

TC Borluut - tennis

Organisatie

Naam: TC Borluut

Adres: Witbakkerstraat 16C 9051 Gent

Telefoon:

E-mail: algemeen@tcborluut.be

Website: <http://www.tcborluut.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/tcborluut>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: TC Borluut - tennis

Omschrijving: Tennisclub: tennis (5+) Happy4 (3.5-5) en mini tennis (5-8) op woensdag of zaterdag.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 5 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Kasteel Borluut

Adres: Kleine Gentstraat 46 9051 Gent

Wijk: Sint-Denijs-Westrem - Afsnee

Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Organisatie

Naam: Vrije Zwemmers Drongen

Adres: Meikeverlaan 24 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: secretariaat@vzd.be

Website: <http://www.vzd.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Vrije Zwemmers Drongen - zwemmen

Omschrijving: Bij de Vrije Zwemmers Drongen kan je: leren zwemmen, nieuwe zwemwijzen aanleren, meedoen aan wedstrijdzwemmen, zwemmen in familiaal verband, zwemmen als ontspanning, aquagym doen.

maandag van 19u - 20u (jeugd en volwassenen)

donderdag van 18u30 - 19u30 (jeugd) en 19u30 - 20u30 (volwassenen + aquagym)

zaterdag 8u - 9u (jeugd en volwassenen)

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 4 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	------------------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Rooigem

Adres: Peerstraat 1 9000 Gent

Wijk: Brugse Poort - Rooigem

Yusei Gachi judo - judo

Organisatie

Naam: Yusei Gachi judo

Adres: Gentstraat 255 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: yusei@telenet.be

Website: <http://www.yusei-gachi.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yusei Gachi judo - judo

Omschrijving: Judoclub

Op dinsdag training:

6 jaar - 99 jaar van 18u tot 19u30

Op vrijdag training:

6 jaar - 99 jaar van 18u 30 tot 20u

Categorie: Gevechtssport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 6 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Wolfput

Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent

Wijk: Oostakker

Makurah - yoga

Organisatie

Naam: Makurah

Adres: Zalmstraat 26 9000 Gent

Telefoon:

E-mail: info@makurah.be

Website: <http://makurah.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Makurah - yoga

Omschrijving: YOGA: Zet even de knop op pauze. Een verpozing tussen alle drukte heen. Het yoga moment is jouw moment.

Kom thuis in jezelf, in je lichaam. Door op een zachte manier te bewegen wordt het lichaam geopend. De spieren worden in de actievere houdingen verlengd en versterkt. Yoga werkt zowel preventief als genezend.

Het systeem verlichten van stress om totaal te kunnen ontspannen.

Lach met je ogen, lichaam en geest.

Dit gevoel van blijheid neem je mee voor de rest van de week.

Zeker en vast een vleugje humor en plezier in de les.

Je kan ieder moment aansluiten. Vooraf inschrijving is niet nodig. Breng graag je yogamat mee, eventueel een deken en een kussen.

MEER INFO: 0486 28 44 55 of makurah@hotmail.com

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 16 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Broederij

Adres: Hoveniersstraat 40 9050 Gent

Wijk: Ledeborg