



Защо се ходи при личен лекар?

Твоят личен лекар е централна фигура в твоето здравеопазване.

Твоят личен лекар ти помага:

- при въпроси за твоето здраве.
- когато си болен.
- при спешни здравословни проблеми като порязване или навяхване/изкълчване.

Твоят личен лекар може също така да те насочи към специалист, като напр: физиотерапевт, психолог, диетолог или друг специализиран доставчик на здравни услуги.

Къде?

Най-добре е да си избереш постоянен личен лекар в твоя район. Можеш да отидеш в:

- индивидуална практика с 1 общопрактикуващ лекар.
- в групова практика с няколко общопрактикуващи лекари.
- квартален здравен център или друга групова практика, където общопрактикуващите лекари работят например заедно с физиотерапевти, медицински сестри, диетолози или социални работници.

Намери личен лекар на www.stad.gent/huisarts

Внимание: повечето лични лекари работят с предварително записване. Затова си запази час онлайн или по телефона.

Какво да носиш?

- Личната си карта, „kids-ID“ или карта „Isi+“.
- пари или банковата си карта.
- за хора без законно пребиваване: медицинската си карта или документи от Федералната агенция за бежанците („Fedasil“).

Какво се заплаща?

В повечето случаи се плащат между 20 и 30 евро (в 2023 г.). Голяма част от тази сума се възстановява от здравноосигурителния фонд. Частта, която плащаш сам, се нарича „доплащане“ или „лична вноска“.

- Ако получаваш увеличено обезщетение, плащаш само сумата за доплащане.
- Ако си Записан в квартален здравен център. Тогава не плащаш нищо.
- Внимание: домашното посещение обикновено е по-скъпо.

За да не плащаш твърде много

- Заяви при личния си лекар глобално медицинско досие. По този начин ще избереш постоянен личен лекар и ще плащаш по-малко.
- Ако имаш ниски доходи тогава: Заяви прилагане на схемата за плащане от трета страна. По този начин ще плащаш само лична вноска (доплащане). Ако получаваш увеличено обезщетение, схемата за плащане от трета страна е задължителна и се прилага автоматично.
- Ако не можеш да покриеш разходите си за здравеопазване? Отиди до районния Публичен център за обществено благосъстояние (OCMW).

Какъв е размерът на сумата за доплащане?

	С глобално медицинско досие	Без глобално медицинско досие
Със здравноосигурителен фонд	4 евро	6 евро
С увеличено обезщетение	1 евро	1,50 евро

Какво може да ти даде личният лекар?

- Рецепта (електронна) за лекарства.
- Направление за специалист.
- Медицинска бележка за работодателя.
- Медицинско удостоверение за здравноосигурителния фонд (= медицинско свидетелство за неработоспособност).

1. De huisarts

Waarom naar de huisarts?

Je huisarts is de centrale figuur in je gezondheidszorg.

Je huisarts helpt je:

- Met vragen over je gezondheid,
- Als je ziek bent,
- Met dringende gezondheidsproblemen zoals snijwonden of verstuingen.

Je huisarts kan je ook doorverwijzen naar andere hulpverleners zoals een kinesist, psycholoog, diëtist of andere gespecialiseerde zorgverleners.

Waar?

Je kiest het best een vaste huisarts in je buurt. Je kunt terecht in

- Een solopraktijk van 1 huisarts,
- Een groepspraktijk van meerdere huisartsen,
- Een wijkgezondheidscentrum of een andere groepspraktijk, waar huisartsen samenwerken met bijvoorbeeld kinesisten, verpleegkundigen, diëtisten of maatschappelijk werkers.

Vind een huisarts op www.stad.gent/huisarts

Let op: de meeste huisartsen werken op afspraak. Maak dus op voorhand een afspraak online of via telefoon.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil.

Wat betaal je?

- Je betaalt meestal tussen 20 en 30 euro (in 2023). Daarvan krijg je een groot deel terug van het ziekenfonds. Het deel dat je zelf betaalt, noemen we het remgeld of persoonlijke bijdrage.
- Met verhoogde tegemoetkoming betaal je enkel het remgeld.
- Ben je ingeschreven in een wijkgezondheidscentrum? Dan betaal je niets.
- Let op: een huisbezoek kost meestal meer.

Betaal niet te veel

Vraag bij je huisarts een Globaal Medisch Dossier aan. Zo kies je voor een vaste huisarts en betaal je minder.

Heb je een laag inkomen? Vraag om de derdebetalersregeling toe te passen. Zo betaal je enkel je persoonlijke bijdrage (het remgeld). Als je een verhoogde tegemoetkoming krijgt, is de derdebetalersregeling verplicht en wordt ze automatisch toegepast.

Kan je je gezondheidskosten niet betalen? Ga langs bij het OCMW in je buurt.

Hoeveel remgeld betaal je?

	Met Globaal Medisch Dossier	Zonder Globaal Medisch Dossier
Met ziekenfonds	4 euro	6 euro
Met verhoogde tegemoetkoming	1 euro	1,50 euro

(tarieven van 2023)

Wat kan je arts meegeven?

- Een (elektronisch) voorschrift voor geneesmiddelen,
- Een doorverwijsbrief voor een andere hulpverlener,
- Een ziektebriefje voor je werk,
- Een ziekte-aangifte voor het ziekenfonds (= getuigschrift arbeidsongeschiktheid).