



9. Fyzioterapeut

Kedy by ste mali ísť k fyzioterapeutovi?

Fyzioterapeut pomáha pacientom, ktorí majú problémy v oblasti pohybového aparátu.

- Po operácii alebo pôrode
- Po zlomenine alebo výrone
- Po mozgovej mŕtvici alebo srdcovom infarkte
- Ak trpíte chronickým ochorením
- Kvôli zníženiu rizika pádu u starších ľudí (prevencia pred pádmi).

Fyzioterapeut vám pomocou cvičení a iných techník pomôže znovu sa lepšie hýbať.

K fyzioterapeutovi zvyčajne potrebujete odporúčací list od lekára.

Kde môžete nájsť fyzioterapeuta?

Kontaktné údaje na jednotlivých fyzioterapeutov nájdete na webovej stránke:

www.kinesitherapeutengent.be

Určite sa o tom najprv poradte so svojim praktickým lekárom, pretože fyzioterapeut, ktorý sa špecializuje práve na váš problém, vám bude lepšie vedieť pomôcť.

Čo si so sebou k fyzioterapeutovi musíte vziať?

- Doklad totožnosti, doklad totožnosti dieťa (tzv. kids-ID) alebo kartu zo zdravotnej poisťovne tzv. Isi+kaart
- Peniaze alebo bankovú kartu,
- Osoby bez oficiálneho trvalého bydliska v Belgicku: lekársku kartu (tzv. 'medische kaart') alebo dokumenty vydané organizáciou Fedasil.
- Odporúčací list od vášho praktického lekára.

Koľko vás to bude stáť?

Poplatky u fyzioterapeutov sa môžu líšiť. Najlepšie je vybrať si fyzioterapeuta, ktorý má uzatvorenú zmluvu so zdravotnou poisťovňou: v tom prípade budete platiť menej. Vopred sa informujte, koľko budete musieť platiť a koľko sedení potrebujete.

9. De kinesist

Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

Waar?

Vind een kinesist op

www.kinesitherapeutengent.be

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.