

Vrijdag 23 juni 2023 | 14 - 16 u

## Vertelwandeling Noël Callebaut

Inloophuis Dementie, Meersemdries 4, 9050 Gentbrugge



Samen genieten we van een dementievriendelijke vertelwandeling met verhalen over geluk en hoop. Verhalenverteller Noël Callebaut en Mies Valies nemen ons mee op een korte tocht in Gentbrugge. Voor jong en oud!

We verzamelen aan de ingang van LDC Speltincx.

**De activiteiten zijn gratis, inschrijven is wel noodzakelijk** (per telefoon, per mail of ter plaatse in het Inloophuis). Lezingen en workshops zijn bedoeld voor mantelzorgers of vrijwilligers in de zorg. Personen met dementie en hun mantelzorger zijn samen welkom op de activiteiten.

# Inloophuis Dementie

## INFORMATIE | ONDERSTEUNING ACTIVITEITEN

Het Inloophuis Dementie is er voor **iedereen die vragen heeft rond dementie**. Kom binnen voor informatie, een babbel of een kop koffie.

### Locatie

**Lokaal Dienstencentrum Speltincx**  
(eerste verdieping)  
**Meersemdries 4**  
**9050 Gentbrugge**



- Rolstoeltoegankelijk
- Bus 3 & 9 | Halte Gentbrugge Meersemdries
- Gratis parkeren, aan het gebouw of op de grote parking aan de Frederik Burvenichstraat.
- Moeite om er te geraken? Geef een seintje en we zoeken een oplossing.

### Zitdag

**Donderdag 13.30 - 16.30 uur. Of op afspraak.**

### CONTACT

0478 93 25 73

dementievriendelijk@stad.gent

 @dementievriendelijkgent

© Coverfoto:  
Laurane Berkein

gent:



V.u.: Mieke Hullebroeck – algemeen directeur – stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent - 2022

## Inloophuis Dementie

Activiteitenkalender  
Februari - juni 2023



# Activiteitenkalender

Februari - juni 2023

Woensdag 15 februari 2023 | 14 - 16 u

## Tentoonstelling Mirror Mirror, over mode en psyche

Museum Dr Guislain, Jozef Guislainstraat 43b, 9000 Gent



Mario Del Curto, Eijiro Miyama, 2014  
foto © Mario Del Curto

Soms ontstaat mode niet vanuit het hoofd van een bekende ontwerper, maar in de beslotenheid van een huiskamer of ziekenhuis. Het Museum Dr Guislain en ModeMuseum Antwerpen brengen in deze expo heel wat uitzonderlijke kunstenaars samen die allemaal kleding of textiel gebruiken om zichzelf een plaats in de wereld te geven.

Schrijf je op voorhand in voor de rondleiding en geniet mee van deze unieke en kleurrijke collectie. We spreken af aan de ingang van het museum.

Maandag 27 februari 2023 | 14 - 16 u

## Lezing: hoe de risico's op dementie beperken?

LDC De Mantel, Hutsepotstraat 29A, 9052 Gent

In 2022 startte het Expertisecentrum Dementie met de campagne '2 voor de prijs van 1': wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen! Maar wat betekent dat precies? Wat kun je doen om de risico's op dementie te beperken? En wat kun je doen na de diagnose? Johan Schelstraete geeft je heel wat concrete tips.

Maandag 13 maart 2023 | 14 - 16 u

## Zing maar mee

LDC De Knoop, Hundelgemsesteenweg 125, 9050 Gent

Vlaamse klassiekers, operette, Franse chansons ... Een groepje voorzangers zet ons op weg. Samen met mensen met dementie zingen we de pannen van het dak. Zingen is ontspannend en brengt mensen samen: een ideaal recept voor een plezierige namiddag. Na afloop genieten we van een drankje en wat lekkers.

Maandag 27 maart 2023 | 14 - 16 u

## Actief ouder worden. Actieve infosessie voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Gent

Actief blijven is belangrijk, zeker ook voor mensen met dementie. Je voelt je langer goed, je onrust vermindert en je slaapt beter. Tijdens deze gratis sessie 'Actief ouder worden' van de sportdienst legt een beweegcoach alle voordelen van lichaamsbeweging uit, op maat van mensen met dementie. We gaan onmiddellijk aan de slag, dus trek makkelijke kleding aan!

Vrijdag 21 april 2023 | 14 - 16 u

## Lezing: Ik word ook wel eens boos. Emoties van de mantelzorgers.

LDC De Horizon, Ferdinand Lousbergskaaai 12, 9000 Gent

Mantelzorgers worden is geen keuze, het overkomt je. Zowel fysiek als emotioneel kan het zwaar zijn. Hoe ga je om met de emoties die daarbij naar boven komen? Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie bij Domino vzw, geeft je handvaten om ermee aan de slag te gaan.

Vrijdag 5 mei 2023 | 14 - 16 u

## Lezing: Hoe kan bewegen dementie afremmen?

LDC Ten Hove, Begijnhofdries 15, 9000 Gent

Professor Greet Cardon van de Universiteit Gent doet onderzoek over gezond verouderen. In deze lezing vertelt ze hoe beweging kan helpen om cognitieve achteruitgang tegen te gaan.

Donderdag 8 juni 2023 | 14 - 16 u

## Lezing: Houvast bij dementie

Inloophuis Dementie, Meersemdries 4, 9050 Gent

De diagnose dementie is confronterend, voor iedereen die ze krijgt, én voor familie en vrienden. Gelukkig zijn er al heel wat initiatieven die ondersteuning bieden. Zo ontwikkelde ECD Paradox een 'houvast document'. Dat geeft je een overzicht van wie of wat je ondersteuning kan bieden na de diagnose. Een medewerker van Paradox vertelt er alles over.