

KSA Sint-Paulus - jeugdbeweging

Organisatie

Naam: KSA Sint-Paulus

Adres: Patijntjestraat 29 te 9000 GENT

Telefoon:

E-mail: ksagentsintpaulus@gmail.com

Website: <http://www.ksagentsintpaulus.be/>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/KSA-Gent-Sint-Paulus-1566052003656054/?fref=ts>

UitPas: Ja

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: KSA Sint-Paulus - jeugdbeweging

Omschrijving: Jeugdbeweging voor meisjes vanaf 5 jaar (3de kleuterklas). Elke zaterdagmiddag van 14u30 tot 17u30 (of vrijdagavond). Tijdens de vakanties valt er af en toe een weekendje weg. Tijdens de zomervakantie blijft het lokaal dicht, maar in de eerste helft van augustus gaan we allemaal samen op kamp.

Er worden inspanningen geleverd voor kinderen en jongeren met financieel minder draagkracht.

Categorie: Jeugdverenigingen jeugdbeweging

Doelgroep: Meisjes, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 5 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	-----------------	--------

Locatie

Naam: KSA St Paulus

Adres: Patijntjestraat 29 9000 Gent

Wijk: Stationsbuurt Noord

SKV Oostakker - voetbal

Organisatie

Naam: SKV Oostakker
Adres: Sint-Jozefstraat 13 te 9041 Gent
Telefoon: +32 9 356 98 20
E-mail: kathleen.de.decker@telenet.be
Website: <https://www.skvo.be>
Facebookpagina:
UitPas: Ja
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SKV Oostakker - voetbal
Omschrijving: Voetbal: De vereniging staat voor provinciaal herenvoetbal en natuurlijk ook gewestelijk jeugdvoetbal. Een club waar voetbalplezier, voetbalvorming, teamsport en een gezonde dosis competitiegeest hand in hand gaan.
Categorie: Balsporten voetbal
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 5 tot 40
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: jeugdcomplex
Adres: Sint-Jozefstraat 13 9041 Gent
Wijk: Oostakker

SPOT - open ontmoeting

Organisatie

Naam: SPOT

Adres: Meulesteedsesteenweg 535 te 9000 Gent

Telefoon: +32 471890856

E-mail: lili.vanbaelen@gmail.com

Website:

Facebookpagina:

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: SPOT - open ontmoeting

Omschrijving: jeugdhuis: Activiteiten voor jongeren (tussen 12 en 25): een plek voor samen te komen, spelletjes, concert met afterparty, quiz...

Categorie: Jeugdverenigingen open ontmoeting

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 25

Dag: niet gekend

Turnclub Olympia Zwijnaarde - turnen

Organisatie

Naam: Turnclub Olympia Zwijnaarde
Adres: Nederzwijnaarde 26 te 9052 Gent
Telefoon: +32 476 40 38 85
E-mail: avde63@gmail.com
Website: <https://tozvw.be/>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Turnclub Olympia Zwijnaarde - turnen
Omschrijving: Basisturnen, tumbling, acro, trampoline, kleuterturnen (vanaf 2,5 jaar), toestelturnen, gymnastiek (B&B voor volwassenen)
Categorie: Gym turnen
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 2 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Hekers
Adres: Ter Linden 29 9052 Gent
Wijk: Zwijnaarde

Yoga studio Groene Vallei - yoga

Organisatie

Naam: Yoga studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 te 9000 Gent

Telefoon: +32 92162033

E-mail: studiogroenevallei@ips.be

Website: <https://www.yogastudiogroenevallei.be>

Facebookpagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063593589180>

UitPas: Nee

UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yoga studio Groene Vallei - yoga

Omschrijving: Yoga voor tieners: Voor tieners verandert er veel op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak. Yoga en meditatie kan hun helpen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, moed, geduld en kracht.

Wat doen we:

De tieners leren hun emoties te herkennen en benoemen.

De lessen zijn onderbouwd op thema's uit het dagelijkse leven.

Mindfulness, meditatie, ademhaling, yoga houdingen, dans/spel, relaxatie, kunnen allemaal aan bod komen in de les.

Yoga en meditatie helpen bij het omgaan van de veranderingen vanbinnen. Het brengt rust en helderheid in je hoofd, waardoor je je beter kan concentreren.

Je connectie met jezelf en je lichaam wordt hierdoor vertrouwd, je wordt je bewuster van je ademhaling en wordt hierdoor rustiger.

Je leert jezelf beter kennen en je vertrouwen in jezelf wordt groter waardoor je beter kan omgaan met moeilijke en onzekere situaties.

Je leert stil te worden in je denken, in alle drukte om je heen, waardoor je betere keuzes kan maken vanuit je hart!

Eerste twee lessen zijn gratis., deelname is vrijblijvend

Categorie: Gym yoga

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 16

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	---------	----------	------------------	---------	----------	--------

Locatie

Naam: Studio Groene Vallei

Adres: Noordstraat 30 9000 Gent

Wijk: Rabot - Blaisantvest

Yusei Gachi judo - judo

Organisatie

Naam: Yusei Gachi judo
Adres: Gentstraat 255 te 9041 Gent
Telefoon: +32 486 99 71 77
E-mail: yusei@telenet.be
Website: <http://www.yusei-gachi.be>
Facebookpagina:
UitPas: Nee
UitPas (extra info):

Activiteit

Naam: Yusei Gachi judo - judo
Omschrijving: Judoclub
Op dinsdag training:
6 jaar - 99 jaar van 18u tot 19u30
Op vrijdag training:
6 jaar - 99 jaar van 18u 30 tot 20u
Categorie: Gevechtssport judo
Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee
Leeftijden: van 6 tot 99
Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
---------	----------------	----------	-----------	----------------	----------	--------

Locatie

Naam: Sporthal Wolfput
Adres: Wolfputstraat 92 9041 Gent
Wijk: Oostakker