

ViGe Waasland - goalbal

Organisatie

Naam: ViGe Waasland

Adres: Voskenslaan 50 9000 Gent

Telefoon: +32 479 49 43 08

E-mail: vigewaasland@msn.com

Website: <http://www.vigewaasland.be>

Facebook: <http://www.facebook.com/ViGeWaasland>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: ViGe Waasland - goalbal

Omschrijving: Goalball, een balsport voor mensen met een visuele beperking, maar ook validen beoefenen deze sport aangezien iedereen met een verduisterde bril op speelt en dus niks kan zien. Ook de balsporten torbal en showdown worden door de club aangeboden.

Categorie: Balsporten

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Ja

Leeftijden: van 12 tot 70

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
----------------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Koninklijk Atheneum Panta Rhei

Adres: Voskenslaan 60 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt-Zuid

Koninklijke Toneelvereniging George Bernard Shaw vzw - -

Organisatie

Naam: Koninklijke Toneelvereniging George Bernard Shaw vzw

Adres: Hippoliet Persoonsstraat 19 9050 Gent

Telefoon: +32 9 230 75 39

E-mail: info@ktgbshaw.be

Website: <http://www.ktgbshaw.be>

Facebook:

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Koninklijke Toneelvereniging George Bernard Shaw vzw - -

Omschrijving: Twee theaterproducties op per jaar. Iedereen met goesting in theater is welkom bij ons, jong of oud. Ervaring is geen voorwaarde.

Categorie: Theater en woord

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 15 tot 90

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: De Werkplaats

Adres: Kliniekstraat 102 9050 Gent

Wijk: Oud Gentbrugge

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

Instagram:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym

Doelgroep: Gemengd

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest