

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kleuteryoga: De lessen kleuteryoga zijn specifiek gericht op kinderen van 3 tot 6 jaar. Tijdens de les gaat je zoon of dochter mee op avontuur en ontdekken ze samen met Mia de Yoga-muis de speelse kanten van yoga. Tijdens deze lessen leert jouw kind een ster nadoen, fladderen als een vlinder, springen als een konijn of rusten als een muis. Zo leert je kind op een natuurlijke manier te bewegen, doe ik beroep op hun motorische vaardigheden en krijgt zijn of haar zelfvertrouwen een boost.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Kinderyoga: Kinderen houden zowel van een dynamische, actieve en speelse uitvoering van de yogahoudingen als van ontspannende houdingen om tot rust te komen. Samen leren we veel yogahoudingen van verschillende intensiteit kennen, die we snel achter elkaar uitvoeren zodat hun aandacht geboeid blijft.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 10

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Tieneryoga: Tijdens de lessen wisselen de yogahoudingen elkaar op een dynamisch tempo af zodat je tiener fysiek wordt uitgedaagd. Maar we hebben ook aandacht voor klassieke houdingen en de voordelen van deze houdingen voor het lichaam. Zo leren tieners niet enkel zichzelf beter kennen, ze ondervinden ook hoe ze op een evenwichtige manier kunnen omgaan met de uitdagingen van elke dag.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Praktijk in Beweging

Adres: Henleykaai 86 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Yoga bij Siel - yoga

Organisatie

Naam: Yoga bij Siel

Adres: Tentoonstellingslaan 4 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: hallo@yogabijsiel.be

Website: <https://www.yogabijsiel.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/YogaSiel>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga bij Siel - yoga

Omschrijving: Ouder-Kindyoga: Papa's en mama's, of opa's en oma's, die samen met hun (klein-)kind de prikkels van het dagelijkse leven een halt toe willen roepen, kunnen terecht tijdens de lessen ouder-kind yoga. Op een speelse manier komen jullie samen tot rust en versterken jullie jullie band.

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 9

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Standaertsite 1 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Turnclub Athena - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Athena

Adres: Sint-Baafskouterstraat 108 9040 Gent

Telefoon: +32 9 355 29 19

E-mail: info@turnclubathena.be

Website: <http://www.turnclubathena.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TCAthena/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Athena - turnen

Omschrijving: Van basismotoriek tot initiatie acro en tumbling voor kinderen van 3 tot 11 jaar.

Meerdere locaties

meer info op www.turnclubathena.be/gymstars

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Sint-Janscollege Basisschool

Adres: Heiveldstraat 127A 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Turn- en Dansclub GV Gent - turnen

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent
Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent
Telefoon:
E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be
Website: <http://www.gvgent.be>
Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - turnen
Omschrijving: Kleuterturnen - Ploppertjes
Mini's: wo 15u10-16u10
za 9u00-10u00/
Maxi's: wo 13u30-15u00
za 10u00-11u30
Categorie: Gym
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 3 tot 6
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug
Adres: Trekweg 1 9030 Gent
Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: Kleuterdans - Spring 11u45-12u45

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 6

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug

Adres: Trekweg 1 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - ropeskipping

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent
Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent
Telefoon:
E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be
Website: <http://www.gvgent.be>
Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>
Instagram:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - ropeskipping
Omschrijving: Ropeskipping - Basis 17u00-18u00
Gevorderden 18u00-19u00
Categorie: Gym
Doelgroep: Gemengd
Leeftijden: van 7 tot 12
Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug
Adres: Trekweg 1 9030 Gent
Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

Omschrijving: Total Body Workout

20u15-21u15

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 65

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug

Adres: Trekweg 1 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: Clipdance-hiphop: Move I 16u30-17u30/Move II 17u30-19u00/Move III 19u00-20u30

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug

Adres: Trekweg 1 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - fitness

Omschrijving: Total Body Workout

8u45-9u45

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 18 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - turnen

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - turnen

Omschrijving: Basisgym/toestelturnen 17u00-18u30

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turnclub willen is kunnen Ledeberg - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeberg

Adres: Vogelhoekstraat 105 9050 Gent

Telefoon: +32 92310981

E-mail: wik.ledeberg@gmail.com

Website: <http://www.willeniskunnenledeberg.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeberg - turnen

Omschrijving: Voor recreatief turnen of kleutergym voor jongens en meisjes. Kom gerust eens een kijkje nemen en wie weet is turnen wel iets voor jou! kleutergym op woensdag van 16u00 tot 17u00 recrea turnen + 6 jaar op woensdag en vrijdag van 17u00 tot 19u00 en

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Benedictuspoort - Ledeberg

Adres: Hundelgemsesteenweg 93 9050 Gent

Wijk: Ledeberg

Turnclub willen is kunnen Ledeborg - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeborg

Adres: Vogelhoekstraat 105 9050 Gent

Telefoon: +32 92310981

E-mail: wik.ledeberg@gmail.com

Website: <http://www.willeniskunnenledeberg.be/>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub willen is kunnen Ledeborg - turnen

Omschrijving: Toestel turnen voor jongens en meisjes.

trainingsdagen : op woensdag van 16u00 tot 18u00, op vrijdag van 17u00 tot 19u00

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 18

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Benedictuspoot - Ledeborg

Adres: Hundelgemsesteenweg 93 9050 Gent

Wijk: Ledeborg

Turn- en Dansclub GV Gent - hiphop

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - hiphop

Omschrijving: Urban Mix I 17u00-18u00

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 10 tot 14

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Regenboog

Adres: Sint-Sebastiaanstraat 8 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: Breaking Basis - 16u45-17u45

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 7 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug

Adres: Trekweg 1 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turnclub Athena - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Athena

Adres: Sint-Baafskouterstraat 108 9040 Gent

Telefoon: +32 9 355 29 19

E-mail: info@turnclubathena.be

Website: <http://www.turnclubathena.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TCATHena/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Athena - turnen

Omschrijving: Van basismotoriek tot initiatie acro en tumbling voor kinderen van 3 tot 11 jaar. Meerdere locaties meer info op www.turnclubathena.be/gymstars

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 3 tot 11

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool GO! Gentbrugge

Adres: Hazenakker 1 9050 Gent

Wijk: Gentbrugge

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: Basisgym toestelturnen 16u30-18u00

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 12

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Bourgoyen

Adres: Driepikkelstraat 30 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: Urban Mix 17u30-18u30

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 14 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: Breaking PLUS 17u45-18u45

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 8 tot 15

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Basisschool De Brug

Adres: Trekweg 1 9030 Gent

Wijk: Mariakerke

Turn- en Dansclub GV Gent - -

Organisatie

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent

Adres: Streepbosstraat 15 9031 Gent

Telefoon:

E-mail: guy.de.vriendt@telenet.be

Website: <http://www.gvgent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/gvgent>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turn- en Dansclub GV Gent - -

Omschrijving: High Voltage Crew 17u30-19u00

Na selectie

Categorie: Dans

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 11 tot 25

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Neptunus

Adres: Botestraat 98 9032 Gent

Wijk: Wondelgem