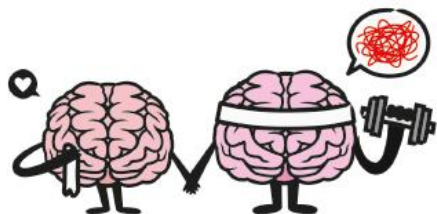


gent:

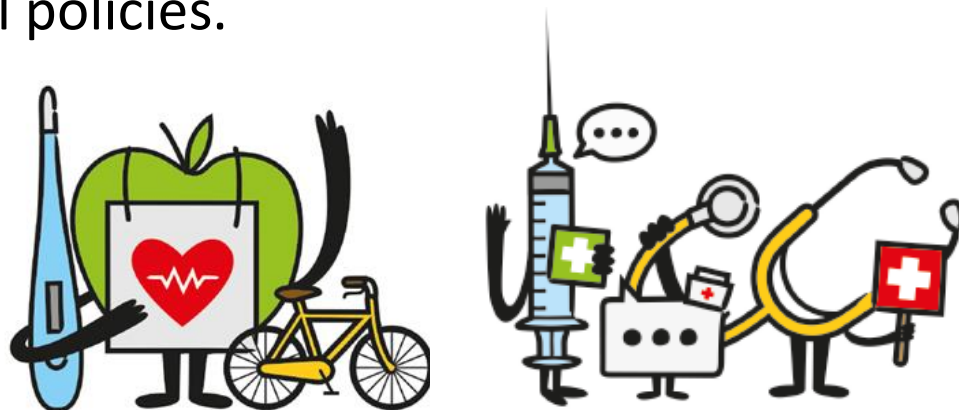


Mentaal welzijn kinderen en jongeren
Denkdag Kind- en Jeugd vriendelijk Gent, 6/10/2025

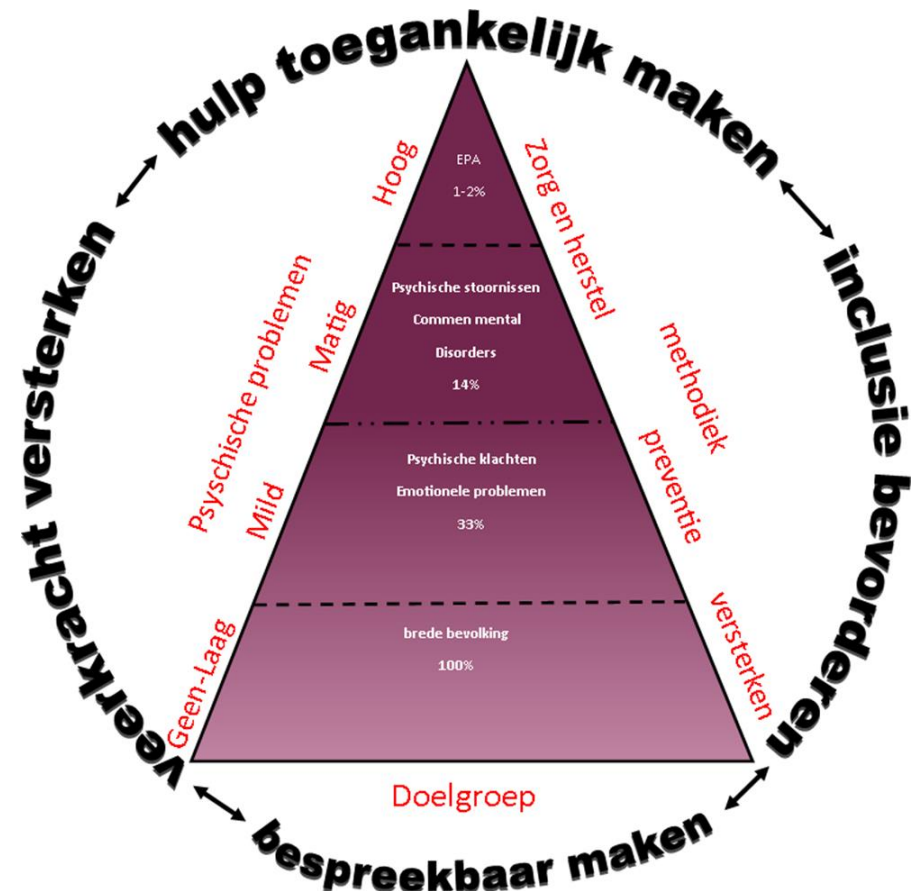
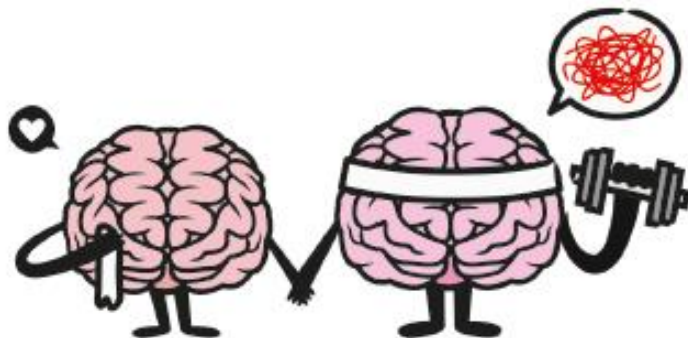
Dienst Regie Gezondheid en Zorg

Principes Gentse gezondheidsbeleid

- Focus op noden en
- het wegwerken van de gezondheidskloof,
- via participatie en samenwerking
- met ruimte om te experimenteren en pionieren
- vanuit de visie Health in all policies.



Mentaal welzijnsbeleid



Waarom kinderen en jongeren? Enkele cijfers.

Als we kijken naar de totale bevolking en polsen naar ervaren **psychische klachten**, dan antwoordt **1 op 3** mensen positief op die vraag.

33% klachten
(laatste week)

Op jaarbasis kampt ongeveer **1 of 5 minderjarigen** en **1 op 7 volwassenen** met een **psychische stoornis**.



Klachten kunnen zich ontwikkelen tot een stoornis. Niet elke stoornis is even complex. Voorbeelden van vaak voorkomende stoornissen zijn **angstproblematieken** (7% van de 18-tot-64-jarigen op jaarbasis), **stemmingsstoornissen** (6 à 7% van diezelfde leeftijdsgroep op jaarbasis) en **alcoholafhankelijkheid** (3% van de 18-tot-64-jarigen op jaarbasis).



20% minderjarigen met psychische stoornis
(laatste jaar)

15% volwassenen met psychische stoornis
(laatste jaar)



50%

ontstaat vóór 19 jaar,
75% vóór 27 jaar.

De gemiddelde ontstaansleeftijd ligt tussen 19 en 21 jaar.

Elke levensfase is een risicoperiode voor een specifieke stoornisgroep.

Psychische klachten:

- > Zich niet goed voelen, gestresseerd/zenuwachtig, verdrietig, angstig, moeilijk slapen, ...
- > geen behandeling nodig
- > mentale zelfzorg, veerkracht versterken, informele hulp

Psychische stoornissen (CMD):

- > Angststoornis, depressie, verslaving alcohol, burn out, ...
- > langer aanhouden, combinaties, impact op dagelijks leven
- > formele hulp 1^{ste} of 2^{de} lijn

Ernstige psychiatrische aandoening (EPA)

- > 1 à 2 %
- > Psychotische, bipolaire stoornissen, ernstige verslavingen, ...
- > Langdurige en gespecialiseerde psychiatrische zorg



Psychische problemen

kosten Vlaanderen **12 miljard euro**.
Een bedrag dat blijft stijgen.



Jongeren met mentale problemen

hebben **29% minder kans** om door
te stromen naar het hoger onderwijs.



Minder dan **40%** van de jongeren is
echt **gemotiveerd** om naar school te
gaan en goede resultaten te halen.

Belangrijkste drempels bij het zoeken naar hulp?

“Euh... geen idee wie me zou kunnen helpen.”

*I CAN BE STRONG
AND ASK FOR HELP
at the same time...*

**JE HEBT GEEN PSYCHOLOOG
NODIG HOOR SCHAT...**
**IK VERTEL JE GRATIS WAT ER
ALLEMAAL MIS IS MET JE.**



MENTAAL WELZIJN IDEEËN? GRAAG!



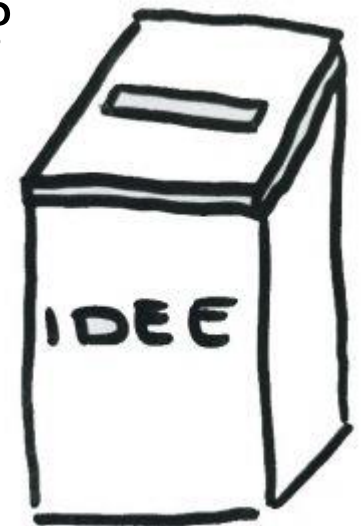
Rond welke thema's is er nood aan meer info/handvaten/ondersteuning?

> En op welke manier wil je deze ondersteuning idealiter? Intervisies? Lezingen? Webinars? Online filmpjes?

Welke goede praktijken deel je graag?

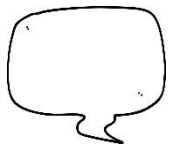
Heb je andere suggesties of vragen?

>> *Wil je gecontacteerd worden? Geef je e-mailadres mee!*



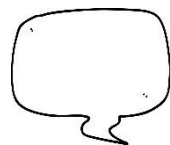
Een pad door het bos.

Samen werk maken van een weg naar mentale hulpverlening voor kinderen en jongeren.



HET BOS DOOR DE BOMEN

HOTSPOT, een serious game die jongeren laat kennismaken met hulpverlening in Gent.



SAMEN OP PAD

Glow-Up HUBP, een samenwerkingsexperiment in de twilight zone tussen jeugdwelzijnswerk en hulpverlening.

Factsheet HOTSPOT



- 'serious game': jongeren maken op interactieve manier kennis met de sociale kaart.
- Spelenderwijs te weten komen waar ze terecht kunnen met hun (hulp)vragen
- 5 thema's: seksualiteit, verslaving, goed in je vel, juridische bijstand en vrije tijd)
- Gratis te ontlenen door organisaties/scholen bij Overkop
- Partners: JRES vzw, Overkop en Stad Gent.
- Info en contact:
<https://www.overkopgent.be/aanbod-organisaties>



Factsheet GLOW UP HUBP

- Het project brengt de expertise van aanbieders geestelijke gezondheid (GGZ) vanuit OverKop en van een eerstelijnspsycholoog binnen in het jeugdwelzijnswerk (HUBP Muide vzw JONG).
- Deze experts richten zich op aanwezigheid, het opbouwen van vertrouwen en het creëren van toegankelijke en cultuursensitieve hulpverlening.
- Groepsaanbod op maat van de jongeren.
- Info en contact:
 - Jamklub, team.muide@vzwjong.be
 - Overkop, info@overkop.be



Discussie



Hoe kunnen we het hulpverleningsaanbod beter bekend maken bij kinderen en jongeren in Gent?

Hoe?

Wat?

Wie?

Voor wie?

Kwaliteit?

Hoe kunnen hulpverleners en jeugdwerkers samen de drempels naar hulpverlening verlagen?

Welke drempels?

Hoe?

Voor wie?

Welke rol?

Dankjewel!

gent:

**GENERATIE
VEERKRACHT**

Facts and figures

De mentale gezondheid van jongeren in België staat onder druk. Factoren zoals prestatiedruk (op school), sociale media, onzekerheid over de toekomst en eenzaamheid spelen een grote rol.

20-25% van de Vlaamse jongeren ervaart regelmatig gevoelens van eenzaamheid

Externaliserende stoornissen, die gekenmerkt worden door naar buiten gericht gedrag zoals agressie, impulsiviteit en normovertredend gedrag, komen steeds vaker voor.

De meisjes scoren slechter op algemeen mentaal welzijn dan de jongens

50% van de psychische stoornissen bij volwassenen ontstaat voor de leeftijd van 19 jaar, 75% voor 27 jaar. De basis voor psychisch welzijn, veerkracht en sociale vaardigheden wordt gelegd in de vroege levensjaren.

Tot 69% van de jongeren met een duidelijke zorgnood krijgt geen passende hulp door lange wachtlijsten of gebrek aan toegankelijkheid.

Facts and figures

40% van de jongeren met psychische klachten zoekt geen professionele hulp, vaak door stigma of een tekort aan mogelijkheden, maar nog vaker omdat ze de nood aan hulp niet herkennen of overtuigd zijn dat ze het probleem zelf moeten en kunnen oplossen.

Minder dan 40% van de jongeren is echt gemotiveerd om naar school te gaan en zich in te zetten voor goede resultaten. Tegelijk voelt 10-15% van de middelbare scholieren een hoge mate van stress door schooldruk.

Jongeren geboren in gezinnen met lage SES, minderheden of met een migratieachtergrond hebben een hoger risico op mentale gezondheidsproblemen door bijkomende stressfactoren zoals discriminatie, chronische stress, trauma, gezinsproblemen of beperkte toegang tot hulp. Niet-begeleide minderjarige vluchtelingen en jongeren in de jeugdzorg melden bijzonder hoge niveaus van trauma en stress.

Wachlijsten 2de en 3de lijn: overmet need + medicalisering + psychologisering: 14% van de behandelde personen door een psychiater had géén psychische stoornis. En, van die 14% krijgt de overgrote meerderheid medicatie voorgeschreven

Er is een stijging in suïcidale gedachten en zelfbeschadigend gedrag bij jongeren. 14,68% tussen 12 en 18 jaar geeft aan zichzelf ooit opzettelijk te hebben verwond.

Meer dan 25.000 Vlaamse leerlingen kwamen in het schooljaar 2024-2025 in contact met het CLB wegens 'gedragsproblemen'.



Contact

Joke.Vasseur@stad.gent

Sara.Symoens@stad.gent