



## 9. The physiotherapist

### When should you consult a physiotherapist?

A physiotherapist helps people who have trouble moving, for example:

- After surgery or childbirth,
- After a fracture or a sprain,
- After a stroke or heart attack,
- In case of a chronic illness,
- To prevent fall risks (fall prevention).

With exercises and different techniques, your physiotherapists will teach you how to move again.

Usually, your doctor will write you a prescription for physiotherapist sessions.

### Where?

Find a physiotherapist on [www.kinesitherapeutengent.be](http://www.kinesitherapeutengent.be)

Be sure to ask your GP for advice. A physiotherapist who is specialised in your problem, can help you best.

### What should you bring?

- Your identity card, kids-ID or Isi+ card,
- Cash or your bank card,
- If you don't have a valid residence permit: your medical card or Fedasil documents.
- A prescription from your GP.

### How much will it cost?

Physiotherapists may charge different rates. Your best option is a 'geconventioneerde' physiotherapist: you will pay less. Ask how many sessions you need and how much they will cost in advance.

## 9. De kinesist

### Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

### Waar?

Vind een kinesist op

[www.kinesitherapeutengent.be](http://www.kinesitherapeutengent.be)

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

### Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

### Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.