



Ebe

Hamileliğiniz boyunca bir ebe sizi takip eder. Doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında size yardımcı olur. Çevrenizde bulunan bir ebeye ulaşmak için şu siteye bakınız:

www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw

> Ebe ücreti ne kadardır?

Anlaşmalı bir ebe her şeyi doğrudan sağlık sigortanızla ayarlar. Siz herhangi bir ücret ödemezsiniz. Bazen bazı ek masrafları kendiniz ödemeniz gerekebilir. Bunu öncesinde ebenize sorun.

Doğum bakımı

Yeni bir bebeğiniz mi doğdu? Bir doğum hemşiresi, örneğin yemek pişirme, evi toplama ve bebeğinizin bakımı gibi konularda size evde yardımcı olabilir. Ücreti gelirinize bağlıdır: eğer geliriniz düşükse, daha az ödersiniz.

Çocuk ve Aile

Kind en Gezin, hamile kadınlar ve eşleri ile 3 yaşına kadar çocuğu olan ebeveynlere destek sunar.

> Kind en Gezin'e neden gidilir?

Doktor veya hemşire aşağıdaki konularla ilgili sorularınızı yanıtlar:

- Beslenme,
- Sağlık,
- Güvenlik,
- Eğitim.

Kind en Gezin doğum yaptıktan sonra sizinle iletişime geçer. Kind en Gezin, çocuğunuz için zorunlu ve tavsiye edilen aşıları da sağlar. Aşılar dâhil tüm hizmetler ücretsizdir.

Diş bakımı

18 yaş altındaki çocuklar için sağlık sigortanız diş bakımı masraflarını tamamen karşılar. Bu durumda, kişisel katkı payınız (masraflar) 0 Euro'dur.

Öğrenci Rehberlik Merkezi (CLB)

CLB çocuklar, gençler ve ebeveynlerine hizmet sunar. Aşağıdaki konularla ilgili sorularınız için CLB ile iletişime geçebilirsiniz:

- Öğretim,
- Sağlık,
- Eğitim.

CLB, okul aracılığıyla sağlık muayeneleri organize eder ve ayrıca çocuklara ücretsiz aşılar da temin eder.

Tüm hizmetler ücretsizdir.

7. Kinderen

De vroedvrouw

Een vroedvrouw volgt je op tijdens je zwangerschap. Ze helpt je voor, tijdens en na je bevalling. Een vroedvrouw in je buurt kan je vinden via

www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw

> Hoeveel kost het?

Een geconventioneerde vroedvrouw regelt alles rechtstreeks met je ziekenfonds. Dan betaal je zelf niets. Soms moet je extra kosten wel zelf betalen. Vraag dat vooraf aan je vroedvrouw.

Kraamzorg

Heb je net een baby gekregen? Een kraamverzorgende kan je thuis helpen, bijvoorbeeld met koken, opruimen en de verzorging van je baby. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

Kind en Gezin

Kind en Gezin is er voor zwangere vrouwen en hun partner, en voor ouders met een kindje tot 3 jaar.

> Waarvoor naar Kind en Gezin?

De dokter of verpleegster beantwoordt je vragen over:

- Voeding,
- Gezondheid,
- Veiligheid,
- Opvoeding.

Kind en Gezin contacteert je nadat je bevallen bent. Kind en Gezin geeft ook de verplichte en aangeraden vaccinaties aan je kind. Alle consultaties zijn gratis, inclusief de vaccinaties.

Tandzorg

Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt je ziekenfonds de kosten voor tandzorg volledig terug. Je persoonlijke bijdrage (remgeld) is in dat geval dus 0 euro.

Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)

Het CLB is er voor kinderen, jongeren en hun ouders. Je kunt bij hen terecht met vragen over:

- Onderwijs,
- Gezondheid,
- Opvoeding.

Het CLB organiseert medische onderzoeken via de school, en geeft kinderen ook gratis vaccins.

Alle consultaties zijn gratis.