin of de poetsploeg of je loopt mee op spuitpatrouille. Je krijgt daarvoor ook een **vrijwilligersvergoeding**.

Een eerste bezoek?

- **Inloop- en ontmoetingsmomenten** zijn op maandag en vrijdag van 14 tot 17 uur.
- **Warme maaltijd** op woensdag om 12.30 uur
- We voorzien ook specifieke inloopmomenten voor **vrouwen**

Contact en info OPSTAP

Kartuizerlaan 70
9000 Gent

☎ 09 268 21 50

✉ opstap@stad.gent

