



De ce să mergeți la kinetoterapeut?

Kinetoterapeutul ajută persoanele care au dificultăți în mișcare, de exemplu:

- După operație sau naștere,
- După o fractură sau entorsă,
- După un accident vascular cerebral sau infarct miocardic,
- În timpul unei boli cronice,
- Pentru a preveni riscul de cădere (prevenirea căderii).

Prin exerciții și alte tehnici, kinetoterapeutul vă învață să vă mișcați din nou.

De obicei puteți merge la kinetoterapeut cu o rețetă de la medic.

Unde?

Găsiți un kinetoterapeut la www.kinesitherapeutengent.be

Cereți neapărat sfatul medicului dvs. Un kinetoterapeut specializat în problema dvs. vă poate ajuta mai bine.

Ce trebuie să aveți la dvs.?

- Cardul dvs. de identitate, cartea de identitate pentru copii sau cartea Isi+,
- Bani sau cardul dvs. bancar,
- Pentru persoanele fără domiciliu legal: cardul dvs. medical sau documentele de la Fedasil.
- O rețetă de la medicul dvs. de familie.

Cât vă costă?

Tarifele kinetoterapeutului pot varia. Cel mai bine este să optați pentru un kinetoterapeut convenționat: atunci plătiți mai puțin. Întrebați în avans cât trebuie să plătiți și de câte ședințe aveți nevoie.

9. De kinesist

Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

Waar?

Vind een kinesist op

www.kinesitherapeutengent.be

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.