

## Bewegen om je conditie op te bouwen

ELKE WO VANAF 11 SEPTEMBER 2019 TOT EN MET 17 JUNI 2020, 14-15 UUR

📍 vzw De Sloep, Bevelandstraat 26

📧 [openhuis@desloep.be](mailto:openhuis@desloep.be), 09 234 38 58

€ 0,50 euro per les

Vrouwen vanaf 18 jaar zijn welkom op deze beweeglessen. Je bouwt tijdens deze reeks geleidelijk je conditie op zonder je lichaam te overbelasten. Je beweegt op muziek en zo versterk je je spieren in armen, billen, buik en benen.

Vooraf inschrijven hoeft niet. Kom gewoon eens langs. Ondertussen amuseren je kinderen zich in de sportieve opvang. De kostprijs per les omvat ook het gebruik van materiaal en de verzekering. Tijdens schoolvakanties en op feestdagen gaan deze beweeglessen niet door.



## Ontdek de toekomstplannen in je buurt!

DI 24 SEPT, 16-20 UUR

📍 Lokaal Dienstencentrum De Waterspiegel, Meulesteedsesteenweg 510

📧 [Karolien.Lecoutere@stad.gent](mailto:Karolien.Lecoutere@stad.gent)

Benieuwd naar de bouwplannen van de nieuwe woningen in de Goedendagstraat? Kom zeker eens langs om kennis te maken met de eerste schetsen van zowel het CLT-project als de sociale woningen. Je krijgt ook te zien hoe het openbaar domein in die buurt in de toekomst heringericht wordt.

## Hoe goed ken je de verkeersregels nog?

DO 12 SEPTEMBER, 14 UUR

📍 Lokaal Dienstencentrum De Waterspiegel, Meulesteedsesteenweg 510

📧 [heidi.hubens@ocmw.gent](mailto:heidi.hubens@ocmw.gent), 09 249 22 93

Als weggebruiker word je verondersteld om de verkeersregels correct toe te passen. Ervaar je soms in het dagelijkse verkeer dat dit niet zo eenvoudig is? Dan is dit hét moment om de verkeersregels op te frissen én om verkeerssituaties uit de buurt grondig onder de loep te nemen.

## Welkom met je burens op het tuinfeest!

VR 13 SEPTEMBER, 15 UUR

📍 Lokaal Dienstencentrum De Waterspiegel, Meulesteedsesteenweg 510

📧 [heidi.hubens@ocmw.gent](mailto:heidi.hubens@ocmw.gent), 09 249 22 93

Dit tuinfeest op de site van De Waterspiegel wordt de stijlvolle afsluiting van de Doe-mee-week. Iedereen is welkom op dit buurtfeest. Zowel voor jong als oud is er animatie voorzien. Dj Maurice zorgt voor een streepje muziek. Er zijn ook lekkere hamburgers, zo hoef je deze namiddag geen honger te lijden.

## Repair Café voor kinderen

WO 18 SEPT, 12-17 UUR

📍 Werkhuis Bulb, Meulestedekaai 1

€ gratis

📍 [buurtwerk.muidemeulestede@stad.gent](mailto:buurtwerk.muidemeulestede@stad.gent), 09 268 21 33

Driewieler of kinderfietse kapot? Werkt de speelgoedrobot niet meer? Houten schommelpaard gebroken? Gescheurde broeken?

Kom met je kinderen naar het Repair Café voor de reparatie van kinderfietsen, textiel, elektronica en houten speelgoed. Ontdek ook de leuke workshops rond upcycling, lasercutten en 3D-printen!

Dit Repair Café is een samenwerking tussen Werkhuis Bulb, Brede School, Gent Repareert, vzw Jong en Dienst Ontmoeten en Verbinden-Buurtwerk Muide-Meulestede-Afrikalaan.



## Openluchtcinema: Movies@Muide

ZA 14 SEPT, VANAF 19 UUR

📍 binnentuin aan Buurtcentrum Muide

€ gratis

📍 [buurtwerk.muidemeulestede@stad.gent](mailto:buurtwerk.muidemeulestede@stad.gent), 09 268 21 33, [fb.com/Buurtwerk.muidemeulestedeafrikalaan](https://www.facebook.com/Buurtwerk.muidemeulestedeafrikalaan)

Zodra de duisternis intreedt, kijken we samen naar 'Les Barons'. Deze debuutfilm van Brusselaar Nabil Ben Yadir gaat over drie Marokkaanse vrienden in Molenbeek. De film doorprijkt op een grappige manier clichés over hangjongeren. Echt straf wordt het als precies diezelfde clichés op hun kop gezet worden om taboes binnen de Maghrebijnse gemeenschap te doorbreken. Raadpleeg op tijd en stond de Facebookpagina voor meer info en de trailer. Ontdek op deze filmavond de gloednieuw ingerichte binnentuin aan het buurtcentrum. Je bereikt deze tuin via de grote poort in de New Orleansstraat (naast café De Viking) of via de Patrijsstraat, langs Buurtloods Lucien De Ridder.

## Zomerbar 'De Peloeze'

DO 12 EN DO 26 SEPTEMBER, 15-19 UUR

📍 Warme Wijk, Goedendagstraat 21/23

📍 [buurtwerk.muidemeulestede@stad.gent](mailto:buurtwerk.muidemeulestede@stad.gent), 09 268 21 33

Nee, in september is de zomer nog lang niet voorbij. Daarom staan er nog twee edities van zomerbar 'De Peloeze' op het programma:

- 12 september: Crock and Roll: een zomerbar met stevige rockmuziek en lekkere croques uit het vuistje
- 26 september: Hot Doks: de feestelijke afsluiter met hotdogs

Iedereen is welkom: kom gewoon eens langs! Je kan de Warme Wijk via de Goedendagstraat of via de Meulesteedsesteenweg en de Marseillestraat bereiken.

Zomerbar 'De Peloeze' is een samenwerking tussen Dienst Ontmoeten en Verbinden-Buurtwerk Muide-Meulestede-Afrikalaan, Lokaal Dienstencentrum De Waterspiegel, CLT vzw, vzw Jong en Dienst Out-reachend Werken.



## Gezocht: vrijwilligers voor huiswerkbegeleiding

DI 17 SEPTEMBER, 19.30 UUR

📍 Uilenspiegel, Steendam 84

📧 [info@uilenspel.be](mailto:info@uilenspel.be), Charlotte Van den Abeele, 09 351 51 15

Wil je bijdragen aan een solidaire buurt? En kan je een uurtje per week vrijmaken om langs te gaan bij een kindje en het te helpen bij zijn huiswerk? Dan ben je welkom bij Uilenspel vzw, die gratis schoolse ondersteuning aan huis organiseert voor kinderen uit maatschappelijk kwetsbare gezinnen.

Tijdens dat uurtje werk je op een speelse manier aan de schoolse vaardigheden en motivatie van het kind uit de 3de kleuterklas, het 1ste of 2de leerjaar. Hier-voor krijg je de nodige omkadering en vorming.

Is één uur per week een te groot engagement? Uilenspel vzw zoekt ook vrijwilligers achter de schermen voor administratieve of logistieke taken, als tolk, helpende handen bij activiteiten ...

Geïnteresseerd? Kom dan alvast naar dit vrijblijvend infomoment.

gent:



Buurtwerk  
Muide-Meulestede-  
Afrikalaan

september 2019

## Wekelijkse activiteiten

[inschrijven](#) € [betalend](#)

ELKE WEEKDAG	10-15 uur	<b>E</b>	Buurtcomposteerplaats in de tuin van 't Oud Postje
	11.30-13.30 uur	<b>E</b>	Wijkrestaurant en tearoom in 't Oud Postje €
	14.30-19 uur	<b>H</b>	Kaarten, sjoelbak of gewoon een gezellige babbel
MA	9-12 uur	<b>D</b>	Knutselvoormiddag
	15-18 uur	<b>Q</b>	Studio Story: educatief buurtproject voor kinderen (10-12 jaar)
MA, VR, ZA	18.45-19.45 uur	<b>C</b>	Zumba basic (+16 jaar) €
	19 uur	<b>F</b>	Foyer Cultureel Centrum voor iedereen
DI	13.30-17.30 uur	<b>K</b>	Bezoek Bib Boekenspiegel in Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Waterspiegel
	18.30 uur	<b>I</b>	Buurtdiner
WO	9-11 uur	<b>R</b>	Turkse Theetuin in Buurtloods Lucien De Ridder
	14-17 uur	<b>J</b>	Speltheek Speelsproet: leen speelgoed uit en ontmoet je burens
	14-17 uur	<b>M</b>	Tienerinstuif
	14-17 uur	<b>K</b>	Bezoek Bib Boekenspiegel in LDC De Waterspiegel
WO, VR	19-20 uur	<b>G</b>	Een Warm Hart voor de Wijk: wandel-en loopsessies €
WO, VR	19-22 uur	<b>C</b>	Jongerenwerking
WO, ZA	14-17 uur	<b>L</b>	Kinderwerking Jamklub in Kinderhuis Londenstraat
DO	16.30-19.30 uur	<b>M</b>	Tienerinstuif
	19-20 uur	<b>G</b>	Figuurtraining en aerobic € in Lokaal Dienstencentrum (LDC) De Waterspiegel
	19-20 uur	<b>A</b>	Aerobics en figuurtraining (+16 jaar) €
DO, VR	16-19 uur	<b>L</b>	Kinderwerking Jamklub in Kinderhuis Londenstraat
VR	16-19 uur	<b>J</b>	Speltheek Speelsproet: leen speelgoed uit en ontmoet je burens
ZA	9 uur	<b>N</b>	Meulestee Markt
	10 uur	<b>F</b>	Foyer Cultureel Centrum Meulestede: elke 1ste zaterdag €
ZO	14-17.30 uur	<b>P</b>	Scouts Meulestede

## Kalender september

[inschrijven](#) € [betalend](#)

ZO 1	9-17 uur	<b>A</b>	Rommelmarkt
	13-14.30 uur	<b>O</b>	Introductie Afrikaanse dans €
	14.45-17.15 uur	<b>O</b>	Workshop Afrikaanse dans €
MA 2	14-15 uur	<b>A</b>	Opfrisles Disco Dans - groep beginners
	20.30-22 uur	<b>O</b>	Flamenco: instap Castanuelas €
DI 3	10-11 uur	<b>A</b>	Opfrisles Disco Dans - groep gevorderden
	14 uur	<b>A</b>	Sneukelingen €
	14 uur	<b>A</b>	Mantelzorgcafé
DO 5	14 uur	<b>B</b>	Bingo Muide Solidair
	9.30-12 uur	<b>A</b>	Keramik voor beginners €
MA 9	14 uur	<b>A</b>	Op stap met MOVE 9000
	14-17 uur	<b>A</b>	Van piekeren naar genieten €
MA 9 - VR 13	9 uur	<b>A</b>	Doe-mee-week
DI 10	10-12 uur	<b>A</b>	Mobiele balie UITPAS
	13.30 uur	<b>A</b>	Fietstocht Wachthebeke
	14 uur	<b>A</b>	Puur klassiek
WO 11	14 uur	<b>A</b>	Volksspelen
	14-15 uur	<b>A</b>	(Groot)ouder & (klein)kinderen-yoga €
	14-15 uur	<b>A</b>	Samen koken met groenten uit de buurtmoestuin
DO 12	14-17 uur	<b>A</b>	Creanamiddag: De Bezige Bezen
	14-17 uur	<b>A</b>	Retouche Café
VR 13	9-12 uur	<b>A</b>	Kennismaking: digitale fotografie in de praktijk €
	9.30-12 uur	<b>A</b>	Bakgroep 'De Pateekes'
ZA 14	19 uur	<b>B</b>	Openluchtcinema: Movies@Muide - zie het artikel
ZO 15	14-19.50 uur	<b>O</b>	Open Huis-dag
MA 16	13.30-17 uur	<b>A</b>	Computerworkshop: gmail, geliefd maar onbekend €
DO 19	10-12 uur	<b>A</b>	Spreekuur voor computer, tablet en smartphone
	11.30 uur	<b>A</b>	Mossselfestijn €
VR 20	21-1 uur	<b>O</b>	Oefenavond salsa
	11 uur	<b>A</b>	Wandelen in de Durmevallei, Hamme (8 km) €
DI 24	11 uur	<b>A</b>	Bingo
WO 25	14 uur	<b>A</b>	Fotoatelier €
DO 26	9.30 uur	<b>A</b>	Samen koken met groenten uit de buurtmoestuin €
	10-13 uur	<b>A</b>	Petanque met leute
VR 27	14 uur	<b>A</b>	Sneukelingen €
	14 uur	<b>A</b>	Sneukelingen €
	19-1 uur	<b>I</b>	Vrouwenfeest in Buurtloods Lucien De Ridder

Van: Meike Hullebroeck - algemeen directeur - stadhuis, Boermarkt 1, 9000 Gent - 2019

## Organisaties

Wil je meer info over een activiteit uit de kalender? Neem contact op met de organisatie. De letter in de kalender verwijst naar de organisatie. Deze contactgegevens vind je hieronder.

- A** Lokaal Dienstencentrum De Waterspiegel Heidi Hubens, Meulesteedsesteenweg 510, 09 266 30 50
- B** Buurtwerk Muide-Meulestede-Afrikaalaan Patrijssstraat 10 - onthaal: 09 268 21 23
- C** Jamclub Jongerenwerking - vzw Jong Youri Brutin, Meulesteedsesteenweg 25
- D** Werkgroep De Bricoleurs Liliane Lelong, 0474 23 03 52
- E** Buurtdiensten Gent-Noord Joost Vande Winkel Meulesteedsesteenweg 455, 0484 22 22 12
- F** Cultureel Centrum Meulestede Meulesteedsesteenweg 515-517, 09 251 01 37
- G** Sportnetwerk Gent-Noord Eva Bottelberghs, Godshuishaammeke 20, 0484 99 26 78, sportnetwerk@buurtdienstengentnoord.be
- H** Buurthuis Roerstraat Peter Corthals, Roerstraat 5, 0475 53 44 16
- I** Werkgroep Buurtdiner Erwin Martens, 0475 53 44 16
- J** Speel-o-theek Speelsproet - vzw Jong Sofie Buysse, Landbouwersstraat 19, 0476 33 70 39
- K** Brede School Muide-Meulestede-Afrikaalaan Hilde Verbrugge, 0473 65 57 46
- L** Jamclub Kinderwerking - vzw Jong Linda Arickx, Kinderhuis Londenplein, Bombaystraat, 09 251 30 43
- M** Jamklub Tienerwerking - vzw Jong Arne Outdoor, Meulesteedsesteenweg 25, 09 395 94 40
- N** Bewonersgroep Meulestee Markt meulesteemarkt@gmail.com, Facebook > Meulestee Markt
- O** Danshuis De Ingang Sven Schoukens, Hurstweg 8, 09 220 82 96
- P** Scouts Meulestede scoutsmeulestede@gmail.com, www.scoutssintantonius-meulestede.be
- Q** Festival van Vlaanderen Isabel Geerardyn, 0476 31 51 27, isabel@festival.be
- R** Turkse Theetuin Dursun Akbel, 0484 80 22 25

## Colofon Muide-Meulestede-Afrikaalaan

**UIT IN JE BUURT** Een initiatief van Buurtwerk Muide-Meulestede-Afrikaalaan  
Patrijssstraat 10, 9000 Gent, tel. 09 268 21 23, buurtwerk.muide-meulestede@stad.gent  
bezoek ook eens de Facebookpagina Buurtwerk Muide-Meulestede Afrikaalaan

**Coverfoto:** eilandregatta - © Fien De Geyter

**Onthaal:** elke dag van 8.30 tot 12 uur bij Carine Van Delsen

Voor een babbel met buurtwerkers Caroline Lambrecht (0470 66 22 29) en Brecht Van den Begin (0473 65 41 83) maak je best een afspraak. Je mag uiteraard ook gewoon langskomen in Buurtcentrum Muide.

**Gentinfo:** maandag tot en met zaterdag: 8-19 uur, 09 210 10 10