

## Flow De Gand vzw - -

### Organisatie

Naam: Flow De Gand vzw

Adres: Slinke Molenstraat 51 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: [info@flowdegand.be](mailto:info@flowdegand.be)

Website: <http://www.flowdegand.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/FDGparkour/>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

### Activiteit

Naam: Flow De Gand vzw - -

Omschrijving: Parkour Jongeren is gericht op jongeren van 16 tot 18 jaar die geïnteresseerd zijn om in de technische aspecten van parkour te duiken of deze verder te ontwikkelen in een buitensetting. Deze reeks vereist geen voorgaande technische kennis van parkour, maar vraagt wel een zeker fysieke en sportieve paraatheid om ons toe laten een brede waaier aan parkourtechnieken te kunnen ontwikkelen.

De lessen vinden telkens op een verschillende buitenlocatie in Gent plaats, deze locaties zullen voorafgaand aan iedere les meegedeeld worden.

<https://www.flowdegand.be/calendar>

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

### Locatie

Naam: SMAK

Adres: Jan Hoetplein 1 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord