

gent:

Kalender Voorjaar 2024



Dementievriendelijk Gent

Lezingen, lotgenotencontact
en vormingen voor familie en vrienden
van mensen met dementie.

1 | Lezingen en troostwandeling

Het Inloophuis Dementie organiseert gratis lezingen op verschillende locaties, in samenwerking met de lokale dienstencentra. Reserveren doe je via **0478 93 25 73** of **dementievriendelijk@stad.gent**.



Donderdag 25 januari 2024

14 – 16 uur

LEZING: Houvast bij dementie
LOCATIE: LDC Speltincx,
Meersemdries 4, 9050 Gent

De diagnose dementie heeft een grote impact op het leven van alle betrokkenen. Het 'houvast-document' van Expertisecentrum dementie Paradox licht de verschillende stappen toe die je kunt zetten na die diagnose. Deze lezing toont hoe je dat toepast op je eigen situatie.

Dinsdag 27 februari 2024

14 – 16 uur

TROOSTWANDELING: Verlies bij dementie i.s.m. Familiegroep Alzheimer Liga regio Ledeberg
LOCATIE: Park de Vijvers. We spreken af aan de ingang van WZC De Vijvers, Walstraat 1, 9050 Gent

Bij dementie krijg je te maken met rouw en verlies. Celien Scheire, psycholoog van WZC De Vijvers geeft tijdens de troostwandeling uitleg over het rouwproces bij dementie, zowel bij de persoon zelf als bij zijn naasten. Na afloop warmen we op bij een lekker kopje koffie of thee.

Dinsdag 23 april 2024

14 – 16 uur

LEZING: Hoe omgaan met veranderend gedrag
LOCATIE: LDC De Boei,
Vaartstraat 2A, 9000 Gent

Hoe kan je veranderend gedrag bij personen met dementie verklaren? Hoe ga je er best mee om? Nele Van Schelvergem, dementiedeskundige van Woonzorgcentrum Domino, geeft praktische tips vanuit haar jarenlange ervaring.

Donderdag 2 mei 2024

14 – 16 uur

LEZING: Zorg dragen voor jezelf als mantelzorger
LOCATIE: LDC De Vlaschaard,
Jubileumlaan 219, 9000 Gent

Zorgen voor een naaste met dementie is een grote uitdaging. Soms verlies je jezelf in die zorg en heb je geen ruimte meer voor jezelf. Ervareingsdeskundige Caroline Coddens geeft je handvaten om als mantelzorger goed voor jezelf te zorgen.

‘In de Familiegroep Dementie vond ik eindelijk mensen die me écht begrepen.’



2 | Lotgenotencontact

Je verhaal delen met andere mantelzorgers, kan een grote steun zijn. Samen een activiteit doen, een infoavond bijwonen, tips uitwisselen, eens lachen, je verdriet mogen tonen? Dat kan bij de familiegroepen van de Alzheimer Liga.

In Gent zijn meerdere groepen actief. Er is één groep specifiek voor al wie zorgt voor mensen met jongdementie.

Familiegroep voor mensen met jongdementie Regio Gent plus

30 januari 2024

Positiviteit in de zorg, gekoppeld aan een nieuwjaarsreceptie.

26 maart 2024

Balans tussen veiligheid en zelfbeschikking.

28 mei 2024

Vakantiebeleving: zeg ja tegen nieuwe avonturen.

Tweemaandelijks op dinsdag

van 19.30 tot 21.30 uur

LOCATIE: DVC Blaisant, Molenaarsstraat 34, 9000 Gent

CONTACT: Veerle De Bou, 0498 36 58 79

veerle.de.bou@alzheimerligavlaanderen.be

Familiegroep Dementie regio Gent

9 januari 2024

Feestdagen beleven.

13 februari 2024

Betekenisvolle activiteiten doen.

12 maart 2024

De fasen in het dementieproces.

9 april 2024

Dementievriendelijk ziekenhuis.

14 mei 2024

Is kiezen verliezen?

11 juni 2024

Van gedachten wisselen samen aan het buffet.

23 juli 2024

Onvergetelijke Gentse Feesten.

Maandelijks op dinsdag

van 19.30 tot 21.30 uur

LOCATIE: Polyvalente zaal

van WZC Tempelhof,

Sint Margrietstraat 36, 9000 Gent

CONTACT: Jan Barbe, 0471 76 54 18,

jan.barbe@alzheimerligavlaanderen.be

Familiegroep Dementie regio Ledeborg

6 februari 2024

Alle ballen in de lucht: de verschillende rollen van de mantelzorg.

2 april 2024

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

4 juni 2024

Nee dank u, omgaan met zorgweigerings.

Tweemaandelijks op de eerste

dinsdag van 18 tot 20 uur

LOCATIE: WZC De Vijvers,

Walstraat 1, 9050 Gent

CONTACT: Jens Fiers, 09 266 42 51,

ledeberg@alzheimerligavlaanderen.be

Familiegroep Dementie regio Mariakerke

1 februari 2024

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

4 april 2024

Draagkracht en draaglast in balans.

6 juni 2024

Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag.

Tweemaandelijks op de eerste

donderdagavond van 19 tot 21 uur

LOCATIE: WZC Zuiderlicht,

Zuidbroek 8, 9030 Gent

CONTACT: Oryza Parmentier, 09 266 47 78,

mariakerke@alzheimerligavlaanderen.be

Wil je aansluiten bij een familiegroep?

Je kan je aanmelden via de gegevens die bij de groep staan of kom gewoon langs. Deelname is gratis.

Familiegroep regio Sint-Amandsberg

11 januari 2024

Kennismaking en thema's voor de volgende bijeenkomsten vastleggen. (WZC)

7 maart 2024

Thema wordt bepaald door de groep op de eerste samenkomst. (LDC)

16 mei 2024

Thema wordt bepaald op de eerste samenkomst van de groep. (WZC)

4 juli 2024

Verrassingsuitstap

Tweemaandelijks op donderdag van 14 tot 16 uur

LOCATIE: Afwisselend WZC Het Heiveld en LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 776 en 768, 9040 Gent

CONTACT: Trui Geirnaert, 09 266 31 56 of Jenny Verstraeten, 09 266 33 78, sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be

Familiegroep Dementie regio Wondelgem

30 januari 2024

Nieuwjaarssamenkomst en voorstelling jaarprogramma.

27 februari 2024

'Neen, dank je', zorgweigering bij dementie.

26 maart 2024

'Une vie démente': filmvertoning met nabespreking.

30 april 2024

Wat iedereen zou moeten weten over dementie.

28 mei 2024

Seksualiteit en intimiteit bij dementie (met spreker).

25 juni 2024

Gevoelens van de mantelzorgers: ontspanningsmoment.

Maandelijks op dinsdagavond van 19.30 tot 21.30 uur

LOCATIE: Cafeteria WZC De Liberteyt, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem
CONTACT: Ellen Janssens: 0473 74 88 86, wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be

Familiegroep Dementie regio Zwijnaarde

25 januari 2024

Wat houdt je bezig als mantelzorgers? (LDC)

28 maart 2024

Vergeet-je-zelf-nietje. (WZC)

30 mei 2024

Verschillende fases in het dementieproces. (LDC)

Tweemaandelijks op de vierde donderdag van 19 tot 21 uur

LOCATIE: Afwisselend WZC Zonnebloem en LDC De Mantel, Hutsepotstraat 29, 9052 Gent
CONTACT: Evelien Flobert, 09 266 34 76, zwijnaarde@alzheimerligavlaanderen.be

Ook interessant

➤ De dementiekoffer zit boordevol informatie en verhalen over dementie (boeken, dvd's, brochures) en kun je gratis lenen in De Krook en alle wijkbibliotheken. Vraag ernaar aan de balie.

➤ Het Houvast document van Expertisecentrum Dementie Paradox geeft je een overzicht van welke stappen je vroeg of laat kunt zetten. www.dementie.be/paradox/houvast-document

➤ In de dementiekalender 'Samen eropuit' vind je een overzicht van leuke vrijetijdsactiviteiten die je samen kunt doen. www.stad.gent/dementiekalender



3 | Vormingenreeks 'Dementie en nu'

Dementie en nu is een reeks van 10 praktijkgerichte vormingen voor mantelzorgers. Onder meer de volgende thema's komen aan bod:

- Wat is dementie?
- Hoe ga je om met dementie?
- Welke vormen van ondersteuning bestaan er?
- Hoe hou je de zorg draagbaar voor jezelf?
- Hoe ga je beter om met je gevoelens en gedachten als mantelzorger?

Praktisch

PRIJS: 80 euro voor de volledige reeks, inclusief het cursusmateriaal. Sommige ziekenfondsen betalen de helft daarvan terug.

Reeks overdag

DATA: 22/02, 29/02, 07/03, 14/03, 21/03, 28/03, 04/04, 11/04, 25/04, 02/05

donderdag van 13.30 tot 16.30 uur

LOCATIE: AZ Maria Middelaes, Buitenring-Sint-Denijs 30, 9000 Gent
CONTACT: Myriam De Schynckel, 09 246 22 45, myriam.deschynckel@azmmsj.be
INSCHRIJVEN VIA: www.mariamiddelaes.be

Reeks 's avonds

DATA: 16/01, 23/01, 30/01, 06/02, 20/2, 27/02, 05/03, 12/03, 19/03, 26/03

dinsdag van 18.30 tot 21.30 uur

LOCATIE: Inloophuis Dementie (LDC Speltincx) Meersemdries 4, 9050 Gent
CONTACT: Veerle Everaet, 0478 93 25 73 dementievriendelijk@stad.gent
INSCHRIJVEN VIA: ECD Paradox, 09 233 14 38 of www.dementie.be/paradox

Waar kun je terecht?

Voor medische informatie raadpleeg je in eerste instantie je huisarts. Je kunt ook terecht bij een specialist in je ziekenhuis: de neuroloog, geriater of (neuro)psychiater.

Hier kun je terecht voor informatie en ondersteuning:

➤ Het **Inloophuis Dementie** biedt eerst en vooral een luisterend oor. Je vindt er informatie over het zorgaanbod maar ook over aangepaste vrijetijdsbesteding.

➤ De gratis **Luister- en infolijn van de Alzheimer Liga Vlaanderen** (0800 15 225) biedt een luisterend oor elke werkdag van 9 tot 21 uur.

➤ De dienst maatschappelijk werk van je **ziekenfonds** geeft advies over financiële tegemoetkomingen, hulp in huis en andere ondersteuning.

➤ De maatschappelijk werker, ergotherapeut en psycholoog van het **lokaal dienstencentrum** in jouw buurt helpen je verder met concrete vragen rond ondersteuning.

➤ Het **Expertisecentrum Dementie Paradox** geeft antwoord op je vragen rond dementie.



Deze brochure maakt je wegwijs in het informatieve aanbod rond dementie in Gent.

Elke 4 seconden krijgt iemand ergens ter wereld dementie, een combinatie van symptomen waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer.

Wanneer iemand uit je gezin of vriendenkring de diagnose dementie krijgt, komt dat hard aan. Gelukkig kun je bij heel wat organisaties terecht voor informatie en ondersteuning.

Dienst Regie Gezondheid en Zorg

0478 93 25 73

dementievriendelijk@stad.gent

www.stad.gent/dementie

www.dementievriendelijk.gent