

MR T Triathlon Gent vzw - -

Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@triathlongent.be

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining
Blaar-meersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Sporthal Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14 9000 Gent

Wijk: Watersportbaan - Ekkergem

Scouts en Gidsen Akabeast - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: Scouts en Gidsen Akabeast

Adres: Sint-Bernadettestraat 258 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: grl.akabeast@gmail.com

Website:

Facebook:

Instagram: https://www.instagram.com/akabeast_9000/

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Scouts en Gidsen Akabeast - jeugdbeweging

Omschrijving: Deze akabewerking (anders kan best) vindt plaats de eerste 3 zondagen van de maand in de freinetschool het Tandwiel.

De activiteiten worden primair gericht op kinderen met een geestelijke beperking, die woonachtig zijn in groot Gent. Het primaire doel is het kind te laten kennismaken met scouting in al zijn mogelijke facetten.

Akabeast staat voor Akabe en East. (Gent is opgedeeld in scoutsdistricten, wij zitten in district Gent oost)

Akabe staat voor 'Anders kan best'. Het is een afdeling binnen Scouts en Gidsen Vlaanderen voor kinderen en jongeren met een mentale en/of fysieke beperking.

Categorie: Jeugdverenigingen

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 6 tot 21

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

Locatie

Naam: Freinetschool Het Tandwiel - Akabeast

Adres: Sint-Bernadettestraat 258 9000 GENT

Wijk: Sint-Amansberg

MR T Triathlon Gent vzw - -

Organisatie

Naam: MR T Triathlon Gent vzw

Adres: Schoutstraat 30 9041 Gent

Telefoon:

E-mail: secretaris@triathlongent.be

Website: <http://www.triathlongent.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/TriathlonGent/?fref=ts>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: MR T Triathlon Gent vzw - -

Omschrijving: Zwemmen: dinsdag en zaterdag. Donderdag: looptraining
Blaarmeersen. Zondag: fietstraining

Wedstrijden: vanaf 12 jaar. Aansluiten bij de club: vanaf 18 jaar.

Ledenstop tot september 2018. Bij interesse kan men dit aan de club doorgeven
en wordt men op een wachtlijst geplaatst. In de zomer 2018 kan men terug
contact opnemen voor eventuele aansluiting.

Categorie: Omnisport

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	----------------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: Lago Gent Rozebroeken

Adres: Victor Braeckmanlaan 180 9040 Gent

Wijk: Sint-Amandsberg

Reddingsclub Aegir Gent - redden

Organisatie

Naam: Reddingsclub Aegir Gent

Adres: Poortbilk 5 9032 Gent

Telefoon:

E-mail: info@aegir-gent.be

Website: <http://www.aegir-gent.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/aegirgent>

Instagram:

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Reddingsclub Aegir Gent - redden

Omschrijving: Waterredding, reanimatietechnieken en reddingsport op een recreatieve manier. Vanaf 3 jaar (onder begeleiding van de ouders), zonder begeleiding vanaf het moment dat ze zelfstandig 50 m kunnen zwemmen (7 à 8 jaar). Ook reddingscompetities en bootredden. Opgelet: geen zwemclub dus het zwemmen zelf kan je hier niet leren.

Categorie: Watersport

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 3 tot 99

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	-----------------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Zwembad Strop

Adres: Stropstraat 31 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Noord

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest