



За какво се ходи в аптека?

В аптеката можеш да отидеш за лекарства със или без рецепта. Оттам можеш да си набавиш и помощни средства и козметика. Аптекарят ще ти обясни как да използваш лекарствата, както и какви странични ефекти могат да имат. Твоят аптекар може също да ти даде съвет относно често срещани здравословни проблеми.

Къде?

Избери си постоянен аптекар в района. Това ще е твоят личен аптекар. Личният аптекар ще води справка за приеманите от теб лекарства. Така ще има възможност да ти даде по-добри съвети. Освен това като редовен клиент често ще получаваш отстъпка.

Намери аптека на www.apotheek.be

Какво да носиш в аптеката?

- Личната си карта, „kids-ID“ или карта „Isi“.
- Пари или банковата си карта.
- За хора без законно пребиваване: медицинската си карта или документи от Федералната агенция за бежанците („Fedasil“).
- Евентуално рецепта за лекарства от твоя лекар.

Какво се плаща?

Ако си член на здравноосигурителен фонд или имаш медицинска карта, ще плащаш само (малка) част от себестойността на лекарствата: личната ти вноска.

За да не плащаш твърде много

- Избирай **генерични лекарства**. Това са лекарства без търговска марка. Те съдържат същите съставки и са също толкова добри, колкото марковите лекарства, но са по-евтини.
- Твоят аптекар може да ти препоръча възможните **по-евтини алтернативи**.
- Лекарствата без рецепта може да са по-евтини, ако са предписани от лекар. Попитай.
- Ако получаваш **увеличено обезщетение**, плащаш по-малко.
- Приемаш ли много лекарства и имаш ли високи разходи за опазване на здравето си? Благодарение на **максималната фактура** годишните ти разходи остават в определени граници. Достигнал си максималната сума? Тогава за всички следващи консултации сумата за доплащане (тоест частта, която иначе плащаш сам) автоматично ще ти бъде възстановявана.

Вечерта или в събота или неделя

1. На сайта www.apotheek.be ще намериш дежурните аптекари, които работят вечерта и през почивните дни. Въведи твоя адрес и ще ги видиш на картата (с адрес, разстояние и маршрута).
2. На вратата на всяка аптека ще намериш списък с аптекарите в района, които са отворени до 22 ч. Обикновено има посочен и телефон за връзка с дежурната аптека и след 22 ч.
3. Информация за най-близката дежурна аптека винаги можеш да получиш и на телефон **0903 99 000** (1,50 евро/минута, 24 часа в денонощието).

6. De apotheek

Waarvoor naar de apotheek?

Bij de apotheek kun je terecht voor medicijnen, met of zonder voorschrift. Je kunt er ook terecht voor hulpmiddelen en verzorgingsproducten. De apotheker legt je uit hoe je de medicijnen moet gebruiken, en wat de bijwerkingen kunnen zijn. Je apotheker kan je ook advies geven over veelvoorkomende gezondheidsproblemen.

Waar?

Kies een vaste apotheker in je buurt. Dat is je huisapotheker. De huisapotheker houdt een overzicht bij van je medicatie-gebruik. Zo kan zij of hij je betere tips geven. Bovendien krijg je als vaste klant vaak korting.

Vind een apotheek op www.apotheek.be

Wat neem je mee naar de apotheek?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Eventueel een voorschrift voor medicijnen van je arts.

Wat betaal je?

Als je aangesloten bent bij een ziekenfonds, of een medische kaart hebt, betaal je enkel een (klein) deel van de kostprijs van medicijnen: je persoonlijke bijdrage.

Betaal niet te veel

- Kies voor **generische geneesmiddelen**. Dat zijn medicijnen zonder merk. Ze bevatten dezelfde ingrediënten en werken even goed als medicijnen van een merk, maar ze zijn goedkoper.
- Je apotheker kan je adviseren over mogelijke **goedkopere alternatieven**.
- Geneesmiddelen die vrij te verkrijgen zijn, kunnen goedkoper zijn als de arts ze voorschrijft. Vraag ernaar.
- Als je een **verhoogde tegemoetkoming** hebt, betaal je minder.
- Gebruik je veel medicatie en heb je hoge kosten voor je gezondheidszorg? Met de **maximumfactuur** blijven je jaarlijkse kosten beperkt. Heb je het maximumbedrag bereikt? Dan krijg je voor alle volgende consultaties het remgeld automatisch volledig terug (dat is het deel dat je anders zelf betaalt).

's Avonds of in het weekend

1. Via www.apotheek.be vind je de apothekers van wacht, die 's avonds en in het weekend open zijn. Geef je adres in en ze verschijnen op de kaart (met adres, afstand en routebeschrijving).
2. Aan de deur van elke apotheek vind je een lijst met de apothekers in de buurt waar je tot 22 uur terecht kunt. Meestal vind je er ook een telefoonnummer om de apotheek van wacht ná 22 uur op te vragen.
3. Je kunt de dichtstbijzijnde apotheek van wacht ook altijd opvragen via het nummer **0903 99 000** (1,50 euro/minuut en 24 uur op 24 uur bereikbaar).