



De ce să mergeți la medicul de familie?

Medicul dvs. de familie este figura centrală pentru îngrijirea dvs. medicală.

Medicul dvs. de familie vă stă la dispoziție:

- Dacă aveți întrebări despre sănătatea dvs.,
- Când sunteți bolnav,
- Dacă aveți probleme de sănătate urgente, cum ar fi tăieturi sau entorse.

Medicul dvs. de familie vă poate îndruma și către alți furnizori de îngrijiri medicale, cum ar fi un kinetoterapeut, psiholog, dietetician sau alți furnizori de îngrijiri specializate.

Unde găsesc un medic de familie?

Cel mai bine este să alegeți un medic fix din apropierea dvs. Puteți căuta:

- Un cabinet individual al unui medic de familie,
- Un cabinet colectiv al mai multor medici de familie,
- Un centru medical comunitar sau un alt cabinet colectiv, în care medicii de familie lucrează, de exemplu, împreună cu kinetoterapeuți, asistenți medicali, dieteticieni sau asistenți sociali.

Puteți găsi un medic de familie la

www.stad.gent/huisarts

Atenție: majoritatea medicilor de familie lucrează cu programare. Faceți astfel o programare online sau telefonic în avans.

Ce trebuie să aveți la dvs.?

- Cardul dvs. de identitate, cartea de identitate pentru copii sau cartea Isi+,
- Bani sau cardul dvs. bancar,
- Pentru persoanele fără domiciliu legal: cardul dvs. medical sau documentele de la Fedasil.

Cât vă costă?

De obicei trebuie să plătiți între 20 și 30 de euro (în 2022). Veți primi o mare parte din această sumă înapoi de la casa de asigurări de sănătate. **Numim partea pe care o plătiți singur coplată sau contribuția personală.**

- Dacă beneficiați de tarif redus, atunci plătiți doar coplata.
- Dacă sunteți înscris într-un centru medical comunitar, atunci nu trebuie să plătiți nimic.
- Atenție: consultația la domiciliu costă de obicei mai mult.

Evitați costurile excesive

- Solicitați să vi se deschidă un **dosar medical global („Gloabal Medisch Dossier”)** la medicul dvs. de familie. Astfel vă puteți alege un medic de familie fix și plătiți mai puțin.
- Aveți un venit redus? Solicitați aplicarea acordului de plată prin terți („derdebetalersregeling”). Astfel plătiți doar contribuția personală (coplata). Dacă beneficiați de tarif redus, acordul de plată prin terți este obligatoriu și se aplică automat.
- Nu vă puteți permite cheltuielile pentru îngrijirea medicală? Mergeți la serviciul OCMW (Centre publice pentru bunăstare socială) din zona dvs.

Cât vă costă coplata?

	Cu dosar medical global	Fără dosar medical global
Cu asigurare socială de sănătate	4 euros	6 euros
Cu tarif redus	1 euro	1.50 euros

Ce îi puteți cere medicului dvs.?

- O rețetă (pe hârtie sau electronică) pentru medicamente
- O trimitere pentru un alt furnizor de servicii de îngrijiri medicale,
- O scutire pentru serviciul dvs.,
- O declarație de boală pentru casa de asigurări de sănătate (certificat de incapacitate de muncă).

1. De huisarts

Waarom naar de huisarts?

Je huisarts is de centrale figuur in je gezondheidszorg.

Je huisarts helpt je:

- Met vragen over je gezondheid,
- Als je ziek bent,
- Met dringende gezondheidsproblemen zoals snijwonden of verstuikingen.

Je huisarts kan je ook doorverwijzen naar andere hulpverleners zoals een kinesist, psycholoog, diëtist of andere gespecialiseerde zorgverleners.

Waar?

Je kiest het best een vaste huisarts in je buurt. Je kunt terecht in

- Een solopraktijk van 1 huisarts,
- Een groepspraktijk van meerdere huisartsen,
- Een wijkgezondheidscentrum of een andere groepspraktijk, waar huisartsen samenwerken met bijvoorbeeld kinesisten, verpleegkundigen, diëtisten of maatschappelijk werkers.

Vind een huisarts op www.stad.gent/huisarts

Let op: de meeste huisartsen werken op afspraak. Maak dus op voorhand een afspraak online of via telefoon.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil.

Wat betaal je?

Je betaalt meestal tussen 20 en 30 euro (in 2023). Daarvan krijg je een groot deel terug van het ziekenfonds. Het deel dat je zelf betaalt, noemen we het remgeld of persoonlijke bijdrage.

- Met verhoogde tegemoetkoming betaal je enkel het remgeld.
- Ben je ingeschreven in een wijkgezondheidscentrum? Dan betaal je niets.
- Let op: een huisbezoek kost meestal meer.

Betaal niet te veel

Vraag bij je huisarts een Globaal Medisch Dossier aan. Zo kies je voor een vaste huisarts en betaal je minder.

Heb je een laag inkomen? Vraag om de derdebetalersregeling toe te passen. Zo betaal je enkel je persoonlijke bijdrage (het remgeld). Als je een verhoogde tegemoetkoming krijgt, is de derdebetalersregeling verplicht en wordt ze automatisch toegepast.

Kan je je gezondheidskosten niet betalen? Ga langs bij het OCMW in je buurt.

Hoeveel remgeld betaal je?

	Met Globaal Medisch Dossier	Zonder Globaal Medisch Dossier
Met ziekenfonds	4 euro	6 euro
Met verhoogde tegemoetkoming	1 euro	1,50 euro

(tarieven van 2023)

Wat kan je arts meegeven?

- Een (elektronisch) voorschrift voor geneesmiddelen,
- Een doorverwijsbrief voor een andere hulpverlener,
- Een ziektebriefje voor je werk,
- Een ziekte-aangifte voor het ziekenfonds (= getuigschrift arbeidsongeschiktheid).