



Pôrodná asistentka

Počas tehotenstva máte k dispozícii pôrodnú asistentku. Pomáha vám pred pôrodom, počas neho aj po ňom. Kontaktne údaje na pôrodnú asistentku v blízkosti vášho bydliska môžete nájsť na webovej stránke

www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw.

> *Kolko vás to bude stáť?*

Pôrodná asistentka, ktorá má zmluvu so zdravotnou poisťovňou, si hradenie svojich výkonov zariadi priamo so zdravotnou poisťovňou, takže za jej služby nebudete musieť platiť. Niekedy si pacientka však musí uhradiť určité výdavky navyše. Informujte sa preto vopred u vašej pôrodnej asistentky.

Materská zdravotná starostlivosť

Po pôrode vám pôrodná asistentka môže prísť pomôcť k vám domov, napr. pri varení, upratovaní a starostlivosti o dieťa. Cena za tieto služby závisí od vášho príjmu: ak máte nízky príjem, budete musieť platiť menej.

Organizácia Dieťa a rodina (tzv. 'Kind en Gezin')

Organizácia Dieťa a rodina je tu pre tehotné ženy a ich partnerov a rodičov detí do veku do 3 rokov.

> *Kedy sa môžete obrátiť na túto organizáciu?*

Lekár alebo zdravotná sestra vám odpovedia na vaše otázky ohľadom:

- Stravy
- Zdravia
- Bezpečnosti
- Výchovy

Organizácia Dieťa a rodina sa s vami skontaktuje krátko po pôrode. Pracovníci tejto organizácie vaše dieťa taktiež zaočkujú povinnými alebo odporúčanými vakcínami. Všetky konzultácie sú bezplatné, vrátane vakcín.

Starostlivosť o chrup

Deťom do 18 rokov zdravotná poisťovňa plne uhradí náklady na zubnú starostlivosť. Výška vášho doplatku je teda v tomto prípade 0 EUR.

Školské centrum pomoci (tzv. 'Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB))

Školské centrum pomoci je tu pre deti, mládež a ich rodičov. Pracovníci tejto organizácie vám radi odpovedia na vaše otázky ohľadom:

- Školy
- Zdravia
- Výchovy

Školské centrum pomoci organizuje lekárske prehliadky prostredníctvom škôl a poskytuje deťom bezplatné očkovanie. Všetky konzultácie sú bezplatné.

7. Kinderen

De vroedvrouw

Een vroedvrouw volgt je op tijdens je zwangerschap. Ze helpt je voor, tijdens en na je bevalling. Een vroedvrouw in je buurt kan je vinden via

www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw

> Hoeveel kost het?

Een geconventioneerde vroedvrouw regelt alles rechtstreeks met je ziekenfonds. Dan betaal je zelf niets. Soms moet je extra kosten wel zelf betalen. Vraag dat vooraf aan je vroedvrouw.

Kraamzorg

Heb je net een baby gekregen? Een kraamverzorgende kan je thuis helpen, bijvoorbeeld met koken, opruimen en de verzorging van je baby. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

Kind en Gezin

Kind en Gezin is er voor zwangere vrouwen en hun partner, en voor ouders met een kindje tot 3 jaar.

> Waarvoor naar Kind en Gezin?

De dokter of verpleegster beantwoordt je vragen over:

- Voeding,
- Gezondheid,
- Veiligheid,
- Opvoeding.

Kind en Gezin contacteert je nadat je bevallen bent. Kind en Gezin geeft ook de verplichte en aangeraden vaccinaties aan je kind. Alle consultaties zijn gratis, inclusief de vaccinaties.

Tandzorg

Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt je ziekenfonds de kosten voor tandzorg volledig terug. Je persoonlijke bijdrage (remgeld) is in dat geval dus 0 euro.

Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)

Het CLB is er voor kinderen, jongeren en hun ouders. Je kunt bij hen terecht met vragen over:

- Onderwijs,
- Gezondheid,
- Opvoeding.

Het CLB organiseert medische onderzoeken via de school, en geeft kinderen ook gratis vaccins.

Alle consultaties zijn gratis.