



### ماما

یک ماما در دوران بارداری شما را کنترل می کند. او قبل، حین و بعد از زایمان به شما کمک می کند. یک ماما در نزدیکی محل زندگی تان را می توانید از طریق [www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw](http://www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw) پیدا کنید.

< هزینه آن چقدر است؟

یک مامای طرف قرارداد با بیمه خودش تمام هماهنگی های لازم را با شرکت بیمه خدمات درمانی شما انجام می دهد. در این صورت شما نباید مبلغی پرداخت کنید. گاهی اوقات شما باید هزینه هایی اضافی را پرداخت کنید. از قبل در این مورد از مامای تان سؤال کنید.

### مراقبت پس از زایمان

آیا به تازگی بچه دار شده اید؟ یک پرستار برای مراقبت های پس از زایمان در خانه می تواند به شما کمک کند، برای مثال برای آشنایی، نظافت کردن و مراقبت از نوزادتان. هزینه آن بستگی به درآمد شما دارد: اگر درآمد پایینی داشته باشید، کمتر پرداخت می کنید.

### کودک و خانواده (Kind en Gezin)

کودک و خانواده به زنان باردار و همسرشان، و به والدینی که فرزندی زیر 3 سال سن دارند، کمک می کند.

< برای چه مواردی می توانید به کودک و خانواده مراجعه کنید؟

پزشک یا پرستار به سؤالات شما در موارد زیر پاسخ می دهد:

- تغذیه،
- سلامتی،
- امنیت،
- تربیت.

کودک و خانواده پس از زایمان با شما تماس خواهد گرفت. کودک و خانواده واکسن های اجباری و توصیه شده را نیز برای فرزندان انجام می دهد. تمام مشاوره ها رایگان هستند، از جمله واکسیناسیون.

### مراقبت از دندان

برای کودکان زیر 18 سال، شرکت بیمه خدمات درمانی تان، هزینه های مراقبت از دندان را به طور کامل پرداخت می کند. بنابراین سهم شخصی شما (سهم بیمار) در این حالت 0 یورو است.

### مرکز راهنمایی دانش آموزان (Centrum voor Leerlingenbegeleiding) به اختصار CLB

CLB برای کودکان، نوجوانان و والدین آنها می باشد. شما می توانید برای پاسخ به سؤالات در موارد ذیل به آنها مراجعه کنید:

- آموزش،
- سلامتی،
- تربیت.

CLB از طریق مدرسه معاینات پزشکی برگزار می کند و به کودکان هم واکسن های رایگان می دهد.

همه ویزیت ها رایگان می باشند.

## 7. Kinderen

### De vroedvrouw

Een vroedvrouw volgt je op tijdens je zwangerschap. Ze helpt je voor, tijdens en na je bevalling. Een vroedvrouw in je buurt kan je vinden via

[www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw](http://www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw)

#### > Hoeveel kost het?

Een geconventioneerde vroedvrouw regelt alles rechtstreeks met je ziekenfonds. Dan betaal je zelf niets. Soms moet je extra kosten wel zelf betalen. Vraag dat vooraf aan je vroedvrouw.

### Kraamzorg

Heb je net een baby gekregen? Een kraamverzorgende kan je thuis helpen, bijvoorbeeld met koken, opruimen en de verzorging van je baby. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

### Kind en Gezin

Kind en Gezin is er voor zwangere vrouwen en hun partner, en voor ouders met een kindje tot 3 jaar.

#### > Waarvoor naar Kind en Gezin?

De dokter of verpleegster beantwoordt je vragen over:

- Voeding,
- Gezondheid,
- Veiligheid,
- Opvoeding.

Kind en Gezin contacteert je nadat je bevallen bent. Kind en Gezin geeft ook de verplichte en aangeraden vaccinaties aan je kind. Alle consultaties zijn gratis, inclusief de vaccinaties.

### Tandzorg

Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt je ziekenfonds de kosten voor tandzorg volledig terug. Je persoonlijke bijdrage (remgeld) is in dat geval dus 0 euro.

### Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)

Het CLB is er voor kinderen, jongeren en hun ouders. Je kunt bij hen terecht met vragen over:

- Onderwijs,
- Gezondheid,
- Opvoeding.

Het CLB organiseert medische onderzoeken via de school, en geeft kinderen ook gratis vaccins.

Alle consultaties zijn gratis.