



10. Social care

Would you like to continue living in your own house for as long as possible? Or do you need help around the house for a short time? Social care services are there to help you.

> Domiciliary care

Are you sick or have you just returned home from hospital? A nurse can take care of you at home.

For example:

- To treat wounds,
- To give injections,
- To change bandages,
- To insert a drip.

> Personal care

If you have problems performing the Activities of Daily Living, a caregiver can come and help you to (for instance):

- wash yourself,
- brush your hair,
- get dressed,
- go to the toilet,
- take your medicine.

Your GP, the OCMW, your health insurance fund or the hospital can arrange social care for you. The price depends on your income: if your income is low, you will pay a smaller share.

> Domestic help

If you have problems performing your domestic chores, a domestic help can help you with cleaning, ironing, the laundry and grocery shopping.

10. Thuiszorg

Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Of heb je tijdelijk hulp nodig thuis? Dan kunnen thuiszorgdiensten je helpen.

> Verpleging aan huis

Ben je ziek of kom je thuis uit het ziekenhuis? Een verpleegkundige kan je thuis verzorgen.

Bijvoorbeeld:

- Een wonde verzorgen,
- Een spuitje geven,
- Een verband verwisselen,
- Een infuus toedienen.

> Persoonlijke zorg

Heb je het moeilijk om voor jezelf te zorgen? Een verzorgende kan je helpen om bijvoorbeeld:

- Je te wassen,
- Je haar te kammen,
- Je aan te kleden,
- Naar het toilet te gaan,
- Je medicijnen te nemen.

Je huisarts, het OCMW, je ziekenfonds of het ziekenhuis kunnen thuiszorg regelen voor jou. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

> Huishoudhulp

Heb je het moeilijk om klusjes te doen? Een huishoudhulp kan je helpen met poetsen, strijken, wassen en boodschappen doen.