

Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Organisatie

Naam: Yawara-Ryu
Adres: Antwerpsesteenweg 553 te 9040 Gent
Telefoon: +32 486384283
E-mail: info@yawara-ryu.be
Website: <http://www.yawara-ryu.be>
Facebookpagina:

Activiteit

Naam: Yawara-Ryu - jiu-jitsu

Omschrijving: Yawara Ryu Gent is een traditionele Jiu-Jitsu club waarbij deze Oosters vechtkunst in zijn oudste vorm beoefend wordt. Uiteraard zijn er bij ons wel veel moderne invloeden.

Jiu-Jitsu is een van de oudste gevechtskunsten uit het Verre Oosten en vormt de basis van het moderne Karate, Judo en Aikido.

Deze gevechtskunst werd aangeleerd aan de Japanse samoerai die zich ook zonder het gebruik van hun wapens moesten kunnen verdedigen op het slagveld.

Een Jiu-Jitsuka wordt getraind op zijn technische vaardigheid, conditie en snelheid maar niet zozeer op kracht. Men zal eerder trachten de kracht van de tegenstander tegen hem leren gebruiken.

Categorie: Gevechtssport jiu-jitsu

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 6 tot 14

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Yawara Ryu
Adres: Nieuwevaart 118 0001 9000 Gent
Wijk: