



За какво се ходи при физиотерапевт?

Физио- или кинезитерапевтите помагат на хора, които имат двигателни затруднения, например:

- След операция или раждане.
- След счупване или изкълчване/ навяхване.
- След инсулт или инфаркт.
- По време на хронично заболяване.
- За предотвратяване на риска от падане (превенция срещу падания).

С упражнения и други техники физиотерапевтът те учи отново да се движиш.

Обикновено при физиотерапевт се ходи с предписание от твоя лекар.

Къде?

Намери физиотерапевт на:

www.kinesitherapeutengent.be

Непременно се консултирай с твоя личен лекар. Физиотерапевт специализиран в твоя проблем, ще ти помогне по-добре.

Какво да носиш?

- Личната си карта, „kids-ID“ или карта „Isi+“.
- Пари или банковата си карта.
- За хора законно пребиваване: медицинската си карта или документи от Федералната агенция за бежанците („Fedasil“).
- Предписание за лечение от твоя личен лекар.

Какво се плаща?

Физиотерапевтите могат да имат различни тарифи. Най-добре е да избереш конвенциониран физиотерапевт, тогава ще платиш по-малко. Попитай предварително колко ще трябва да платиш и колко сеанса са ти необходими.

9. De kinesist

Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

Waar?

Vind een kinesist op

www.kinesitherapeutengent.be.

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.